



UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA
FACULTAD DE GESTIÓN Y EMPRENDIMIENTO
EMPRESARIAL
ESCUELA PROFESIONAL DE GESTIÓN PÚBLICA Y
DESARROLLO SOCIAL



PROGRAMA PENSIÓN 65 Y CAMBIOS EN LAS CONDICIONES
DE VIDA EXPERIMENTADOS POR LOS USUARIOS EN EL
DISTRITO DE JULIACA, 2021

Yudy Yesica Velasquez Chucuya

Tesis para optar el título de:
Licenciado en Gestión Pública y Desarrollo Social

Asesor: M.Sc. Gustavo Luis Vilca Colquehuanca



Juliaca - Perú, 2024



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA
FACULTAD DE GESTIÓN Y EMPRENDIMIENTO
EMPRESARIAL
ESCUELA PROFESIONAL DE GESTIÓN PÚBLICA Y
DESARROLLO SOCIAL**



**PROGRAMA PENSIÓN 65 Y CAMBIOS EN LAS CONDICIONES
DE VIDA EXPERIMENTADOS POR LOS USUARIOS EN EL
DISTRITO DE JULIACA, 2021**

Yudy Yesica Velasquez Chucuya

**Tesis para optar el título de:
Licenciado en Gestión Pública y Desarrollo Social**

Asesor: M.Sc. Gustavo Luis Vilca Colquehuanca



Juliaca - Perú, 2024

UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA
FACULTAD DE GESTIÓN Y EMPRENDIMIENTO
EMPRESARIAL
ESCUELA PROFESIONAL DE GESTIÓN PÚBLICA Y
DESARROLLO SOCIAL



PROGRAMA PENSIÓN 65 Y CAMBIOS EN LAS CONDICIONES DE
VIDA EXPERIMENTADOS POR LOS USUARIOS EN EL
DISTRITO DE JULIACA, 2021

Yudy Yesica Velasquez Chucuya

Tesis para optar el título de:
Licenciado en Gestión Pública y Desarrollo Social

Asesor: M.Sc. Gustavo Luis Vilca Colquehuanca

Juliaca - Perú, 2024

Velasquez-Chucuya, Y.Y. (2024). *Estudio cualitativo sobre el Programa Pensión 65 y cambios en las condiciones de vida experimentados por los usuarios en el distrito de Juliaca, 2021*. [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional de Juliaca. Juliaca.

AUTOR: Velasquez Chucuya, Yudy Yesica.

TÍTULO: Programa Pensión 65 y cambios en las condiciones de vida experimentados por los usuarios en el Distrito de Juliaca, 2021.

PUBLICACIÓN: Juliaca, 2024

DESCRIPCIÓN: Cantidad de páginas (141 p.)

NOTA: Tesis de la Escuela Profesional de Gestión Pública y Desarrollo Social – Universidad Nacional de Juliaca.

CÓDIGO: 05-000109-05/V34

NOTA: Incluye bibliografía.

ASESOR: M.Sc. Gustavo Luis Vilca Colquehuanca

PALABRAS CLAVE:

Calidad de vida, envejecimiento saludable, Programa social, Pensión 65, usuarios.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA

FACULTAD DE GESTIÓN Y EMPRENDIMIENTO EMPRESARIAL

ESCUELA PROFESIONAL DE GESTION PÚBLICA Y DESARROLLO SOCIAL

“PROGRAMA PENSIÓN 65 Y CAMBIOS EN LAS CONDICIONES DE VIDA
EXPERIMENTADOS POR LOS USUARIOS EN EL
DISTRITO DE JULIACA, 2021”


TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y
DESARROLLO SOCIAL

Presentada por:

Yudy Yesica Velasquez Chucuya

Sustentada y aprobada ante el siguiente jurado:

Dra. Ledu Anali Ferreyros Calisaya
PRESIDENTE DE JURADO



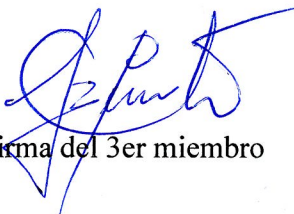
Firma del 1er miembro

Mg. Marcelino Reyes Casani Cruz
JURADO



Firma del 2do miembro

Dr. Juan Mauricio Pilco Churata
JURADO



Firma del 3er miembro


M.Sc. Gustavo Luis Vilca Colquehuanca
ASESOR



Firma del asesor

Yudy Yesica Velasquez Chucuya

PROGRAMA PENSIÓN 65 Y CAMBIOS EN LAS CONDICIONES DE VIDA EXPERIMENTADOS POR LOS USUARIOS EN EL DIST...

 Universidad Nacional de Juliaca

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid:::3117:440727888

Fecha de entrega

19 mar 2025, 9:00 a.m. GMT-5

Fecha de descarga

19 mar 2025, 9:45 a.m. GMT-5

Nombre de archivo

PROGRAMA PENSIÓN 65 Y CAMBIOS EN LAS CONDICIONES DE VIDA EXPERIMENTADOS POR LOS.....docx

Tamaño de archivo

1.1 MB

141 Páginas

32.190 Palabras

171.096 Caracteres



9% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- ▶ Bibliography
- ▶ Quoted Text
- ▶ Cited Text
- ▶ Small Matches (less than 10 words)

Top Sources

- 8% Internet sources
- 1% Publications
- 5% Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA

Dr. José Oscar Huanca Frías
RESPONSABLE DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DE LA
FACULTAD DE GESTIÓN Y EMPRENDIMIENTO EMPRESARIAL

DEDICATORIA

A Dios, por bendecirme cada día por mi bienestar y así poder realizar mis objetivos trazados.

A mi madre Bertha por todo el apoyo incondicional durante el transcurso de mis estudios quien fue y es el motivo para seguir adelante y cumplir con este objetivo.

A mi hermano Cristian que me apoyo incondicionalmente durante todo el transcurso de mis estudios.

AGRADECIMIENTO

A mi asesor por guiarme en todo el transcurso de la elaboración de tesis, gracias a él, logré con esta meta.

A los jurados de tesis, por haberme brindado ideas, sugerencias y en todos los aspectos sobre la presentación de esta investigación.

A todas las personas y familiares que me apoyaron con las entrevistas para poder realizar el trabajo de campo. Asimismo, las sugerencias que me dieron para mejorar mis ideas.

A los especialistas de la validación a juicio de experto, quienes me apoyaron para reforzar mis instrumentos y también a la población objetiva quienes me apoyaron para hacer realidad esta investigación.

ÍNDICE DE CONTENIDO

Dedicatoria	4
Agradecimiento	5
Índice de contenido	6
Índice de tablas	8
Índice de figuras	11
Índice de anexos	12
Resumen	13
Abstract	14
Introducción	15
Capítulo I	
Planteamiento del problema	17
1.1 Problema de investigación	17
1.2 Preguntas de investigación	20
1.3 Objetivos de investigación	20
1.4 Justificación	21
Capítulo II	
Revisión de literatura	23
2.1 Antecedentes	23
2.2 Marco Teórico	28
2.2.1 El problema del envejecimiento de la población	28
2.2.2 Condiciones de vida	32
2.3 Marco conceptual	34
2.4 Variables de investigación / categorías de análisis	36
Capítulo III	
Materiales y métodos	38
3.1. Enfoque de investigación	38
3.2. Tipo de investigación	38
3.3. Alcance investigación	38
3.4. Diseño investigación	38
3.5. Ámbito de estudio	39
3.6. Población y muestra	40
3.6.1. Población	40

3.6.2. Muestra	40
3.7. Recolección de datos	42
3.7.1. Técnica	42
3.8. Análisis de datos	44
Capítulo IV	
Resultados y discusión	45
4.1 Resultados	45
4.1.1. Cambios que el programa pensión 65 ha propiciado en las condiciones de vida experimentados por los usuarios	45
4.1.2. Cambios que el programa pensión 65 ha generado en la seguridad económica de los usuarios mayores de 65 años	57
4.1.3. Cambios que el programa pensión 65 ha producido en el envejecimiento saludable de los usuarios mayores de 65 años	63
4.1.4. Cambios que el programa pensión 65 ha originado en el envejecimiento productivo de los usuarios mayores de 65 años	68
4.1.5. Cambios que el programa pensión 65 ha causado en el envejecimiento participativo de los usuarios mayores de 65 años	72
4.2. Discusión	77
Conclusiones	82
Recomendaciones	84
Referencias	86
Anexos	93

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Operacionalización de variables	35
Tabla 2	Distribución de la muestra	40
Tabla 3	Fecha y hora de entrevista, duración de las grabaciones y cantidad de hojas transcritas de beneficiarios del programa del distrito de Juliaca	41
Tabla 4	Beneficiarios del programa social pensión generaron cambios importantes en su vida diaria	47
Tabla 5	Beneficiarios del programa sintieron tranquilidad y mejorías en su calidad de vida	50
Tabla 6	Cantidad que los beneficiarios reciben del programa social pensión 65 les permitió mejorar su alimentación	52
Tabla 7	La vida de los beneficiarios del programa genero cambios desde su participan del programa	54
Tabla 8	El programa social es apropiado para las necesidades que requiere como persona mayor	55
Tabla 9	Los beneficiarios del programa perciben económicamente	59
Tabla 10	Los beneficiarios del programa distribuyen sus ingresos económicos	60
Tabla 11	Los beneficiarios del programa se sienten satisfechos con el apoyo económico del programa	61
Tabla 12	Los beneficiarios del programa destinan a su alimentación porcentajes de su subvención económica	64
Tabla 13	Los beneficiarios del programa tienen usted acceso al seguro integral de salud (SIS)	65
Tabla 14	Los beneficiarios del programa padecen algunas enfermedades físicas y/o mentales que le impida realizar sus actividades habituales	66
Tabla 15	Los beneficiarios del programa tienen habilidades o conocimientos que son reconocidos en su familia	69
Tabla 16	Los beneficiarios del programa realizan todo tipo de actividades como parte del programa	70
Tabla 17	Los beneficiarios del programa participan en el programa donde imparte sus saberes o conocimientos	71

Tabla 18	Los beneficiarios del programa participan en las actividades sociales, productivas y de salud organizadas por el programa	74
Tabla 19	Los beneficiarios del programa participan en actividades que realiza el programa	74
Tabla 20	Los beneficiarios del programa reciben información sobre los beneficios y las actividades del programa social	75
Tabla 21	Vida de los beneficiarios antes y después de pertenecer al programa pensión 65, en aspectos de su salud, alimentación, economía y participación	101
Tabla 22	Beneficiarios del programa social pensión generaron cambios importantes en su vida diaria	106
Tabla 23	Beneficiarios del programa sintieron tranquilidad y mejorías en su calidad de vida	108
Tabla 24	Cantidad que los beneficiarios reciben del programa social pensión 65 les permitió mejorar su alimentación	110
Tabla 25	La vida de los beneficiarios del programa genero cambios desde que participan del programa	112
Tabla 26	El programa social es apropiado para las necesidades que requiere como persona mayor	114
Tabla 27	Los beneficiarios del programa perciben económicamente	116
Tabla 28	Los beneficiarios del programa distribuyen sus ingresos económicos	118
Tabla 29	Los beneficiarios del programa se sienten satisfechos y/o contentos con el apoyo económico	120
Tabla 30	Los beneficiarios del programa destinan a su alimentación porcentajes de su subvención económica	122
Tabla 31	Los beneficiarios del programa tienen usted acceso al seguro integral de salud (SIS)	124
Tabla 32	Los beneficiarios del programa padecen algunas enfermedades físicas y/o mentales que le impida realizar sus actividades habituales	126
Tabla 33	Los beneficiarios del programa tienen habilidades o conocimientos que son reconocidos en su familia	129

Tabla 34	Los beneficiarios del programa realizan o ejecutan actividades como parte del programa	131
Tabla 35	Los beneficiarios del programa participan en el programa donde imparte sus saberes o conocimientos	133
Tabla 36	Los beneficiarios del programa participan en las actividades sociales, productivas y de salud organizadas por el programa	135
Tabla 37	Los beneficiarios del programa participan en actividades que realiza el programa	137
Tabla 38	Los beneficiarios del programa reciben información sobre los beneficios y las actividades del programa social	139

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1	Cambios que el programa ha generado en la seguridad económica en los usuarios	46
Figura 2	Cambios que el programa ha generado en la seguridad económica de los usuarios	59
Figura 3	Cambios que el programa ha producido en el envejecimiento saludable de los usuarios	64
Figura 4	Cambios que el programa ha originado en el envejecimiento productivo de los usuarios	69
Figura 5	Cambios que el programa ha causado en el envejecimiento participativo de los usuarios	73

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1	Operacionalización de variables	92
Anexo 2	Matriz de consistencia	93
Anexo 3	Instrumento	94
Anexo 4	Validación del instrumento	100
Anexo 5	Entrevistas	101

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo conocer los cambios que el Programa Pensión 65 ha propiciado en las condiciones de vida experimentados por los usuarios en el distrito de Juliaca, 2021. Para ello, se empleó una metodología basada en el enfoque cualitativo, de nivel descriptivo y un diseño de estudio de casos. Para la recolección de los datos se aplicaron entrevistas cualitativas a un total de 20 usuarios del programa pensión 65 que radican en el distrito de Juliaca. En este sentido, el muestreo fue de tipo intencional bajo el criterio del investigador. La guía de entrevista antes de ser aplicada fue validada por expertos. Los resultados sugieren que el programa pensión 65 ha generado muchos cambios en la vida de cada uno de los entrevistados, pues muchos de ellos manifiestan que pasaron tragedias, hechos que marcaron su vida, no tenían la economía suficiente para satisfacer necesidades básicas; sin embargo, gracias al programa, su condición de vida ha mejorado. La pensión monetaria que reciben les sirve como sustento para tener un pan día a día, pueden comprarse medicinas, por ello se sienten muy agradecidos, sin embargo, si se darían mayores beneficios generaría que esta población que vive con la canasta básica apretada, tenga mejores condiciones de vida, asimismo, llegaría a todas las personas, no solo a los que lo soliciten, sino también a los que no pueden solicitarlo por el desconocimiento que tienen, o por el tiempo que se le tiene que dedicar para realizar los trámites burocráticos.

Palabras clave: beneficiario, condiciones de vida, calidad de vida, estado, pensión 65.

ABSTRACT

The objective of the research was to understand the changes that the Pensión 65 Program has brought about in the living conditions experienced by users in the district of Juliaca, 2021. To this end, a methodology based on the qualitative approach, descriptive level and a case study design was used. To collect data, qualitative interviews were applied to a total of 20 users of the pensión 65 program who live in the district of Juliaca. In this sense, the sampling was intentional under the researcher's criteria. The interview guide was validated by experts before being applied. The results suggest that the pensión 65 program has generated many changes in the lives of each of those interviewed, since many of them state that they experienced tragedies, events that marked their lives, they did not have enough finances to satisfy basic needs; However, thanks to the program, their living conditions have improved. The monetary pensión they receive serves as sustenance to have a daily bread, they can buy medicines, for which they feel very grateful, however, if greater benefits were given, it would mean that this population that lives with a tight basic basket would have better living conditions. Likewise, it would reach all people, not only those who request it, but also those who cannot request it due to the lack of knowledge they have, or because of the time that has to be dedicated to carry out the procedures. bureaucratic.

Keywords: beneficiary, living conditions, quality of life, state, pensión 65.

INTRODUCCIÓN

El presente estudio fue realizado con el propósito de conocer los cambios y mejoras que se está dando en la vida de los beneficiarios gracias al Programa Pensión 65, de tal manera conocer si este programa está ejecutando los propósitos por los que fue fundado, o si por el contrario necesita ser fortalecido, y que aspectos necesitan ser mejorados, a fin de que esta ayuda económica que se otorga a la población vulnerable mayor a 65 años sea provechosa, trayendo mejoras notables en la vida de cada beneficiario; a través de la entrega de un ingreso y la promoción del acceso a los servicios que presta el estado, además de una articulación entre los gobiernos regionales y locales, permitiendo mejorar las dimensiones del bienestar del usuario del programa pensión 65, que tiene como resultado específico que los adultos mayores que viven en situación de pobreza extrema cuenten con una seguridad económica que les permita mejorar su calidad de vida.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (2023), en las últimas décadas en el Perú presenta grandes cambios demográficos. En la década de los años cincuenta, la estructura de la población peruana estaba compuesta básicamente por niños/as; así de cada 100 personas 42 eran menores de 15 años de edad; en el año 2023 son menores de 15 años, 24 de cada 100 habitantes. En este proceso de envejecimiento de la población peruana, aumenta la proporción de la población adulta mayor de 5.7% en el año 1950 a 13.6% en el año 2023.

Actualmente, poco más del 22% de la población adulta mayor vive en condición de pobreza y alrededor del 7% en condición de pobreza extrema. Estas diferencias son más notorias entre zonas rurales y urbanas, independientemente de la edad. En este contexto, es necesario el diseño de políticas públicas orientadas a generar una red de protección social a la tercera edad, especialmente para los más vulnerables y excluidos (UNPFA, 2019).

Es por ello que el estudio fue desarrollado a fin de conocer los cambios que el Programa Pensión 65 ha propiciado en las condiciones de vida experimentados por los usuarios en el distrito de Juliaca, 2021, de tal manera tengan un envejecimiento saludable, productivo y participativo.

Para un mejor entendimiento y desarrollo del tema, la investigación está estructurada de la siguiente forma:

- En el primer capítulo se desarrolló los motivos que condujeron a la ejecución de la investigación, planteamiento del problema, preguntas de investigación, objetivos y justificación correspondiente.
- En el segundo capítulo se desarrollaron las revisiones literarias, estos son trabajos que antecedieron al presente con relación al problema, definiciones teóricas de las variables, términos más empleados en el estudio, y categorías.
- En el tercer capítulo se desarrolló el material y método que se empleó para alcanzar los propósitos del estudio y los datos que se requerían, comprendido por el tipo, diseño, muestra, ubicación y análisis de datos.
- En el cuarto capítulo se muestra el resultado y conclusión después de haber obtenido los datos que se requerían.

Finalmente, se presenta las conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos del trabajo de investigación.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

Actualmente el envejecimiento de la población es a causa de los cambios demográficos, ello por el incremento de la esperanza de vida y las disminuciones de la tasa de fecundidad. Según datos estadísticos a nivel mundial, en los años 2015 y 2030 la población de 60 años y más se incrementará de 900 millones a más de 1.400 millones de individuos. Hoy en día los derechos de los individuos mayores ya son parte de la agenda internacional al 2030 para el desarrollo sostenible y amparo de los DD. HH. de las personas de la tercera edad (Parés, et. al, 2020), ya que proteger los derechos es una forma de incluir a todos los adultos mayores necesitados y ayudar a que sus carencias fundamentales sean tomadas en cuenta y sean revaloradas por sus familias y la sociedad donde se encuentran inmersos.

En el Caribe y Latinoamérica, los procesos de envejecimientos se generan de forma más dinámica que en el resto de las regiones, pasando de 76 millones en 2017 a 121 millones al 2030 y la mitad de los países corresponde a los más pobres donde los procesos son moderados (CEPAL, 2022).

En este escenario, los países han venido implementando acciones para cerrar brechas de pobreza y exclusión social que afectan a esta población vulnerable, como son los programas no contributivos de pensiones, estas se convirtieron en alternativas importantes orientadas al desahogo eventual de la pobreza y aminorar las vulnerabilidades (OIT, 2019).

El Perú no es ajeno a esta situación ya que, en los últimos años ha sido escenario de un amplio debate sobre la inclusión social y en estas implementar políticas direccionadas a disminuir la pobreza en la población más vulnerables. Y de acuerdo a las proyecciones del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en el año 2015, la cantidad de personas de la tercera edad superaron los 3 millones, y para el 2050 se tienen proyectado 8,7 millones, predominando las mujeres. En base a esta realidad se plantearon desafíos en términos de políticas y programas colectivos como es “Pensión 65”, basados en normativas jurídicas establecidas, como es la Ley 30490, Normativa de las Personas Adultas Mayores (Justicia,

2020). Por lo tanto, se puede apreciar la gran relevancia que se tiene atender a esta población vulnerable.

Para el ámbito de la región Puno se viene atendiendo a 73.376 beneficiarios entre 65 años a más que habitan en situación de pobreza en las 13 provincias, 110 distritos y una transferencia anual de 36,287,500.00 (PENSIÓN 65, 2024). La totalidad de personas de la tercera edad es de 131.564 que corresponde al 9.3 % de la población. De esta totalidad de personas de la tercera edad sólo 5.732 de estos poseen algunas pensiones de jubilación, esta totalidad corresponde apenas al 4.4% de la totalidad de la población de la tercera edad de la región de Puno (MEF, 2018), comprendiéndose así que la mayor parte de las personas de la tercera edad son de lengua quechua y aimara que están localizadas en las zonas más alejadas de la región. En solución a esta problemática el 19 de octubre de 2011 mediante el Decreto Supremo (D. S.) N° 081-2011-PCM, se crea el Programa Nacional de Asistencia Solidaria-Pensión 65 que tiene por misión brindar protección social a los adultos mayores de 65 años a más que viven en situación de vulnerabilidad; para ello, se les entrega una subvención económica que les permita mejorar su calidad de vida (MEF, 2018).

Hasta la fecha en el distrito de Juliaca se viene atendiendo a 1,539 personas de la tercera edad usuarios de Pensión 65; con prevalencia de mujeres a partir de 75 a 79 años que viven en condiciones de pobreza y con una trasmisión de 378,500.00 (PENSIÓN 65,2024).

A pesar de haber estudios ya realizados con respecto a calidad de vida, existen estudios que muestran avances moderados, en otros estudios que aceptan que existen cambios y otros que niegan.

En la tesis llevada por título “Programa de asistencia solidaria Pensión 65 y su influencia en el nivel de bienestar del usuario adulto mayor del distrito de Mollebaya 2020”, analizando el bienestar emocional, desarrollo personal, autodeterminación e inclusión social, se logró demostrar que un 37.5% refiere que el programa es bueno, paralelamente el 37.5% califica como regular ya que indican que debe haber más beneficiados, con respecto al nivel de influencia en autodeterminación un 35% respondió como regular y un 30% declaro que es bueno y con respecto a la dimensión de inclusión social un 52.5% respondió como regular y 22.5% como bueno y el 12.5% respondió como malo (Choque, 2023).

En la investigación “Calidad de vida de los beneficiarios de Pensión 65 del Distrito San Carlos, 2021”, su objetivo fue determinar la relación que existe entre el programa Pensión 65 y la calidad de vida de los beneficiarios. En el estudio se encontró que: para la mitad de beneficiarios la subvención económica casi nunca fue suficiente, el 69% de beneficiarios casi nunca estuvo conforme con recibir su mensualidad de manera bimestral, el 50% de beneficiarios confirmó que a veces el mismo programa fue quien le ayudó a formar parte de Pensión 65, para el 42% de beneficiarios a veces el programa le orientó para obtener un seguro de salud, el 46% de beneficiarios casi siempre se siente solo, el 42% de beneficiarios confirmó que con su subvención económica casi nunca accedió a comprar medicinas u optar por atención médica y el 65% de beneficiarios confirmó que con la subvención que reciben casi nunca lo utilizaron para comprar ropa. Llegando a la conclusión que, existió una moderada relación significativa entre Pensión 65 y calidad de vida con un coeficiente de 0.463 (Guivin, 2022).

Según evaluaciones realizadas por el Programa Pensión 65, para conocer la situación de bienestar de los usuarios de Pensión 65, medida a partir de la propia percepción del adulto mayor. Se tuvo como resultado que: el bienestar mejoró después de su participación del programa ha crecido levemente desde el 2014 y representar en el 2019 un 80.1%, en cuanto a la percepción de su salud, la mayoría de los usuarios considera que es buena (59.0%) y que es igual (49.4%) a la de otras personas de su edad, los principales rubros de gasto del dinero recibido son: alimentación (83.8%) y salud/medicinas (14.7%) y el 70.1% de los usuarios declararon sentir que siempre son tomados en cuenta por su familia para las decisiones del gasto en que incurren, el 82.5% siempre considera importante el apoyo económico que realiza al hogar y el 86.4% siente que siempre su familia lo trata con respeto (Pensión 65, 2020).

Razón por la cual, surge el interés de investigar el “Programa Pensión 65 y cambios en los estilos de vida experimentados por los beneficiarios en el distrito de Juliaca, 2021”, tomando en cuenta cuatro componentes primordiales: envejecimiento productivo, envejecimiento participativo, envejecimiento saludable y seguridad económica de esa manera mejorar los estilos de vida, su alimentación, acceder a los centros de salud de calidad, proporcionarles seguridad económica, asegurar una óptima calidad de vida y bienestar, además de que las personas de la tercera edad se integren a la sociedad y tengan una vida digna.

Para el mejor entendimiento de la problemática de los usuarios del Programa Pensión 65 en el distrito de Juliaca, se formuló las siguientes interrogantes:

1.2 PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

1.2.1 Pregunta general

¿Cómo el Programa Pensión 65 ha propiciado cambios en las condiciones de vida, desde la perspectiva de los usuarios en el distrito de Juliaca?

1.2.2 Preguntas específicas

- ¿Cuáles son los cambios que el programa Pensión 65 ha generado en la seguridad económica de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca?
- ¿Cuáles son los cambios que el programa Pensión 65 ha producido en el envejecimiento saludable de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca?
- ¿Cuáles son los cambios que el programa Pensión 65 ha originado en el envejecimiento productivo de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca?
- ¿Cuáles son los cambios que el programa Pensión 65 ha causado en el envejecimiento participativo de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca?

1.3 OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

1.3.1 Objetivo general

Conocer los cambios que el Programa Pensión 65 ha propiciado en las condiciones de vida experimentados por los usuarios en el distrito de Juliaca, 2021.

1.3.2 Objetivos específicos

- Identificar los cambios que el programa Pensión 65 ha generado en la seguridad económica de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca.
- Determinar los cambios que el programa Pensión 65 ha producido en el envejecimiento saludable de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca.

- Describir los cambios que el programa Pensión 65 ha originado en el envejecimiento productivo de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca.
- Describir los cambios que el programa Pensión 65 ha causado en el envejecimiento participativo de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca.

1.4 JUSTIFICACIÓN

La presente investigación pretende abordar la problemática en base a esta población vulnerable a la que los pormenores sociales obligaron a estar en el olvido y con una calidad de vida ausente ya que la carencia de ingresos posee causas directas sobre el bienestar, por ejemplo, las personas de la tercera edad dejaron de preguntar por una asistencia médica por no contar con los medios que se requieren para poder abonarlos. Así también, dejaron de ser partícipes en actividad de la colectividad y echados al olvido. Nuestro país viene destinando esfuerzos para atender a esta parte de la ciudadanía, por ende, se han ejecutado diferentes Programas que están en la búsqueda de amparar sus derechos y atender sus carencias, como lo es el Programa Nacional de Asistencia Solidaria “Pensión 65”.

Por ello es transcendental hablar sobre esta problemática desde la perspectiva de los usuarios del programa Pensión 65, la cual nos permitirá saber qué posturas de sus carencias socioeconómicas se están tomando en cuenta con las subvenciones económicas en parte o en el total, asimismo va facultar focalizar de óptima manera los recursos de los programas y así tomar en consideración a individuos que más necesiten y así puedan acceder a las fundamentales prestaciones básicas de atención. Así mismo permitirá guiar otras investigaciones en el futuro, así como los métodos y los instrumentos de procesos de datos que serán de mucha utilidad para otros investigadores.

En este aspecto es importante la articulación intersectorial e intergubernamental para implementar y fortalecer servicios colectivos, con la finalidad de ratificar que los beneficiarios tengan un acceso de prestaciones de calidad y posean un amparo integro, considerando los componentes como es el envejecimiento productivo, envejecimiento participativo, envejecimiento saludable y seguridad económica. Y al comprender la significancia de estas experiencias y la realidad en la que habitan logremos conseguir conocimientos más profundos y planear mejores intervenciones.

La población en la que nos enfocamos que son los beneficiarios del programa pensión 65 del distrito de Juliaca, además de pertenecer a las poblaciones vulnerables en varias ocasiones su estado de salud son delimitantes de peligro para la ejecución de actuaciones financieras.

Conveniencia: El estudio es conveniente porque el programa pensión 65 interviene en diferentes ámbitos como el envejecimiento productivo, envejecimiento participativo, envejecimiento saludable y seguridad económica, por lo que es importante investigar los cambios en las condiciones de vida experimentados por los usuarios de pensión 65 en el distrito de Juliaca y esto sirve como referencia para el programa y también como base de datos.

Relevancia social: El estudio tiene relevancia social porque el programa pensión 65 es una política pública efectiva para mejorar el bienestar social en la vejez, principalmente, a través de un incremento en el consumo en el hogar, lo cual contribuye a reducir la pobreza y exclusión social que afecta a esta población vulnerable, por ello es de gran relevancia estudiar su efectividad tomando en cuenta las manifestaciones de los beneficiarios y cuyos resultados ayudan al programa para su mejora.

Relevancia metodológica: El estudio tiene utilidad metodológica, porque a nivel de la región de Puno generalmente no se realizan estudios de tipo cualitativo y menos de diseño estudio de caso; por ello, la importancia de esta investigación, ya que tiene un enfoque cualitativo de diseño estudio de casos, lo cual aplica de manera profunda los datos o manifestaciones que tenga los beneficiarios del programa PENSION 65 para un resultado óptimo en la investigación y de igual manera servirá como referencia a otras investigaciones en este ámbito.

CAPÍTULO II

REVISIÓN DE LITERATURA

2.1 ANTECEDENTES

Todos los países de América Latina y el Caribe cuentan con sistemas de pensiones no contributivos con el fin de lograr los objetivos de sustitución de ingresos y reducción de la pobreza, sin embargo, existe una gran heterogeneidad entre los mismos, tanto en relación a su desarrollo histórico como a sus características y funcionamiento actual.

2.1.1 A nivel internacional

Guerrero y Molina (2022), estudió satisfacción de la vida y la calidad de vida en los socios del centro de residencial municipal Chambo, 2022, su objetivo fue determinar la satisfacción con la vida y la calidad de vida en los socios de los centros de residencias municipales Chambo, su metodología fue cualitativa, básica, documental y bibliográfica, conforme a la muestra de insatisfacción con la calidad de vida de los usuarios de los centros de residencias municipales Chambo, su conclusión fue que, se determina conforme a la mayoría de los usuarios del centro antes mencionado presentan insatisfacciones en sus vidas, puesto que la mayor parte de estos no experimentaron afectos positivos.

Sanchez y Rodríguez (2020), estudió pensiones no contributivas en México analizando el Programa de personas de la tercera edad (PAM) 65 y más, analizando el sistema de pensiones no contributivas y si esta disminuye la pobreza, su metodología fue cualitativa, no experimental, explicativo, su resultado fue que se logró evidenciar que existe una mínima repercusión en la disminución de personas pobres de la tercera edad, su conclusión fue que, el programa aun deja carencias en los adultos mayores, de igual manera en la cobertura de asistencia social ha sido menos efectiva.

Cristeche y Muñoz (2019), investigó los sistemas previsionales y modelaciones de los derechos de las personas de la tercera edad en Argentina, específicamente al programa “Pensiones Universales para los Adultos Mayores”, su propósito general fue analizar sistemas previsionales y modelaciones de los derechos de las personas de la tercera edad en Argentina, su metodología fue de enfoque cualitativo, de tipo aplicado, de alcance descriptivo-

explicativo, y su conclusión fue que, logrando exponer que los graves problemas de sistemas de Argentina es la ilegalidad en el trabajo, otro factor son las aportaciones patronales que se han ido aminorándose por ende no hubo cambios que prioricen el bienestar de la tercera edad.

2.1.2 A nivel nacional

Según Rojas y Torres (2019), estudió la intervención de saberes de producción del Programa Pensión 65 en la circunscripción de Catahuasi-Lima, su objetivo fue reconocer si los saberes productivos están aportando al envejecimiento productivo de los adultos mayores en condiciones de pobreza y vulnerabilidades en la circunscripción de Catahuasi – Lima, su metódica fue de tipo básico, cualitativo, no experimental, documental, su conclusión fue, analizando las diferentes actuaciones que se viene ejecutando para el programa de saberes de producción, de esa manera demostró que los adultos mayores logran alcanzar el bienestar y la felicidad cuando son participes en distintas actuaciones del programa además se evidencia que aportan a una vejez con dignidad.

Bernal (2020), estudió la calidad de existencia de las personas de la tercera edad del programa Pensión 65 de la circunscripción Caleta de Carquin-Huacho, su finalidad fue delimitar como se muestra la índole de vida en personas de la tercera edad del programa pensión 65, circunscripción de Caleta de Carquin-Huacho, su metódica fue cualitativo, aplicado, descriptivo, su conclusión fue, identificando las dimensiones en los aspectos emocional, físico y social, se logró determinar que el programa tuvo repercusiones positivas en la calidad de vida media, de la misma manera presentan un bienestar social, físico, emocional de nivel medio.

Sopla (2019), estudió la calidad de vida de las personas de la tercera edad en la circunscripción de Huancas-Chachapoyas, su finalidad fue delimitar la índole de vida de las personas de la tercera edad de la circunscripción de Huancas – Chachapoyas, 2019, su metódica fue de enfoque cualitativo, básico, inductivo, explicativo, su conclusión fue que, considerando aspectos de salud física, sus estados psicológicos, sus niveles de interdependencia, sus vínculos colectivos, se logró demostrar que en todas las variables la calidad de vida es promedio, sin embargo, la función física la de más promedio alto y el estado psicológico es el más bajo con predominio en el sexo femenino.

Barrueto (2021), estudió repercusión del programa pensión 65 en la índole de vida de personas de la tercera edad de la circunscripción de Santa Rosa - Chiclayo, su fin fue delimitar si ser usuarios del programa pensión 65 contribuye en la mejoría de las índole de vida de las personas de la tercera edad de la circunscripción de Santa Rosa – Chiclayo, su metódica fue de cualitativo, básico, descriptivo, y su conclusión, en base a las informaciones que se otorgan acerca de los programas, estas fueron calificadas como buenas y muy importantes, es decir estas informaciones fueron satisfactorias para que estos puedan percibir los beneficios de este programa, además para las muestras estudiadas el desenvolvimiento del programa pensión 65 es bueno, les otorga seguridad para desenvolver sus actividades financieras y fomentan una correcta salvaguarda colectiva.

Choque (2021), en su estudio los delimitantes del programa Pensión 65 y su repercusión en los niveles de comodidad de las personas de la tercera edad de la circunscripción de Arequipa, 2020, su objetivo fue delimitar la repercusión del programa Pensión 65 y su repercusión en los niveles de comodidad de los usuarios adultos mayores de la circunscripción de Arequipa, 2020, su metódica fue cualitativo, básico, explicativo, su conclusión fue, se demostró que en las opiniones de 40 usuarios beneficiarios que corresponden al programa antes mencionado, la mayor parte de ellos lo califican como bueno, también se delimita que el programa pensión 65 influye en la calidad de vida de las personas de la tercera edad.

Paisig (2022), estudió el Programa Pensión 65 y índole de vida de los beneficiarios de la circunscripción de Cajamarca 2019, su objetivo fue delimitar el Programa Pensión 65 y índole de vida de los beneficiarios de la circunscripción de Cajamarca 2019, su metódica fue cualitativo, básico descriptivo, documental, por lo tanto su conclusión fue, se considera que los beneficiarios del programa antes mencionado se hallan conformes con el apoyo económico que no los sacan de la pobreza, pero si mejoro su índole de vida en lo material, físico, lo emocional y social.

Salas y Soto (2019), estudió al Programa Nacional Pensión 65 y índole de vida en adultos mayores beneficiarios de la circunscripción de Santa María- Huánuco 2019, su objetivo fue conocer las contribuciones del programa pensión 65 en la mejoría de la índole de vida en adultos mayores beneficiarios en la circunscripción de Santa María- Huánuco 2019, su

metódica fue cualitativo, aplicado, explicativo, documental, su conclusión fue, las al reconocer las pretensiones de contribuciones del programa pensión 65 en la mejoría de la índole de vida de sus beneficiarios en la circunscripción de Santa maría, en donde se halló que las contribuciones son moderadas, en donde en consecuencia el programa antes mencionado si contribuye a la mejoría de la índole de vida de sus beneficiarios.

Pinzón (2021), estudió la repercusión del programa Pensión 65 en la índole de vida de los beneficiarios de la tercera edad de la circunscripción de Moyobamba 2019, su finalidad fue delimitar como contribuyo el programa pensión 65 en la índole de vida de los beneficiarios de la tercera edad de la circunscripción de Moyobamba 2019, su metódica fue de enfoque cualitativo, de tipo básico, de alcance descriptivo-explicativo, su conclusión fue, se delimito que el programa antes mencionado siga brindando el monitoreo correspondiente a los usuarios de la tercera edad y estos comprendan que el gobierno esté cerca de estos ejecutando un seguimiento es esta fase de su vida, conllevando la alegría, y finalmente manteniendo una excelente salud emocional.

2.1.3 A nivel local

Sempé y Lloyd (2021), trabajó en las evaluaciones de los protocolos de visitas a sus domicilios de Pensión 65 en la época del COVID-19, su objetivo fue, estudiar las acciones propuestas para enfrentar los efectos del COVID-19 que consta en llamar a los parientes o beneficiarios, su metódica fue cualitativo, aplicado, documental, su conclusión fue que se logró exponer que si hubo las capacidades de reconocimiento de los padecimientos de COVID-19 y tomas de conciencia en base de las actuaciones de prevención, si bien es cierto las visitas a los domicilios remotos cumplen roles importantes de coberturas que no logran ser conseguidas en visitas en situ, también se demostró que existen debilidades en las articulaciones con otros entes en especial con los servicios de salud.

Caceres (2019), estudió la repercusión del programa pensión 65 en la índole de vida de los usuarios en la circunscripción de Puno, 2019, su propósito fue explicar y analizar, la repercusión del programa pensión 65 en la índole de vida de los usuarios en la circunscripción de Puno, 2019, su metódica es cualitativo, básico, descriptivo y explicativo, y su conclusión fue que se han reconocido las satisfacciones de las carencias fisionómicas por la repercusión del programa pensión 65 en la índole de vida de las personas de la tercera

edad, ya que mejoró considerablemente la seguridad alimentaria en la índole de vida de los usuarios de la tercera edad de edad.

Vilca (2019), estudió al Programa Pensión 65 y la índole de vida de las personas de la tercera edad del distrito de Carabaya, su objetivo fue identificar el bienestar económico, físico y psicológico, su metodología fue cualitativa, básica, descriptiva y documental, su conclusión fue demostrar que el programa repercute significativamente en la índole de vida de los adultos mayores de la misma manera en el cuidado de su salud, pero existe una baja participación en actividades de saberes productivos.

Según Tila (2021), estudió índole de vida de las personas de la tercer edad del programa pensión 65 en la circunscripción de Palca, 2021, su propósito fue explicar y analizar la índole de vida de las personas de la tercera edad del programa pensión 65 en la circunscripción de Palca, 2021, su metodología fue cualitativa, básica, descriptiva, su conclusión fue, en correlación a las contribuciones de las subvenciones monetarias en la índole de vida de las personas de la tercera edad del programa pensión 65 en la circunscripción de Palca, se ha delimitado que fueron más los varones es base a las damas, las edades predominantes de los adultos mayores son ancianos de 81 a 85 años, estados civiles casados y más de cinco hijos, asimismo los integrantes actuales de las familias fueron de dos, sin actividades laborales y muy pocos en la agricultura.

Bautista (2022), estudió repercusión de los factores socioeconómicos en la índole de vida de los usuarios del programa pensión 65 de la circunscripción de Huancané, 2023, su finalidad fue describir la repercusión de los factores socioeconómicos en la índole de vida de los beneficiarios del programa pensión 65 de la circunscripción de Huancané, 2023, su metodología fue de enfoque cualitativo, aplicado, explicativo y su conclusión fue, que el programa pensión 65 no solo ofrece subvenciones económicas, sino que van allá, puesto que fomentan un envejecimiento productivo y participativo dentro de la colectividad, contribuyendo de esta forma al bienestar de las personas de la tercera edad, asegurando la inclusión colectiva, participación y el respeto a sus derechos.

Apaza y Calisaya (2021), estudió los efectos de la repercusión del programa pensión 65 en la índole de vida de sus beneficiarios, Cabanillas, Lampa 2021, su objetivo fue analizar y explicar los efectos de la repercusión del programa pensión 65 en la índole de vida de sus

beneficiarios, Cabanillas, Lampa 2021, su metódica fue de enfoque cualitativo, de tipos básico, de diseño no experimental, su conclusión fue, los efectos de la repercusión del programa pensión 65 predominó el mejoramiento de los estados de salud física buena y regular, las dolencias predominantes fueron la diabetes, artritis, los resfríos, visión y oído.

2.2 MARCO TEÓRICO

2.2.1 El problema del envejecimiento de la población

Las poblaciones a nivel mundial están envejeciendo, en la mayor parte de las naciones del mundo, está incrementando el número de individuos mayores a 65 años, si bien es cierto la población joven son los principales protagonistas de la humanidad y siempre ha sido reducida la población de personas mayores, sin embargo, según los datos de la ONU, alcanzara al 20% de la población mundial en 2050, la cual es preocupante por las consecuencias sociales, políticas y económicas. El aumento de adultos mayores se debe al aumento de la esperanza de vida y a los descensos de las tasas de natalidad.

Hablar de envejecimiento implica hablar del cambio en las estructuras por edades que se caracteriza por el aumento en la población adulta, ya que el envejecimiento es considerado como un proceso de múltiples dimensiones, adherido al factor biológico, psíquico, físico y social donde sus capacidades van disminuyendo, pierden su nivel de independencia lo cual puede impactar en su calidad de vida por ende en el contexto donde vive, pero eso no quiere decir que sean una carga para la sociedad, por otra parte están las suficiencias de las pensiones que siguen siendo problemáticas en muchas naciones y tomando en referencia el incremento los envejecimientos de las poblaciones, es fundamental conservar un correcto equilibrio por medio de la equidad y sostenibilidad (García, 2019).

El sistema de pensiones contributivas

La seguridad colectiva en el Perú empezó con el seguro social obrero posteriormente se incorporaron los empleadores y trabajadores estatales, donde se delimitaron fondos de jubilaciones para solventar la vejez, actualmente los sistemas de pensiones están constituidos por dos regímenes la Sistematización Nacional de Pensiones (Ley N° 28532) administrados por la ONP y la Sistematización Privada de Pensiones (Ley N° 30425), administrados por la

AFP un dato distintivo del SNP era la ausencia de participaciones de los encargados colectivos en su dirección. A razón de ello en 2011 se creó el Programa Pensión 65 (Decreto Supremo N° 081-2011-PCM), con el fin de brindar salvaguarda a los adultos mayores. Se tratan de una normativa para los otorgamientos de pensiones no cooperativas a las personas de la tercera edad en situaciones de pobreza que no poseen accesos a otras pensiones (Carranza y Romero, 2020).

Pensiones no contributivas en Argentina, Bolivia y México.

El inicio de los programas no contributivos se debió a que el esquema contributivo se veía limitado para incorporar a los beneficios de la previsión social, ya que se vivía en un contexto de pobreza e informalidad en el aspecto laboral. Es así que en Latinoamérica añadieron métodos para expandir las coberturas de las pensiones a las poblaciones adultas mayores, cada país adapta un esquema previsional distinto por ejemplo en Argentina se basan más por los principios contributivos; Bolivia se reclina por los principios de ciudadanía y México presenta un modelo por los principios de carencia (Sandoval, 2019).

En Perú Pensión 65 coopera con las primeras experiencias de pensiones no cooperativas, cuyas particularidades es apoyar a la aminoración de la desigualdad y pobreza, en la actualidad han incrementado los números de programas de amparo colectivo no contributivas normalmente conocidas como “asistencias sociales”, dirigido a aquellos que habitan en situaciones de pobreza, extrema pobreza y vulnerabilidad (Gaiada, et. al 2021).

Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65

Pensión 65 son intervenciones del gobierno ante la carencia de soportar salvaguarda colectiva a los individuos que sobrepasan los 65 años a más que habitan en situaciones de pobreza extrema, entregando subvenciones económicas de 250 soles por 2 meses por beneficiario. Estos beneficios buscan apoyar a la seguridad financiera y colectiva de los beneficiarios a que posean accesos a prestaciones de salud optima y la producción de espacios de revalorización para la PAM.

Al iniciar, este programa fue añadiendo métodos orientados a los alivios temporales de la pobreza, actualmente ejecutan distintas actuaciones en cooperación con otros ámbitos y encargados locales para fomentar envejecimientos con dignidad (MIDIS, 2020).

Cambios que el programa pensión 65 ha propiciado en las condiciones de vida experimentados por los usuarios

Teoría de la pensión 65

Teoría de las condiciones de vida

El programa Pensión 65 trabaja con los siguientes componentes:

1. Reconocimiento de posibles beneficiarios: Estos procesos se ejecutan para poseer las posibilidades de añadir a las personas de la tercera edad más excluidas que no fueron registradas por el SISFOH o por la RENIEC.
2. Afiliación y Verificación: El propósito de estos procesos es desenvolver las actuaciones que facultan las afiliaciones como beneficiarios de las personas de la tercera edad que cumplan con los requerimientos tomando en consideración las priorizaciones delimitadas por el Programa.
3. Transferencias y entregas de Subvenciones financieras: El objetivo de este proceso es ejecutar las entregas de subvenciones financieras a los beneficiarios del Programa Pensión 65 de manera oportuna y efectiva.
4. Articulaciones con encargados locales para fomentar las prestaciones de prestaciones colectivas: Son las actuaciones de coordinaciones que ejecuta Pensión 65 con los entes públicos de los 3 rangos del estado y con entes privados y agrupaciones colectivas, con la finalidad de asegurar que los beneficiarios accedan a prestaciones de índole y posean amparo integro (MIDIS, 2018).

2.2.1.1. Focalización

La focalización es una sistematización intergubernamental y intersectorial, es decir, que labora de la mano con distintos entes del gobierno, como son los municipios distritales y provinciales a rango nacional, para la recopilación de datos a los hogares y reconocer a los que se hallan en situación de pobreza, este tiene como finalidad

recopilar toda la información socioeconómica de las familias y sus miembros, todo ello con el reconocimiento potencial de usuarios y usuarias (Solis, et. al, 2022).

La focalización es un sistema que faculta la asignación eficaz de los recursos estatales de las intervenciones públicas conceptuadas en al ámbito de las políticas sociales, partiendo de estos datos que recopila esta focalización, por medio de un grupo de reglas, criterios o procedimientos, consiguen la adecuada asignación de los recursos estatales en beneficio de quienes subsisten en condiciones de pobreza y pobreza extrema (Torres, 2019).

2.2.1.2. Información

La información es el grupo organizado de datos de relevancia para uno o más sujetos que extraen de ellos sus conocimientos, es decir, son una consecución de conocimientos comunicados, trasmitidos o compartidos y que constan por lo cual, de algunos tipos de mensajes, pero sus concepciones varían conforme a los enfoques o disciplinas desde las cuales se piensen (Peña, 2021).

La información es el grupo de datos, ordenados y procesados para su comprensión, que aportan conocimientos nuevos, pueden ser a sistemas o individuos y en base a asuntos, fenómenos, materias o entes determinados, su importancia radica en que, con base a estas, logramos solucionar conflictos, tomar determinaciones o delimitar cuales son las alternativas de agrupaciones, estas son las mejores que se adaptan a nuestras carencias (Figueredo, et. al, 2019).

2.2.1.3. Pagos

Los pagos son los cumplimientos de obligaciones y los principales modos de extinguir las obligaciones, consisten en los cumplimientos efectivos de las prestaciones debidas, sean estas o no monetarias, pagos o cumplimientos son las entregas de las cantidades o cosas de un trabajo, si los pagos son productos de sanciones administrativas o penales, se conocen como multas o penas pecuniarias (Lorente, 2019).

El pago es la actuación por medio de las cuales se saldan unas obligaciones o deudas, ya sean con dinero o por medio de otras maneras de compensaciones aceptadas por ambas partes, estos se dividen en pagos directos, pagos indirectos, pagos periódicos y pagos únicos, y finalmente este consta de tres elementos básicos, el deudor, el acreedor, el objeto de pago (Martínez, 2019).

2.2.2 Condiciones de vida

Al hablar de condiciones de vida se tiene que hablar de calidad de vida ya que esta son una sucesión de requerimientos de las que deben gozar los individuos para lograr satisfacer sus carencias. El mismo que es el resultado de una interacción de los siguientes componentes como son:

- Seguridad económica: Por medio de estos componentes Pensión 65 entrega las subvenciones económicas a los beneficiarios del programa, de acuerdo a los procedimientos de verificación y afiliación.
- Envejecimiento saludable: Mediante este componente se busca optimizar la salud mental y física de las personas de la tercera edad, con un trabajo articulado con el MINSA y otros aliados.
- Envejecimiento productivo: Mediante este componente se da iniciativas a emprendimientos productivos de esa manera promover la inserción al mercado con apoyo de asociaciones e instituciones del estado.
- Envejecimiento participativo: Mediante este componente se fomenta la participación del adulto mayor implementado las intervenciones de saberes de producción conjuntamente con la articulación de gobiernos locales (MIDIS, 2020).

2.2.2.1. Seguridad económica

La seguridad económica son las condiciones de aquellos sujetos, comunidades y hogares que son capaces de satisfacer sus carencias esenciales y de solventar sus gastos de manera sostenible, conforme a los requisitos fisiológicos, las pautas culturales y el medio ambiente propias de cada sitio, estas consideran la vestimenta, la alimentación, la vivienda, además de la educación y la salud (Trejos, et. al, 2022).

La seguridad económica es el proceso por el cual rentabilizamos el dinero y los transformamos los ingresos de personas en riquezas, es decir, transformar a una persona en independiente en el ámbito financiero, solvente sin depender de terceros, lograr la ansiada seguridad económica es un reto importante, en donde no solo es pretenderlo, hay que lograrlo usando los recursos de forma más óptima posible (Romero, 2020).

2.2.2.2. Envejecimiento saludable

El envejecimiento saludable es el procedimiento de mantener y fomentar las capacidades funcionales que facultan el bienestar en la vejez, las capacidades funcionales consisten en poseer los atributos que faculten a todos los sujetos hacer y ser lo que para ellas sea conveniente, ya que las personas mayores independientes y sanas aportan al bienestar de la comunidad y la familia, estas constituyen unos mitos presentarlas como receptoras pasivas de prestaciones sociales y de salud (Macías, et. al, 2023).

El envejecimiento saludable es el mantenimiento, a las edades avanzadas, de las destrezas funcionales que hacen posibles los bienestares de una persona y sus interacciones con los ámbitos físicos, sociales y políticos, es decir no solo es subsistir más años, sino también es vivir una calidad de vida adecuada y continuar participando de forma activa en la vida familiar y social, aunque hay la creencia de que las enfermedades o las discapacidades son muy recurrentes al envejecer, no son inevitables, pero que se pueden prevenir (Martínez, 2022).

2.2.2.3. Envejecimiento productivo

El envejecimiento productivo son las capacidades de los individuos o de poblaciones para servir en las fuerzas de trabajo remuneradas, en actuaciones de voluntariados, apoyar a las familias y mantenerse independientes tanto como se pueda, en donde las personas mayores producen servicios y bienes, sean remunerados o no, o ejecuten capacidades por producirlos (Zubiaurre, 2019).

El envejecimiento productivo es hace alusión a la agrupación de beneficios de la colectividad de las personas de la tercera edad, que estas consiguen partiendo de sus actuaciones individuales, es decir la productividad apunta al hacer con sentidos, que no necesariamente se refiere a la producción de ingresos o actividades humanas, este contribuye a la colectividad de las personas de la tercera edad y a la satisfacción de carencias sociales de relevancia (Esmeraldas, et. al, 2019).

2.2.2.4. Envejecimiento participativo

El envejecimiento participativo hace alusión a participaciones continuas en las dimensiones económicas, sociales, culturales, cívicas y espirituales, y no solo las capacidades para estar físicamente activos, su propósito se fundamenta en ampliar la esperanza de vida saludable y la índole de vida mientras uno envejece, añadiendo personas frágiles, con discapacidades o que requieran de asistencia (Arias y Gutiérrez, 2020).

El envejecimiento participativo es envejecer de manera activa y esto implica básicamente tres requerimientos, envejecer teniendo roles sociales, envejecer con seguridad y envejecer con salud, en donde las personas de la tercera edad puedan ejecutar cuestiones económicas, sociales, sin centrarse en las capacidades de estar laboral y físicamente activos, no solo circunscrito a sus ocios o a prestaciones para personas de la tercera edad, sino a cualquier esfera relativas a sus comunidades (Carrillo, et. al, 2020).

2.3 MARCO CONCEPTUAL

Condiciones: las condiciones corresponden a un grupo de peculiaridades que son propias de un objeto o una persona, estas pueden ser versátiles, conceptuando comportamiento, funciones y espacio, también hacen alusión a las disposiciones específicas que ejecutan las partes para realizar un contrato (Zapata, 2022).

Cambios: El cambio son las acciones de transformar unas cosas con otras, dejar una situación o una cosa por otra, o también intercambiar algunas cosas por otras que se consideran de valores semejantes, también es denotar las acciones o transiciones de unos

estados iniciales a otros diferentes, conforme se refieran los objetos o situaciones (Arturo y Dore, 2022).

Envejecimiento: El envejecimiento es la fase que conlleva un descenso gradual de las capacidades mentales y físicas, ya que con el transcurrir del tiempo se acumulan una gran diversidad de daños celulares y moleculares, de tal forma, a partir de ciertas edades, son frecuentes que la salud se debilite, aumentando la fragilidad y la vulnerabilidad de los más mayores (Pinilla et. al, 2021).

Pagos: El pago son todas las acciones que ejecutamos para cancelar o extinguir unas obligaciones, se basan en las entregas de bienes, servicios o activos financieros a cambio de otros bienes, servicios o activos financieros, estas ya sean monetarias o no, que se realizan con la finalidad de la prestación de un bien o servicio (Martínez, 2019).

Participativo: La participación son las acciones de involucrarse en distintos tipos de actividades de manera cognitiva o intuitiva, también son los derechos legítimos de todos los ciudadanos para intervenir en las gestiones públicas o en la toma de determinaciones, impulsados por la democracia (Espinoza y Ignacio, 2022).

Pensión: La pensión es un abono de dinero que perciben los beneficiarios de manera vitalicia u ocasional de parte del gobierno conforme a sus leyes o de parte de unas entidades privadas conforme a las sumas acordadas, estos subsidios suelen interpretarse con la mayor parte del marco legal como subvenciones para la vejez (Olivares et. al, 2020).

Programa: El programa son los proyectos, acciones y programas derivados de los propósitos de los programas de municipios y estatales, que de forma sistemática y ordenada se orientan a superar uno o más rezagos en prestaciones e infraestructuras básicas, a promover las finanzas sociales o apoyar a las familias vulnerables (Delgado y Diaz, 2021).

Productivo: Hace referencia no solo a la creación de nuevos propósitos de consumo, sino también de los recursos destinados a las prestaciones, ya que la mayoría de las naciones industrializadas se dedican a este ámbito de la economía, estas están mayormente destinadas al consumo (Ramírez et. al, 2022).

Saludable: Es un adjetivo que hace alusión a lo que es necesario restablecer o conservar la salud, esta implica los conceptos de bienestar social, mental y físico de una persona, también

es todo aquello que coopera a aumentar el bienestar y de esta manera a conservarlo (Gonzales et. al, 2020).

Usuarios: Los usuarios son las personas que habitualmente utilizan de forma habitual un servicio o producto, estos se pueden distinguir tomando en cuenta las prestaciones de aquellas que hagan uso de estas, los mismos dependen de la variedad de usos que hagan para tales fines (Hurtado, 2020).

2.4 VARIABLES DE INVESTIGACIÓN / CATEGORIAS DE ANÁLISIS

Tabla 1

Operacionalización de variables

		TEMAS	SUBTEMAS
Programa pensión 65	focalización	✓ determinación de la población beneficiaria.	✓ clasificación socioeconómica.
	información	✓ coordinación de actores.	✓ actualización de base de datos.
	pagos	✓ información de puntos de pago.	✓ cobros oportunos.
Condiciones de vida	seguridad económica	✓ entrega de subvenciones económicas	✓ proceso de afiliación y transferencia monetaria.
		✓ impacto del programa pensión 65 en seguridad económica.	✓ importancia de los cambios en vida diaria.
		✓ bienestar de las personas adultas mayores	
	envejecimiento saludable	✓ atención e información en salud	✓ acceso a servicios de salud.
	✓ impacto en gastos de alimentación	✓ mejorías en la alimentación	
envejecimiento productivo	✓ emprendimientos productivos	✓ actividades de transmisión intergeneracional.	

	✓ orientación en educación financiera	
envejecimiento participativo	✓ diálogos de saberes ✓ participación de los adultos mayores	✓ participación en actividades ✓ educación de adultos mayores.

Nota. Elaboración Propia

CAPÍTULO III

MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN

El enfoque cualitativo se basará más en unas lógicas de procesos inductivos (describir, explorar y enseguida producir aspectos teóricos), utilizando el método de recolección de datos no predeterminado, ya que la recopilación consistirá en conseguir los puntos de vista y las perspectivas de los usuarios del programa para conocer sus emociones, prioridades y experiencias.

3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN

El tipo de estudio fue básico, también denominada investigación pura, este modo de investigación no solucionan ninguna problemática inmediata, más bien, sirve de base teórica para otro tipo de investigación (Arias, 2021).

El nivel del actual estudio fue de índole descriptivo-analítico, conforme a lo descriptivo, estos estudios se ocupan de ejecutar la descripción al problema de estudio y los resultados conseguidos (Guevara et. al, 2022) (p.62). Y los estudios analíticos se ocupan de ejecutar el estudio concerniente a los resultados descritos desde las distintas perspectivas halladas, con la finalidad de dar respuesta a las problemáticas de estudio (Lopera et. al, 2020) (p.18).

3.3. ALCANCE INVESTIGACIÓN

El alcance fue de carácter descriptivo con una dimensión subjetiva ya que describen e interpretan los fenómenos por medio de significados y percepciones generados por la experiencia de los que participan, donde se examinarán la vida de los usuarios con su familia y la sociedad y otras perspectivas de su vida diaria, de manera que nos proporciona datos a profundidad que al momento del análisis enriquece la interpretación, contextualización del ambiente y entorno (Carrasco, 2018).

3.4. DISEÑO INVESTIGACIÓN

El presente estudio se desarrollará desde las perspectivas de diseño estudio de caso, cuyo propósito es describir y analizar experiencias e historias lo que nos permite definir las

personas a investigar, realizar trabajo de campo para armar un panorama general en base a entrevistas, documentos, imágenes y audios.

A si mismo se tomara en cuenta la teoría fundamentada que nos faculta explicar los fenómenos sociales partiendo de los datos recopilados, e interpretarlo por medio de sustentaciones teóricas, de forma más formal, creando nuevos conocimientos, mejorando y elevando la comprensión y brindando guías para su actuación (Moran, 2015).

3.5. ÁMBITO DE ESTUDIO

La información para esta investigación fue recogida en la localidad de Juliaca que está localizada en la parte norte de la provincia de San Román y al lado noroeste del Lago Titicaca. Las áreas geográficas del distrito de Juliaca ocupan las partes céntricas del departamento de Puno y la meseta del Collao. En razón a sus consideraciones geoeconómicas. La capital distrital se ubica a 15° 29' 27" de latitud sur, 70° 07' 37" de longitud oeste, a 3824 m.s.n.m. Además, de ser el principal núcleo de desarrollo del distrito de Juliaca poseen roles articuladores y de intercambios comerciales tanto entre los departamentos de la Macro región Sur y hacia las naciones de Brasil, Chile y Bolivia, así como ejes de articulaciones económicas viales de tres de los seis corredores financieros de la región.

Por otro lado, son considerados como ejes comerciales del sur, ya que las actividades más fundamentales de la población es el comercio sin embargo Juliaca no solo es una ciudad que se dedica a actividades de comercio hay actividades independientes pobladores que tienen su propio negocio y en la dinámica económica se hallan varios ámbitos en desarrollo como el comercio que representa un 26.25 %, la industria manufacturera un 14.22 % y el transporte un 12.42 %, ámbitos que muestran la potencial industrial de comercio de la localidad calcetera, que se complementan con los sectores de transportes ya que poseen localidades competidoras y relacionadas a, Moquegua, Arequipa, Cusco y Tacna por las infraestructuras viales existentes, que le faculta delimitar correlaciones de comercio, movimientos de cargas y pasajeros, intercambios turísticos. Otras actividades son la construcción que representa un 6.50 %, las prestaciones de restaurantes y hotelería 5.79 %, asimismo el sector de educación 8.25% y la agricultura y ganaderías a un 4.88 % (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2019).

Limites

- ✓ Norte: Distrito de Calapuja (Lampa).
- ✓ Sur: Distrito de Cabana y Caracoto (San Román).
- ✓ Este: Distrito de Pusi (Huancané).
- ✓ Oeste: Distrito de lampa (Lampa).

Según datos del INEI censo 2017 Juliaca cuenta con una población de 276,110 habitantes, constituyendo el distrito con mayores números de ciudadanos en la región Puno, con permanentes incrementos de la población, pero se caracterizaron por ser muy emprendedores, mostrando esfuerzos, tenacidades, apoyos mutuos y ganas de superación.

3.6. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.6.1. Población

Conforme a Carrasco (2018) la población también se define como “un universo u otra agrupación de individuos que tienen objetos que poseen algunas peculiaridades en observaciones comunes”.

En este sentido la población está conformada por 1,514 usuarios del programa, la totalidad de beneficiarios del programa pensión 65.

3.6.2. Muestra

La muestra, es aquella considerada como una porción del total de la población, el cual es elegido sin tomar criterios de exclusión o inclusión, pues poseen las mismas características para ser elegidos, es decir, tienen semejanzas entre ellos por lo que no se necesita tomar criterio alguno para poder delimitar las cantidades que se necesitan (Mena, 2017).

Para el presente estudio se empleará un muestreo no probabilístico, en razón de que no se empleará fórmula de muestro para conocer la cantidad de la muestra que se necesita para el estudio (Mena, 2017).

Para determinar la cantidad de muestra, se tomarán las muestras intencionadas, es decir el investigador a criterio propio indicará la cantidad de personas que serán necesarias para dar respuesta cierta conforme al estudio (Pino, 2018).

En tal sentido, el investigador consideró que, para un estudio cualitativo, tomando en cuenta que son preguntas abiertas, además que la población son adultos mayores, es suficiente 20 entrevistados.

Tabla 2

Distribución de la muestra

Seudónimo	Sexo	Edad	Estado	Procedencia
Blass	F	87	Casado	Juliaca
Su	F	99	Casado	Juliaca
Olg	F	87	Casado	Juliaca
Hon	F	69	Soltera	Juliaca
Mer	F	83	Soltera	Juliaca
Ant	F	83	Casado	Juliaca
Ju	F	77	Soltera	Juliaca
Fra	F	80	Viuda	Juliaca
Pe	M	83	Casado	Juliaca
Cris	F	81	Soltero	Juliaca
Jua	M	87	Casado	Juliaca
Tom	M	86	Casado	Juliaca
Cal	F	85	Casado	Juliaca
Vic	M	83	Soltero	Juliaca
Eus	M	76	Viudo	Juliaca
Edu	F	77	Soltera	Juliaca
Mar	F	83	Soltera	Juliaca
Leo	F	73	Solera	Juliaca
Cip	M	77	Casado	Juliaca
Ros	F	91	Casado	Juliaca

Nota. Elaboración propia

3.7. RECOLECCIÓN DE DATOS

3.7.1. Técnica

La principal técnica de recojo de datos que se utilizó en la investigación fue:

Entrevistas, los cuales permitirá recopilar datos por medio de interrogantes orales en base a aspectos referidos al programa y las condiciones de vida, los cuales son ordenados para el estudio e interpretación de los resultados logrados, así mismo han sido grabadas en audio previo consentimiento de la parte usuaria (Pino, 2018).

Tabla 3

Fecha y hora de entrevista, duración de las grabaciones y cantidad de hojas transcritas de los beneficiarios del programa pensión 65 del distrito de Juliaca

Seudónimo	Fecha de entrevista	de Hora de entrevista	de Duración de la grabación	Cantidad de hojas
Blass	30/10/2022	18:07 pm	15min	2 hojas
Su	09/12/2022	12:21pm	14min	2 hojas
Olg	12/03/2022	11:36am	28min	3 hojas
Hon	12/03/2022	12:03pm	16min	2 hojas
Mer	05/06/2023	12:36pm	15min	2 hojas
Ant	04/04/2023	15:16pm	14min	2 hojas
Ju	04/04/2023	11:21am	25min	3 hojas
Fra	05/06/2023	12:46pm	15min	2 hojas
Pe	26/03/2023	13:29pm	15min	2 hojas
Cris	12/03/2023	16:46pm	28min	3 hojas
Jua	02/04/2023	11:24pm	18min	3 hojas
Tom	04/04/2023	15:00pm	14min	2 hojas
Cal	16/04/2023	14:34pm	16min	2 hojas
Vic	09/04/2023	13:58pm	19min	3 hojas
Eus	27/05/2023	08:43am	14min	2 hojas
Edu	22/05/2023	12:27am	15min	3 hojas
Mar	29/05/2023	09:51 am	14min	2 hojas
Leo	22/05/2023	11:25am	15min	2 hojas

Cip	22/05/2023	11:00am	14min	2 hojas
Ros	17/04/2023	09:12am	15min	2 hojas

Nota. Elaboración propia

La entrevista se define como una reunión para conversar e intercambiar información entre el entrevistador y el entrevistado (Hernández et al., 2014). Se tomó en cuenta esta técnica para recoger los distintos tipos de percepción que tienen los beneficiarios sobre los efectos del programa PENSIÓN 65, además de conocer los cambios que el programa PENSIÓN 65 ha propiciado en las condiciones vida experimentados por los usuarios en el distrito de Juliaca.

El instrumento como lo manifiesta Pino (2018), indica que este comprende los medios impresos, herramientas y dispositivos que se usan para delimitar la validez de las entrevistas y del análisis documental.

Asimismo, manifestar que estos son medios externos que se utilizan con la finalidad de recolectar datos relevantes para el actual estudio, por lo cual, los instrumentos que se usaron son:

Guía de entrevista: Instrumento que se utilizó para llevar a cabo las entrevistas a los beneficiarios del programa Pensión 65 del distrito de Juliaca fundamentalmente permitió conseguir datos más precisos y fiables. Se buscó diversos tipos de opiniones y percepciones de los beneficiarios del programa pensión 65 acerca de los cambios en las condiciones de vida en el envejecimiento saludable, participativo y productivo. El cual consta de 19 interrogantes. Asimismo, la guía de entrevista se basó en la matriz de categorías de análisis, para obtener información.

Instrumentos auxiliares: cuaderno de apuntes, cámara digital y grabadora.

El trabajo de campo se aplicó a los beneficiarios del programa PENSIÓN 65 y la entrevista se realizó de forma individual para sacar mayor información, coordinando con fecha anticipada para la entrevista y buscando el tiempo disponible para recolectar mayor información. De esa manera se cumplió con la totalidad de la población objetiva.

3.8. ANÁLISIS DE DATOS

En el análisis de los datos, las acciones esenciales consistentes que percibimos datos no poseen estructura, los cuales nosotros les brindamos estructuras. Los datos son bastante variados, pero en esencia constan en observaciones de los investigadores y narraciones de los participantes: Pueden ser, expresiones verbales y no verbales (como respuestas orales y gestos en una entrevista), visuales (fotografías, videos), auditivas (grabaciones), textos escritos (documentos), además de las narraciones de los investigadores (anotaciones o grabaciones, ya sean libretas o dispositivos electrónicos) (Hernández, et. al, 2014).

Los propósitos centrales del análisis cualitativo son:

- Explorar los datos
- Detallar las experiencias de los que participan conforme a su ópticas, lenguajes y expresiones.
- Descubrir las concepciones, patrones, categorías y asuntos presentes en los datos, así como las vinculaciones, con la finalidad de brindarles sentido, explicarlos e interpretarlos en referencia del planteamiento de la problemática.
- Entender en profundidad los contextos que rodean a los datos.
- Vincular los resultados con los conocimientos disponibles.
- Producir teorías fundamentadas en los datos.

Una vez realizada la entrevista se procedió con las transcripciones.

Método de análisis de datos comparativo constante.

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 RESULTADOS

En este punto se procederá a dar los resultados correspondientes al estudio de acuerdo a la guía de entrevista aplicada, por objetivos, en tal sentido se tiene:

4.1.1. Cambios que el programa pensión 65 ha propiciado en las condiciones de vida experimentados por los usuarios

Los testimonios de los beneficiarios del programa Pensión 65 muestran un impacto significativo en sus vidas, especialmente en términos económicos. Antes de recibir la pensión, muchos vivían en condiciones de extrema precariedad, sin ingresos suficientes para satisfacer sus necesidades básicas. La mayoría de los beneficiarios señalan que ahora pueden cubrir gastos esenciales como alimentos y medicinas, lo que ha mejorado su calidad de vida. Testimonios como el de Su y Fra destacan cómo la pensión les ha permitido diversificar su dieta y acceder a productos más nutritivos, mientras que otros, como Cip, mencionan que la pensión les ha brindado estabilidad financiera tras haber dejado de trabajar por motivos de salud.

Antes tenía ganado, con eso vivía no tenía trabajo. Estaba bien, antes consumía cebada, papa, chuño ahora con la pensión compro verduras, fideos, arroz (Usuaría Su, 66 años).

Antes era bien triste no tenía para comer, tampoco para comprarme, yo no sabía de pensión 65 el dirigente me ha llevado no pensaba recibir la pensión y como mi esposo también ha fallecido no tenía dinero, gracias a mi presidente de la comunidad él me llevo para inscribirme, antes vivía en el campo y trabajaba en la chacra, ahora que tengo la pensión me vine aquí a la ciudad (Usuaría Fra, 68 años).

Antes yo vivía triste preocupado si me va a alcanzar dinero o no, después ya no porque ya me daban la pensión, antes trabajaba en triciclo, pero me enferme desde

hay ya deje de trabajar, ahora solo vivimos de la pensión con mi esposa (Usuario Cip, 70 años).

En cuanto a la salud, los testimonios reflejan un deterioro generalizado debido a la avanzada edad y la falta de acceso a cuidados médicos previos. Beneficiarios como Olg y Ju mencionan que la pensión les ha permitido adquirir medicamentos, pero también evidencian dificultades para acceder a atención médica adecuada, especialmente en zonas alejadas o por limitaciones físicas. A pesar de la ayuda económica, persiste una sensación de vulnerabilidad, especialmente en relación a enfermedades crónicas y la falta de apoyo para recibir tratamientos adecuados.

Yo no soy de Juliaca y cuando me vine para aquí empecé a vender chocolate por la dominical mi esposo era panadero y no le pagaban, solo 2 soles de pan era su pago y así vivíamos incluso antes no iba al hospital, solo fui para dar a luz, actualmente si tomo demasiadas pastillas, ya que no podía ni respirar. He tenido hijos cada uno de ellos tienen sus familias, pero no me apoyan, no saben si estoy comiendo o no, a pesar de que yo les brinde todo lo que me pedían. Inclusive la vecina del frente de mi casa me invita fruta, en razón de ello agradezco al programa pensión 65, porque ahora me compro, también me cocino, antes iba a la oficina de pensión 65 por el estadio san isidro y como jugaban futbol y otros deportes solía estar mirando y así me distraía y desde que empezó la pandemia ya no voy (Usuaría Olg, 68 años).

Yo estoy sola mis hijas también han fallecido, mi esposo murió hace 20 años. Mi esposo ganaba 2 soles con 50 y solo me daba 1 sol 50 para mí y él se quedaba el resto para su trago, yo trabajaba lavando ropa de día y de noche ahora yo no puedo por la edad, también vendía refresco, ahora me arrepiento de haber lavado, mi hijo que ha fallecido me decía cuando seas de edad te va doler el cuerpo, ahora realmente no puedo hacer nada, no puedo ni lavar mi ropa mi hija viene a lavar mis sacones, vivo sola y ahora con la pensión me apoyo, para mi es una gran ayuda, pero solamente recibo la pensión no recibo otro apoyo con ello por lo menos pago la luz, me compro mis cosas. Ahora en el consejo me han dicho cada jueves, miércoles y viernes hay reunión el año pasado fui y me dijeron que debería ir, como soy joven estoy caminando, yo estoy operada y ahora no escucho bien cuando me hablan, les

pregunto a cada, me dicen que vaya a la posta de Arequipa, pero yo no puedo ir, con mi hija vivía, pero mi hija se fue con su pareja (Usuaría Ju, 68 años).

Finalmente, en términos de participación social, algunos beneficiarios destacan una mayor conexión con la comunidad y la posibilidad de distraerse o participar en actividades locales antes de la pandemia, como es el caso de Olg. Sin embargo, muchos testimonios revelan un alto grado de aislamiento, tanto por razones geográficas como familiares. Personas como Ju y Cris expresan sentirse solas, a pesar de tener hijos o familiares que no les brindan apoyo. Este aspecto subraya que, aunque la pensión 65 cubre algunas necesidades básicas, el bienestar emocional y la participación social siguen siendo desafíos importantes para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

A ver yo soy huérfana, soy de Pusi mi padre era borracho lo vendió todo, no tengo a nadie, mis hermanos y mis hijos viven lejos, a veces lloro porque me siento sola, yo crecí en el campo trabajaba con un hacendado no me pagaba, hasta me pegaban la gente es muy mala y cuando mi esposo falleció me viene a Juliaca y vivo alquilado, por la edad antes estaba bien, ahora me duele todo, la espalda, sudo bastante pensé poner un negocio y no puedo pienso que me pueden engañar, yo no sé sumar y por eso vivo de la pensión (Usuaría Cris, 68 años).

Figura 1

Cambios que el programa Pensión 65 ha generado en la seguridad económica en los usuarios



Nota. Este gráfico describe las entrevistas realizadas a los beneficiarios sobre los cambios que el programa pensión 65 ha propiciado en las condiciones de vida experimentados.

Tabla 4

Vida de los beneficiarios antes y después de pertenecer al programa pensión 65, en aspectos de su salud, alimentación, economía y participación

Usuario	Alimentación	Nutrición	Economía	Participación Social
Blass	-*-	-*-	Ingresos limitados, espera larga para ser aceptado	-*-
Su	Mejora en la compra de verduras, fideos, arroz	Dieta más variada y nutritiva	Pensión mejora su economía	-*-
Olg	Compra frutas, se cocina sola	Accede a frutas, más variada	Pensión es crucial, antes vendía chocolate	Antes de la pandemia participaba en actividades comunitarias
Hon	-*-	-*-	No especificado	-*-
Mer	Cocina a fogón	Acceso a alimentos	Pensión le proporciona estabilidad	Hijo la ayuda ocasionalmente
Ant	-*-	-*-	Depende de la pensión	-*-
Ju	Pensión ayuda a cubrir alimentos	Mejora en la alimentación	Apoyo económico significativo	No participa por problemas de salud
Fra	Vive en la ciudad, compra alimentos	Mejor alimentación con pensión	Mejoría con la pensión	Se mudó a la ciudad, mayor conexión social
Pe	Compra sus alimentos	Pensión permite comer mejor	Pensión le permitió sobrevivir tras enfermedad	Apoyo de vecino para inscripción en pensión

Cris	Sufre por escasez	Dieta limitada	Depende de la pensión	Se siente sola, pocos contactos familiares
Jua	-*-	-*-	Ingresos precarios, mejora con pensión	Inscrito tras demora, pero sin mención de participación
Tom	Hijo le trae fruta, vive de la pensión	Alimentación mejora	Pensión como fuente principal de ingresos	-*-
Cal	Pensión le permite comprar alimentos	Sufre de enfermedades, dieta limitada	Mejora económica con la pensión	No especificado
Vic	Come en restaurantes por falta de ayuda familiar	No cocina, come afuera	No se cocina, pero mejora económicamente	Vive solo con sus hijos, se siente aislado
Eus	Compra víveres con la pensión	Mejora gracias a la pensión	Supera precariedad con la pensión	-*-
Edu	No especifica	Compra alimentos básicos	Pensión ayuda económicamente	Hija le pide que no salga sola
Mar	Compra víveres	Mejora en la alimentación	Pensión es crucial	Pensión es apoyo, no menciona participación
Leo	-*-	-*-	Mejoría gracias a la pensión	-*-
Cip	Compra medicinas con la pensión	Pensión ayuda a alimentación	Pensión como principal fuente de ingresos	Vive con su esposa, no se menciona interacción

Ros	-*-	-*-	Pensión le permite comprar medicinas	-*-
-----	-----	-----	--------------------------------------	-----

Nota. Elaboración propia

Tabla 4

Beneficiarios del programa social pensión generaron cambios importantes en su vida diaria

Usuario	Alimentación	Nutrición	Economía
Blass	-*-	-*-	La pensión le permite satisfacer sus gastos diarios
Su	Mejora en la compra de alimentos para su consumo	Dieta balanceada, acorde a su edad	La pensión mejoro considerablemente su economía
Olg	Compra alimentos y medicinas	Accede a una alimentación más variada	La pensión ayudo a satisfacer sus necesidades básicas
Hon	Compra de abarrotes, frutas y verduras	Su dieta ahora es de alimentos saludables	La pensión le mejoro la calidad de vida, a diferencia de antes
Mer	-*-	-*-	La pensión le ayuda bastante
Ant	Compra de carne, verduras y frutas	Su dieta es ahora es variada	La pensión mejoro su calidad de vida
Ju	-*-	-*-	Depende de la pensión
Fra	Compra de víveres	Mejoro notablemente su dieta	La pensión mejoro su vida
Pe	Compra sus alimentos	La pensión le permito mejorar su dieta diaria	La pensión mejoro su vida hasta le permite pagar sus servicios básicos
Cris	Compra de alimentación necesaria	Dieta variada	Depende de la pensión

Jua	-*-	-*-	Ingresos no son suficientes, el ingreso se va en su salud
Tom	Compra de alimentos	Mejoría notable en la alimentación	Depende únicamente de la pensión
Cal	-*-	Sufre de enfermedades, dieta limitada	Mejora económica con la pensión, además del seguro (SIS)
Vic	Tiene para su alimentación	Su dieta mejoro considerablemente	Depende de la pensión
Eus	Compra víveres y cosas necesarias	Dieta variada	La pensión transformo su vida
Edu	No especifica	Compra alimentos necesarios	Pensión ayuda económicamente, ahora ya no se preocupa
Mar	Compra víveres y lo necesario	Mejora en la dieta diaria	Depende únicamente de la pensión
Leo	Compra lo necesario	Mejoro considerablemente su alimentación	La pensión mejoro su calidad de vida
Cip	Compra medicinas y alimentos	La pensión ayudo bastante en su alimentación	La pensión cambio su vida en su totalidad
Ros	-*-	-*-	La pensión le das más tranquilidad económica

Nota. Elaboración propia

Tabla 5

Beneficiarios del programa pensión 65 sintieron tranquilidad y mejorías en su calidad de vida

Usuario	Tranquilidad	Alimentación	Salud
Blass	Ahora vive más tranquilo	-*-	La pensión mejoro su salud

Su	Ahora se siente feliz	Su dieta ahora es variada	La pensión mejora su vida
Olg	Hasta tenía para su esposo	-*-	La pensión ayudo en su salud hasta la de su esposo
Hon	Le dio tranquilidad	-*-	-*-
Mer	Se siente alegre	Permitió comprar más alimentos	La pensión su calidad de vida
Ant	Ya no siente preocupaciones	-*-	Depende únicamente de la pensión
Ju	Le otorga tranquilidad	Su dieta es variada	La pensión hasta le ayuda para pagar sus servicios básicos
Fra	Ahora ya no va a la chacra a ayudar	Permite comprar los alimentos necesarios	Mejoro su vida con la pensión
Pe	Se siente más tranquilo	La pensión mejoro su alimentación	La pensión fue un gran apoyo en su vida
Cris	Se siente más tranquila	La pensión mejoro su dieta diaria	Depende únicamente de la pensión
Jua	Ya no hay preocupación por trabajar	-*-	La pensión le ayudo bastante
Tom	Se siente más tranquilo	La pensión le ayuda bastante en su alimentación	La pensión le ayudó mucho, porque ahora ya no trabaja
Cal	La pensión le otorga más tranquilidad	-*-	Depende de la pensión
Vic	Se siente bien	-*-	Si mejoró económicamente, pero se siente triste por sus hijos
Eus	Se siente más tranquilo	-*-	Depende de la pensión

Edu	Solo se preocupa por su salud	Compra los alimentos necesarios	La pensión le ayuda considerablemente
Mar	Se siente mejor	-*-	La pensión es crucial en su vida
Leo	Se siente más tranquila, sin preocupaciones	-*-	Mejoro su calidad de vida
Cip	Vive sin preocupaciones	-*-	La pensión le permite comprar lo que necesita
Ros	Vive más tranquila	-*-	La pensión le permitió mejorar su economía

Nota. Elaboración propia

Tabla 6

Cantidad que los beneficiarios reciben del programa social pensión 65 les permitió mejorar su alimentación

Usuario	Alimentación	Economía	Nutrición
Blass	-*-	Mejoro su economía, ayuda en sus gastos	-*-
Su	-*-	A veces no le alcanza, pero mejo su economía	No especifica
Olg	Compra alimentos, verduras	Mejoro su economía y su salud considerablemente	Ahora accede a alimentos y una buena dieta
Hon	Compra frutas y otros	Ahora se siente más tranquilo económicamente	Ahora su dieta mejoro considerablemente
Mer	Ahora compra alimentos que nunca consumía	Mejoro su calidad de vida	Su alimentación mejoro significativamente
Ant	-*-	El dinero no le alcanza, pero esta mejor que antes	-*-
Ju	Ahora consume frutas y verduras	Con la pensión mejoro su calidad de vida	Su dieta mejoro a diferencia de antes

Fra	Compra víveres, vela y coca	Mejora económica con la pensión	Mejoría en la alimentación
Pe	Compra alimentos necesarios	La pensión es la principal fuente de ingresos	Su dieta ahora es balanceada
Cris	Compra arroz, fideo, hasta cocina	La pensión es crucial para su subsistencia	Su alimentación diaria mejoro
Jua	-*-	Con la pensión ya no hay preocupación	-*-
Tom	Compra víveres y demás	Depende de la pensión	Su dieta es balanceada gracias a la pensión
Cal	Compra lo necesario	La pensión le ayuda económicamente	-*-
Vic	Compra lo necesario, hasta una cocina	La pensión le permite comprar diferentes cosas	-*-
Eus	Compra víveres y pollo	La pensión le ayuda bastante y también le ayudan sus hijos	Su dieta mejoro considerablemente
Edu	Compra víveres, arroz y verduras	La pensión es su principal fuente de ingresos	Su alimentación mejoro a diferencia de antes
Mar	Compra arroz, papa	La pensión mejoro su economía considerablemente	Su dieta ahora es balanceada
Leo	Compra arroz, víveres y coca	La pensión mejoro su calidad de vida	-*-
Cip	Compra frutas y verduras	Depende únicamente de la pensión	Su dieta ahora es balanceada
Ros	Compra sus alimentos necesarios	Con la pensión ahora ya no trabaja	-*-

Nota. Elaboración propia

Tabla 7

La vida de los beneficiarios del programa pensión 65 genero cambios desde que participan del programa

Usuario	Alimentación	Economía	Salud
Blass	La pensión ayuda en su alimentación	La pensión es la principal fuente de ingresos	-*-
Su	Compra gaseosa y pan	La pensión mejor considerablemente su economía	-*-
Olg	Compra frutas, pollo y demás	La pensión es crucial para su subsistencia	Su salud mejoro notablemente
Hon	Compra alimentos, hasta medicinas	Antes sus ingresos eran precarios, cambio con la pensión	Le ayudo en su enfermedad
Mer	Le ayuda bastante en su alimentación	Mejoro su economía a diferencia de antes	-*-
Ant	-*-	Depende de la pensión	-*-
Ju	Compra arroz, azúcar, gas, hasta paga la luz	Supera la precariedad con la pensión	-*-
Fra	Compra los alimentos necesarios	Depende de la pensión	-*-
Pe	Compra sus alimentos necesarios	La pensión lo ayuda económicamente	Le ayudo a superar su enfermedad
Cris	Compra víveres	La pensión le ayuda considerablemente en su economía	-*-
Jua	-*-	Le ayudo notablemente, pero espera que le aumenten	-*-
Tom	Les alcanza para comprar lo necesario	Depende de la pensión	-*-
Cal	Compra alimentos	Supero la precariedad con la pensión	-*-

Vic	Compra alimentos, hasta sus antojos	Económicamente le ayudo bastante	-*-
Eus	Compra lo necesario	La pensión le ayuda en su economía	-*-
Edu	No especifica	Compra alimentos básicos	No especifica
Mar	Compra víveres y demás	Mejora notablemente su economía	No especifica
Leo	-*-	Depende de la pensión	No especifica
Cip	Compra lo necesario para su alimentación	Mejoro su economía	No especifica
Ros	-*-	Depende de la pensión	No especifica

Nota. Elaboración propia

Tabla 8

El programa social pensión 65 es apropiado para las necesidades que requiere como persona mayor

Usuario	Salud	Economía	Alimentación
Blass	-*-	La pensión de ayuda bastante	No especifica
Su	Mejora su salud y gastos médicos	Depende de la pensión	-*-
Olg	Mejora en su salud, compra medicinas	Mejoro considerablemente su economía	-*-
Hon	-*-	Mejoro su economía, pero espera un aumento	-*-
Mer	Mejoro su salud	Depende de la pensión	No especifica
Ant	Le ayuda para comprar sus medicamentos	La pensión le permitió sobrevivir a su enfermedad	Compra víveres y demás
Ju	-*-	Mejoro su economía, pero espera el aumento prometido	-*-
Fra	-*-	Depende de la pensión	Compra lo necesario

Pe	-*-	La pensión le permitió mejorar su economía	No especifica
Cris	Compra lo que necesita	La pensión es su principal fuente de ingresos	No especifica
Jua	Compra lo necesario	Le ayudo considerablemente en su economía, pero espera un aumento	Compra arroz, aceite y otros
Tom	-*-	Dependen únicamente de la pensión	No especifica
Cal	Compra medicinas y va al seguro	Su economía mejoro gracias a la pensión	-*-
Vic	Compra lo necesario	La pensión es crucial en su subsistencia	-*-
Eus	Compra lo que necesario	Mejoro su economía, pero pide que se aumente	-*-
Edu	-*-	Depende de la pensión	No especifica
Mar	Compra las medicinas necesarias	Mejoro considerablemente su economía	No especifica
Leo	-*-	Mejoro notablemente su economía	No especifica
Cip	Compra medicinas con la pensión	Se siente conforme con la pensión, por le ayuda mucho	No especifica
Ros	-*-	Depende de la pensión	Compra alimentos para cocinarse

Nota. Elaboración propia

4.1.2. Cambios que el programa Pensión 65 ha generado en la seguridad económica de los usuarios mayores de 65 años

Los testimonios de los beneficiarios del programa Pensión 65 se muestra que, la subvención económica ha generado la seguridad económica. Antes de percibir la pensión, muchos vivían en condiciones de extrema pobreza sin el dinero suficiente para satisfacer sus necesidades básicas, asimismo se observa que la cantidad asignada no es del todo suficiente, pero que se

sienten más tranquilos y mejoro su calidad de vida. Testimonios como la de Fra y Leo destacan como la pensión les ha permitido mejorar su calidad de vida, además de comparar alimentos y brindarles una tranquilidad económica.

Si para mí es un gran apoyo me compro todos mis víveres y con eso estoy feliz.
(Usuaría Fra, 68 años)

Si me siento conforme porque me ayuda me siento más tranquila. (Usuaría Leo, 73 años)

En cuanto a la alimentación, los testimonios reflejan que la mayor parte de los usuarios invierten su pensión en alimentación, además que, a diferencia de antes, ahora ellos consumen alimentos que antes no consumían, hasta compran pastillas para sus enfermedades. Beneficiarios como Jua y Tom mencionan que la pensión les ha permitido comprar alimentación necesaria como víveres y medicinas, pero también esperan que se aumente la pensión para así satisfacer más necesidades.

En cuestión de compras compro víveres si es que no estoy mal, a veces me pongo mal y más gasto en medicinas y para la alimentación ya alcanza y mi hijo ya me ayuda en ese momento. (Usuario Jua, 87 años)

Me compro mis víveres arroz, azúcar, aceite, papa, verduras y medicinas. (Usuario Tom, 86 años).

En cuanto a la vestimenta, testimonios de los usuarios reflejan que la subvención económica que les brinda el programa lo invierten en alimentación, pero que también les alcanza para comprar ropa, hasta para comprar ganado. Beneficiarios como Cal y Leo mencionan que la pensión les ha permitido mejorar su alimentación, su vestimenta, entre otros, pero que aún se sienten inconformes, ya que requieren un aumento, ya que la mayoría de cosas que necesitan han subido su precio.

Me compro alimentos a veces mi hijo me apoya, entonces puedo comprarme también ropa. (Usuaría Cal, 68 años)

Gasto en mi comida medicina si alcanza, a veces me compro ropa cuando vendo mi ganado. (Usuaría Leo, 68 años).

En cuanto a la salud, los testimonios reflejan que su salud la tienen deteriorada, razón por la cual necesitan de medicamentos, además de que por la avanzada edad que tienen siempre se enferman y por lo cual para superar estas enfermedades necesitan dinero y alzan de su pensión. Beneficiarios como Blass y Su mencionan que la pensión les ha permitido adquirir medicamentos, pero también se evidencia que, al estar asegurados en las postas de su sector, ellos acuden para atenderse.

Más que todo gasto en mi comida a veces cuando me siento mal me compro pastillas y pago mi luz (Usuaría Blass, 87 años).

Alzo poco a poco para mis alimentos más que todo, pero también de ahí alzo para mis medicinas cuando me enferma (Usuaría Su, 99 años).

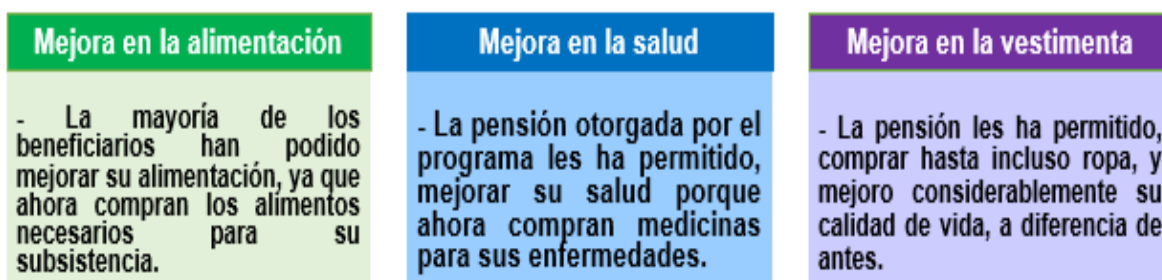
Finalmente, en términos de tranquilidad, la mayoría de beneficiarios manifiestan que, con la subvención económica brindada por el programa, esta es de gran apoyo ya que les permite comprar alimentos, además de que dejaron de trabajar gracias a la pensión, y que se sienten conformes con la ayuda económica. Personas como Vic y Mar expresan que desde que perciben la pensión se sienten más tranquilos, ya que por la edad que tiene estos ya no pueden trabajar.

Si es un gran apoyo para mí, a esta edad uno ya no puede trabajar (Usuario Vic, 83 años).

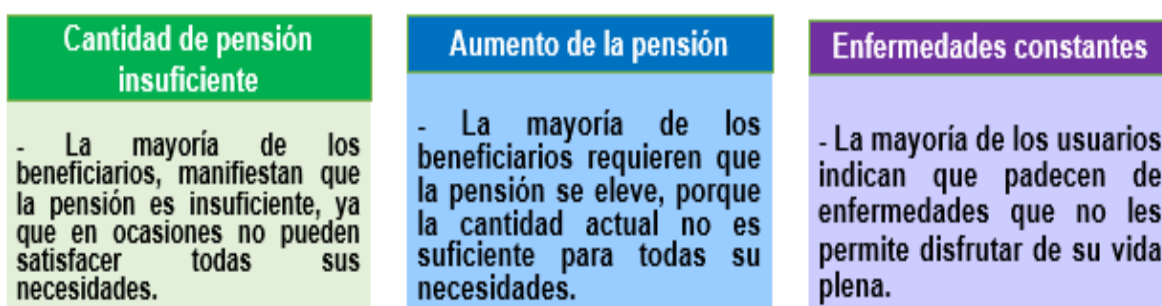
Si porque ya me ayuda, además como soy ya de edad ya no puedo vender (Usuaría Mar, 83 años).

Figura 2

Cambios que el programa Pensión 65 ha generado en la seguridad económica de los usuarios



Cambios que el programa Pensión 65 ha generado en la seguridad económica de los usuarios



Nota. Este grafico describe las entrevistas realizadas a los beneficiarios sobre lo que ha generado el programa pensión 65 ha propiciado en su seguridad económica.

Tabla 9

Los beneficiarios del programa pensión 65 perciben económicamente

Usuario	Cantidad
Blass	250 cada dos meses
Su	225
Olg	250
Hon	250
Mer	250
Ant	250
Ju	250
Fra	250
Pe	Cada 2 meses 250
Cris	250
Jua	Cada 2 meses 250

Tom	250
Cal	250 cada 2 meses
Vic	250 cada 2 meses
Eus	Ahora ultimo 300
Edu	250 cada dos meses
Mar	250
Leo	250 ahora ultimo 300
Cip	250
Ros	250 cada dos meses

Nota. Elaboración propia

Tabla 10

Los beneficiarios del programa pensión 65 distribuyen sus ingresos económicos

Usuario	Alimentación	Vestimenta	Salud
Blass	Compra alimentos necesarios	-*-	Compra pastillas
Su	Compra alimentos necesarios	No especifica	Compra medicinas para su enfermedad
Olg	Compra arroz, verduras y pan	No especifica	-*-
Hon	Compra frutas, verduras y demás	-*-	No especificado
Mer	Compra verduras, carne, arroz y pollo	-*-	-*-
Ant	Compra víveres y verduras	-*-	-*-
Ju	Compra arroz, azúcar y demás	-*-	-*-
Fra	Compra víveres y lo necesario	-*-	Le ayudan sus hijos
Pe	Compran solo lo necesario	-*-	-*-

Cris	Compra arroz, verduras y otros	-*-	No especificado
Jua	Compra víveres	Su hijo le ayuda a comprar su ropa	Compra medicinas y también le ayuda su hijo
Tom	Compra víveres, verduras y otros	No le alcanza	Compra medicinas cuando se enferma
Cal	Compra alimentos necesarios	Su hijo le apoya para comprar ropa	Compra medicinas
Vic	No cocina, come afuera	-*-	Compra medicinas solo cuando se enferma
Eus	Compra lo necesario, hasta paga la luz	No le alcanza	-*-
Edu	Compra lo que necesita	No le alcanza	-*-
Mar	Sus alimentos los compra su hija	No le alcanza	Su hija se encarga de su salud
Leo	Compra los alimentos necesarios	-*-	Compra pastillas
Cip	Compra alimentos	-*-	No especifica
Ros	Compra los alimentos necesarios	-*-	-*-

Nota. Elaboración propia

Tabla 11

Los beneficiarios del programa pensión 65 se sienten satisfechos con el apoyo económico

Usuario	Alimentación	Tranquilidad
Blass	No especifica	Se siente tranquilo
Su	-*-	Se siente conforme porque le ayuda bastante
Olg	Compra lo necesario	El ayuda bastante
Hon	-*-	Se siente agradecida con el programa
Mer	Compra víveres	Se siente conforme, pero espera un aumento
Ant	-*-	Se siente bien alegre
Ju	-*-	Se siente conforme, le ayudad bastante
Fra	Compra víveres	Se siente bien alegre

Pe	Compra sus alimentos	Le ayuda bastante
Cris	-*-	Se siente conforme, porque de eso vive
Jua	-*-	Se siente tranquilo, agradece al gobierno
Tom	-*-	Se siente conforme, porque con la pensión sobrevive
Cal	Compra lo necesario	Se siente muy conforme
Vic	-*-	Si, porque es un gran apoyo
Eus	-*-	Si, porque gracias a la pensión ya no trabaja
Edu	No especifica	Es una gran ayuda
Mar	Compra alimentos	Se siente conforme porque a su edad ya no puede trabajar
Leo	-*-	Se siente tranquila, porque ella no trabaja
Cip	-*-	Se siente tranquila, porque ya no se preocupa
Ros	-*-	Se siente conforme, porque le ayuda mucho

Nota. Elaboración propia

4.1.3. Cambios que el programa Pensión 65 ha producido en el envejecimiento saludable de los usuarios mayores de 65 años

Los testimonios de los beneficiarios del programa Pensión 65 muestran una transformación considerable en sus vidas, en especial en su economía. Antes ellos vivían en condiciones deplorables, ya que no recibían la ayuda de nadie, pero gracias a la subvención del programa ahora anímicamente se sienten conformes, porque pueden satisfacer sus necesidades básicas. Testimonios como el de Eus y Ros destacan cómo la pensión les ha permitido comprar más alimentos, medicinas, hasta les sobra para gastos adicionales.

Mas que todo se va en alimentación 200 me gasto y 50 ya son para gastos adicionales (Usuario Eus, 76 años).

Si casi todo, depende cuando me enfermo gasto en medicina y cuando estoy bien más en alimentos gasto (Usuaría Ros, 91 años).

En cuanto a alimentación, conforme a los testimonios de los usuarios del programa, ellos manifiestan que la subvención lo invierten en verduras, frutas y abarrotes, razón por el cual mejoro su dieta, ya que ahora consumen alimentos saludables y acorde a su edad.

Beneficiarios como Cris y Jua indican que su dinero lo invierten en alimentación, además que sus parientes les mantienen, y como consecuencia de ello mejoro su calidad de vida, pero que aún persiste la sensación de disconformidad por la cantidad de dinero brindado.

No sé exacto cuanto gasto, pero yo me compro verduras, frutas y abarrotes en eso se me va el dinero, porque en el hospital me dijeron que tengo que comer verduras y frutas (Usuaría Cris, 81 años).

Cuando me enfermo yo no gasto nada como le dije mi hijo me mantiene, porque todo lo gasto en medicina, pero cuando no casi todo en alimentación (Usuario Jua, 87 años).

En cuanto a acceso al (SIS), los testimonios reflejan que, cuentan con el Seguro Integral de Salud (SIS), que, tras atenderse en las postas cercanas a sus casas, los especialistas les otorgan medicamentos acordes a sus enfermedades, además de realizarse chequeos constantes, y que cuando se sienten enfermos acuden a estas postas, por lo que mejoro su salud considerablemente. Beneficiarios como Hon y Fra mencionan que, al sentirse enfermos acuden a las postas más cercanas de su casa y los atienden y les otorgan pastillas de forma gratuita.

Si estoy asegurada cuando estoy mal voy a la posta aquí santa Adriana y me dan pastillas (Usuaría Hon, 69 años).

Si estoy asegurada en la posta me dan medicamentos, para mí es un ayuda el seguro porque me dan medicamentos me atienden gratis, cuando me enfermo mediante la posta al hospital me mandan y me atienden bien (Usuaría Fra 80 años)

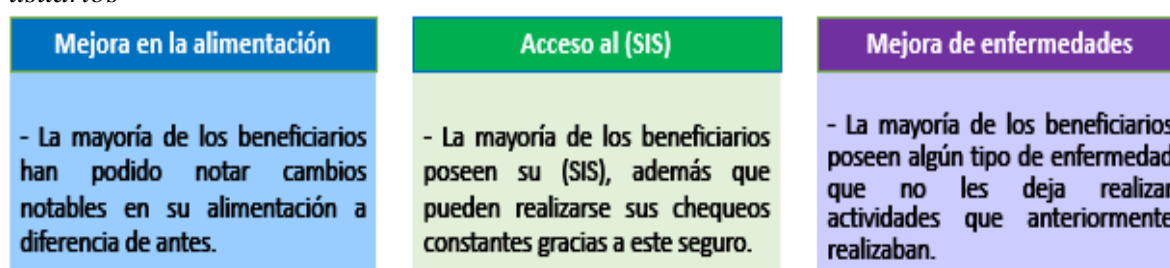
Finalmente, en términos de enfermedades, algunos beneficiarios manifiestan que poseen enfermedades y dolencias en el cuerpo, donde la mayoría indican que tiene problemas visuales, pero que con la subvención económica que brinda el programa pudieron comprar las medicinas que necesitaban para sus enfermedades y algunos tienen el apoyo de sus hijos para superar sus enfermedades. Beneficiarios como Mer y Cal manifiestan que, si poseen enfermedades, pero tras asistir a las postas les atienden y les otorgan los medicamentos necesarios y por ello se sienten agradecidos con la pensión que les brinda el programa.

No solo actualmente me empieza doler mis pies y mi cabeza, pero no tengo enfermedades, quizás estoy enferma no lo sé no voy hacerme revisar con el doctor solo cuando me siento mal voy a la posta y hay me dan medicamentos (Usuaría Mer, 83 años).

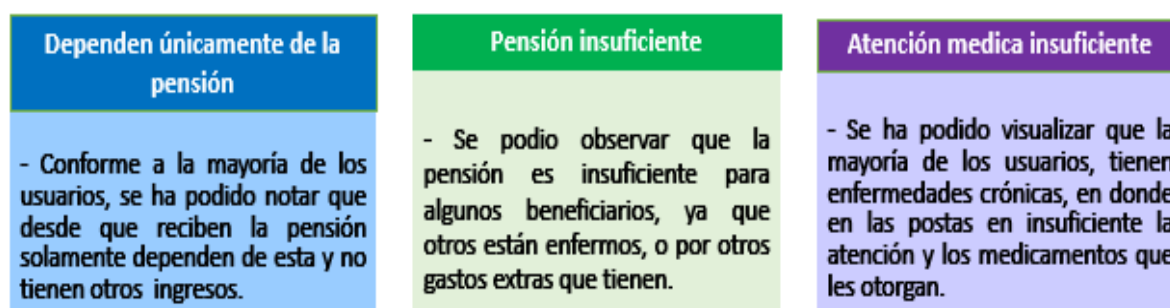
No solo me duele cabeza sufro de presión alta me dijeron y con las medicinas que tomo ya no me viene sangre de la nariz, así como antes, (Usuaría Cal, 85 años).

Figura 3

Cambios que el programa Pensión 65 ha producido en el envejecimiento saludable de los usuarios



Cambios que el programa Pensión 65 ha producido en el envejecimiento saludable de los usuarios



Nota. Este grafico describe las entrevistas realizadas a los beneficiarios sobre lo que ha producido el programa pensión 65 en su envejecimiento saludable.

Tabla 12

Los beneficiarios del programa pensión 65 destinan a su alimentación porcentajes de su subvención económica

Usuario	Alimentación	Salud
Blass	Compra carne, arroz y azúcar	-*-
Su	Compra pollo, carne y otros	-*-

Olg	Compra comida	Compra medicinas para su gastritis y ansiedad
Hon	Compra comida	.*-
Mer	Compra arroz, azúcar y pollo	.*-
Ant	Compra aceite, azúcar y pollo	No le alcanza
Ju	Compra alimentos	Compra medicinas solo cuando se enferma
Fra	Compra alimentos	No especifica
Pe	Compra verduras, abarrotes entre otros	No le alcanza
Cris	Compra verduras y frutas	.*-
Jua	Sus alimentos los compra su hijo	Cuando se enferma compra medicinas
Tom	Compra verduras, pollo.	.*-
Cal	Compra víveres	.*-
Vic	Compra los alimentos necesarios	No especifica
Eus	Compra los alimentos que necesita	.*-
Edu	Compra abarrotes y frutas	No le alcanza
Mar	Compra alimentos	.*-
Leo	Compra alimentos y gas	.*-
Cip	Compra lo necesario	No especifica
Ros	Compra alimentos necesarios	Por su enfermedad gasta en medicinas

Nota. Elaboración propia

Tabla 13

Los beneficiarios del programa pensión 65 tienen usted acceso al seguro integral de salud (SIS)

Usuario	Acceso a (SIS)	Medicamentos
Blass	Si tiene acceso	Medicamentos para la gripe
Su	Si tiene acceso	La posta le otorga medicamentos
Olg	Si tiene acceso	En la posta le otorgan medicamentos
Hon	Si está asegurada	La posta le otorga pastillas
Mer	Si está asegurada	Le realizan chequeos y le otorgan medicamentos

Ant	Está asegurada en Caracoto	Le otorgan medicamentos en la posta
Ju	Si está afiliada en la posta de su zona	Le colocan inyecciones y le otorgan pastillas
Fra	Está asegurada en la posta de su sector	Asiste a la posta cuando se enferma
Pe	Está asegurado en la posta de su sector	Cuando se enferma acude a la posta y le otorgan pastillas
Cris	Está asegurada en una posta a una cuadra de su casa	Compra pastillas de las boticas
Jua	Está asegurado en la posta de su sector	Le otorgan medicinas gratis
Tom	Está asegurado en Caracoto	Le otorgan medicinas para una semana
Cal	Si está asegurada en la posta de su zona	Le otorgan medicamentos para dolencias de su cabeza
Vic	No está inscrito	-*-
Eus	Si está asegurado en la posta	Le otorgan medicinas gratis
Edu	No está asegurado y no lo quisieron atender	-*-
Mar	Si está asegurada en la posta de su sector	Le otorgan medicinas para sus dolencias
Leo	Si está asegurado en la posta	Le otorgan medicinas cuando se siente mal
Cip	Si está afiliado	Le otorgan medicinas cuando acude a la posta
Ros	No está asegurada	Acudo a clínicas privadas

Nota. Elaboración propia

Tabla 14

Los beneficiarios del programa pensión 65 padecen algunas enfermedades físicas y/o mentales que le impida realizar sus actividades habituales

Usuario	Enfermedades mentales o físicas	Medicamentos
Blass	Esta mal de la columna	Compra medicinas y gasta 12 soles en pastillas

Su	Tiene dolencias en todo el cuerpo, y sufre de la vista	Compra pastillas para sus dolencias y enfermedades
Olg	Sufre de ansiedad por la muerte de su esposo	Compra solo pastillas
Hon	Dolencias en los pies y lagrimeo de ojos	No lo especifica
Mer	Dolencias en los pies, pero no sabe que enfermedades más tiene	En la posta le otorgan medicamentos
Ant	Sufre de reumatismo y dolencias en las rodillas	No lo especifica
Ju	Dolor en la cabeza y dolencias en todo el cuerpo	-*-
Fra	Dolencia en la cabeza y problemas en la visión	-*-
Pe	Problemas en la vista	No lo especifica
Cris	Dolencia en la cabeza, olvida las cosas	En la posta le indican que está bien
Jua	Tiene dolencia en la cabeza y todo el cuerpo	En la posta le otorgan medicamentos
Tom	Está enfermo de la próstata y el riñón	Asiste a clínicas particulares a hacerse inyectar
Cal	Dolencia en la cabeza y presión alta	-*-
Vic	Dolencias en los huesos	Asiste a la posta para su chequeo general
Eus	Problemas en la vista	No lo especifica
Edu	Dolores de rodilla	No va a hacerse los chequeos correspondientes
Mar	Dolores en la espalda, colapso	Solo va hacerse los chequeos correspondientes
Leo	Tiene catarata, no ve bien	-*-
Cip	Dolencias en el estómago y la espalda	No lo especifica
Ros	Malestar general	-*-

Nota. Elaboración propia

4.1.4. Cambios que el programa Pensión 65 ha originado en el envejecimiento productivo de los usuarios mayores de 65 años

Los testimonios de los beneficiarios del programa nos muestran que, los beneficiarios cambiaron considerablemente sus actividades desde que están afiliados al programa, ya que anteriormente ellos se dedicaban a la ganadería o al comercio, además de que tras pertenecer a este programa adquirieron nuevas habilidades o conocimientos. Testimonios como el de Cris y Eus destacan cómo desde que pertenecen al programa ha cambiado su vida notablemente, ya que antes se dedicaban a la chacra, pero desde que pertenecen al programa realizan tejidos o costura, pero que a veces les falta material.

Yo solo trabajaba en la chacra cuando era joven, pero ahora en el programa he hecho tejidos. (Usuaría Cris, 81 años)

No ahora recién creo esta semana vamos hacer manualidades nos dijeron, a veces hacemos tejidos o algo de costura, pero la vista no nos ayuda, a veces material nos falta. (Usuario Eus, 76 años)

En cuanto a las habilidades, los testimonios reflejan que la mayoría de los usuarios no tenían habilidades antes de pertenecer al programa, pero en la actualidad adquirieron nuevas habilidades o distracciones que originan un envejecimiento productivo, además que se distraen conversando entre ellos. Beneficiarios como Olg y Fra mencionan que, antes solo se dedicaban a la chacra, pero ahora con el programa realizan actividades como cocina, entre otros, que hace que se distraigan, pero que por la edad y por las enfermedades no pueden realizar estas actividades con totalidad.

En años pasados no iba, porque no sabía, pero este año voy con la señora del frente de mi casa, en ahí nos cocinamos y voy para que me distraiga. (Usuaría Olg, 87 años)

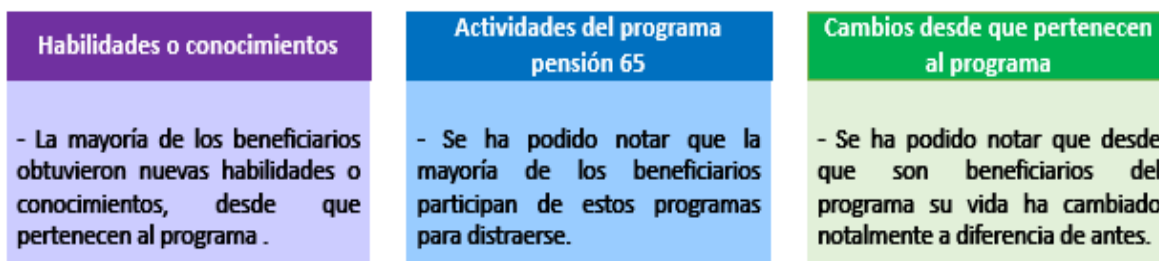
Antes yo me dedicaba a la chacra, pero ahora aprendí a tejer para mí y mis hijos, (Usuaría Fra, 80 años).

Finalmente, en cuanto a las actividades, algunos beneficiarios manifiestan que no realizan estas actividades, por la edad o por las enfermedades que tienen, estas le impiden participar de estas actividades, pero que si les gustaría participar. Pero la beneficiaria Olg expresa que, si participaba, pero cuando era joven, ahora en razón a su avanzada edad no puede participar, además que se complican sus enfermedades.

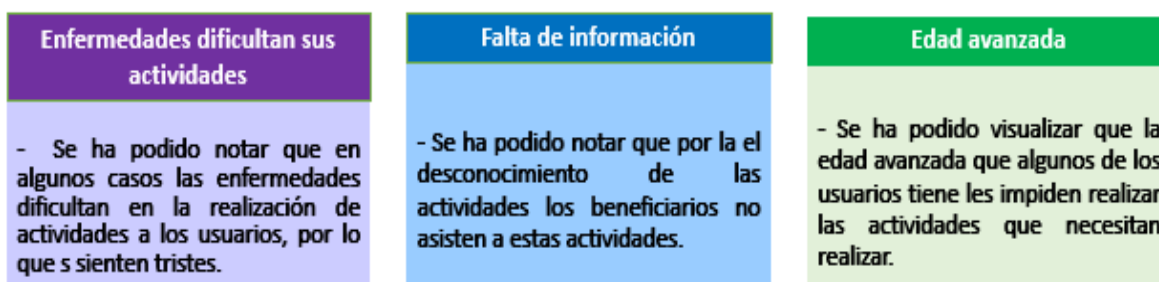
Ahora no realizo ninguna actividad, cuando era joven sí (Usuaría Olg, 87 años).

Figura 4

Cambios que el programa Pensión 65 ha originado en el envejecimiento productivo de los usuarios



Cambios que el programa Pensión 65 ha originado en el envejecimiento productivo de los usuarios



Nota. Este grafico describe las entrevistas realizadas a los beneficiarios sobre lo que origino el programa pensión 65 en el envejecimiento productivo.

Tabla 15

Los beneficiarios del programa pensión 65 tienen habilidades o conocimientos que son reconocidos en su familia

Usuario	Habilidades o conocimientos	Salud
Blass	Artesanía	-*-
Su	Llicllas	En razón a su salud, ya no lo realiza
Olg	No especifica	-*-
Hon	Tejidos	-*-
Mer	Ninguna habilidad	-*-
Ant	Solo tejidos	No lo especifica
Ju	Bordados	Problemas visuales
Fra	Tejidos	-*-
Pe	Ninguna habilidad	-*-
Cris	Solo tejidos	-*-

Jua	Ninguna habilidad	No lo especifica
Tom	Ninguna habilidad	-*-
Cal	Ninguna habilidad	-*-
Vic	Tallado y se dedicaba a forjar	Problemas visuales
Eus	Manualidades, costura y tejidos	Dolencias en las manos
Edu	Tejidos	Dolencias en todo el cuerpo
Mar	Ninguna habilidad	-*-
Leo	Ninguna habilidad	-*-
Cip	Ninguna habilidad	No lo especifica
Ros	Ninguna habilidad	-*-

Nota. Elaboración propia

Tabla 16

Los beneficiarios del programa pensión 65 realizan actividades como parte del programa

Usuario	Actividades del programa Pensión 65
Blass	No participa
Su	No participa por la edad que tiene
Olg	No realiza ninguna actividad
Hon	Ninguna actividad
Mer	Ninguna actividad
Ant	Ninguna actividad por su enfermedad
Ju	Ninguna actividad por lo de su enfermedad
Fra	No participa de ninguna actividad
Pe	No participa de ninguna actividad
Cris	No participa de ninguna actividad
Jua	No participa de ninguna actividad
Tom	No participa de ninguna actividad
Cal	No participa de ninguna actividad
Vic	No participa de ninguna actividad
Eus	No participa de ninguna actividad
Edu	No participa de ninguna actividad
Mar	No participa de ninguna actividad
Leo	No participa de ninguna actividad
Cip	No participa de ninguna actividad

Ros	No participa de ninguna actividad
-----	-----------------------------------

Nota. Elaboración propia

Tabla 17

Los beneficiarios del programa pensión 65 participan en el programa donde imparte sus saberes o conocimientos

Usuario	Saberes y conocimientos
Blass	No participo, pero si le gustaría
Su	No participo, la edad no le permite
Olg	No participo porque está enferma
Hon	No participo, pero si le gustaría
Mer	No participa por lo de su enfermedad
Ant	No participa por lo de su reumatismo
Ju	No participo, porque la última vez que fue se ha caído
Fra	Participa se siente alegre
Pe	No participa
Cris	No participa
Jua	No participa
Tom	No participa
Cal	No participa
Vic	No participa
Eus	No participa
Edu	No participa
Mar	No participa
Leo	No participa
Cip	No participa
Ros	No participa

Nota. Elaboración propia

4.1.5. Cambios que el programa Pensión 65 ha causado en el envejecimiento participativo de los usuarios mayores de 65 años

Los testimonios de los beneficiarios del programa Pensión 65 muestran que si están viviendo un envejecimiento participativo desde que pertenecen al programa, en razón de que muchos de ellos desarrollan o ejecutan actividades que son de preferencia de estos, actividades como asistir a la escuela, bailar son los que se desarrollan para promover el envejecimiento participativo. Testimonios como el de Fra y Eus destacan cómo desde que son beneficiarios del programa, estos realizan actividades para que se distraigan como bailar, realizar dibujos, pero que sus enfermedades de alguna forma dificultan a realizar estas actividades, en su totalidad.

Antes bailaba bien ahora también sigo bailando, me gusta participar waca waca he bailado, porque me gusta (Usuaría Fra, 80 años).

Si participo, tenemos escuelita hay vamos a leer hacer dibujitos, pero la vista ya no nos ayuda (Usuario Eus, 76 años).

En cuanto a las actividades, los testimonios reflejan si participan en estas actividades organizadas por el programa, como bailar, dibujar, cocinar y asisten a reuniones, pero las enfermedades que tiene les impiden realizar estas actividades, sin embargo, se sienten felices porque ya conversan entre ellos. Beneficiarios como Mer y Edu mencionan que, asisten a desfilas, reuniones, bailes, entre otros, pero que por problemas visuales no lo disfrutaban totalmente.

Si fui a desfilas también en las reuniones sabemos bailar, pero ahora ya no voy porque ya no veo bien (Usuaría Mer, 83 años).

Si voy, me gusta ir me distraigo a veces hay actividades bailamos, cocinamos también voy a conversar (Usuaría Edu, 77 años).

En cuanto a la salud, los testimonios reflejan que muy a pesar que no se encuentra bien de salud, los beneficiarios disfrutaban de las actividades que realiza el programa, pero que no tienen quien los lleve a estas actividades, y otros manifiestan que les gustaría participar, pero que no tienen conocimiento de cuando se realizan estas actividades. Beneficiarios como Anto y Edu mencionan que al bailar se distraen, además de que se olvidan de sus preocupaciones, pero que por su enfermedad ya no asisten a estas actividades.

Si me gusta y me siento bien voy a hablar a distraerme, aunque ahora ultimo ya no voy por lo de mi reumatismo (Usuaría Anto, 83 años).

Si me siento alegre conversamos me olvido si tengo preocupaciones, en la casa preocupada me quedo y hay me olvido (Usuaría Edu, 77 años).

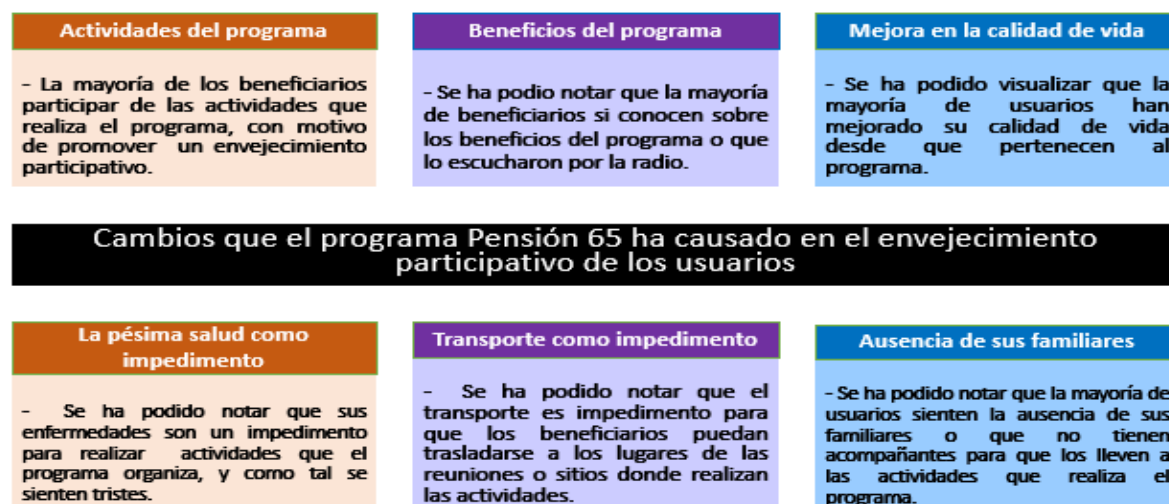
Finalmente, en términos de beneficios, algunos beneficiarios destacan que, si les informan sobre los beneficios que otorga el programa, algunos afirman que lo escuchan por la radio, también de que los encargados vienen hasta sus casas a avisarles. Personas como Su y Fra expresan que, si les informan sobre esos beneficios, pero que por su edad o por sus enfermedades ya no asisten con tanta frecuencia como antes, pero que si se sienten conformes con los beneficios que brinda este programa.

Sí nos avisan solo que, por mi edad no puedo ir, por eso cuando sale mi pensión me lo traen hasta la casa (Usuaría Su, 68 años).

Si vienen a avisarme, mis hijos me llevan cuando no voy sola (Usuaría Fra, 68 años).

Figura 5

Cambios que el programa Pensión 65 ha causado en el envejecimiento participativo de los usuarios



Nota. Este grafico describe las entrevistas realizadas a los beneficiarios sobre los cambios que el programa pensión 65 ha propiciado en su envejecimiento participativo.

Tabla 18

Los beneficiarios del programa pensión 65 participan en las actividades sociales, productivas y de salud organizadas por el programa

Usuario	Actividades	Salud
Blass	No participa, pero si le gustaría	-*-
Su	No participa solo se queda en casa	No especifica
Olg	La encargada fomenta su participación	-*-
Hon	No participa, pero si le gustaría participar	No especifica
Mer	Si participa en los desfiles	Problemas de visión
Ant	Si participa desfilando	No lo especifica
Ju	Si participa en las reuniones	-*-
Fra	Participa bailando	-*-
Pe	No participo	No lo especifica
Cris	No participa, porque no tiene con quien ir	-*-
Jua	No participa, pero si escucha en la radio	No lo especifica
Tom	No participo	Dolencias en todo el cuerpo
Cal	No participa	Asiste a la posta para su revisión
Vic	No participa	-*-
Eus	Si participa, por medio de dibujos	Problemas visuales
Edu	Si participa, realiza lecturas y dibujos	Problemas en la vista
Mar	Participa de reuniones	Asiste a la posta
Leo	No participa, porque no sabe dónde se reúnen	-*-
Cip	No participa, por problemas de salud	Dolencias en todo el cuerpo
Ros	No participa	-*-

Nota. Elaboración propia

Tabla 19

Los beneficiarios del programa pensión 65 participan en actividades que realiza el programa

Usuario	Actividades	Salud
Blass	No participa	-*-

Su	No participa	Problemas de salud y edad
Olg	No participa	Enfermedades crónicas
Hon	No participa, porque recién se inscribió al programa	-*-
Mer	Si participa	Problemas visuales
Ant	Si participa	Reumatismo
Ju	No participa, porque tiene que cuidar a su nieto	No lo especifica
Fra	Participa bailando	Dolencias en todo el cuerpo
Pe	Si participa, pero ahora ya no les avisan	No lo especifica
Cris	Participa bailando	-*-
Jua	No participa, porque no tiene quien lo lleve	No lo especifica
Tom	Si participa bailando	-*-
Cal	No participa	Presión alta
Vic	Participa haciendo física	No lo especifica
Eus	Si participa, se siente alegre conversando	-*-
Edu	Si participa, conversando se olvida de sus problemas	No lo especifica
Mar	Si participa bailando y haciendo física	-*-
Leo	No participa, pero si le gustaría participar	No lo especifica
Cip	Si participa, conversa con sus Demas compañeros	-*-
Ros	Si participa, también conversa con los demás beneficiarios	-*-

Nota. Elaboración propia

Tabla 20

Los beneficiarios del programa pensión 65 reciben información sobre los beneficios y las actividades del programa social

Usuario	Beneficios	Salud
Blass	Nos sabe de los beneficios	No lo especifica
Su	Si tiene conocimiento	Dolencias en todo el cuerpo

Olg	Si sabe sobre los beneficios	Dolencias en todo el cuerpo
Hon	No sabe sobre los beneficios, porque recién se inscribió	No especificado
Mer	Si tiene conocimiento, hasta incluso participa haciendo ejercicios físicos	No lo especifica
Ant	No tiene conocimiento	Dolencias en las manos
Ju	Si tiene conocimiento, pero no asiste a las reuniones por temor a caerse	-*-
Fra	Si tiene conocimiento	No lo especifica
Pe	Antes si sabía, pero ahora ya no	-*-
Cris	No tiene conocimiento	-*-
Jua	No tiene conocimiento	No lo especifica
Tom	No tiene conocimiento	-*-
Cal	No tiene conocimiento	Problemas de visión
Vic	No tiene conocimiento, por eso no asiste a las reuniones	No lo especifica
Eus	No tiene conocimiento	-*-
Edu	Si tiene conocimiento y asiste a las reuniones	-*-
Mar	Si tienen conocimiento, cada viernes son las reuniones	No lo especifica
Leo	Indica que no le dicen nada	-*-
Cip	Si tiene conocimiento	Dolencias en todo el cuerpo
Ros	No tiene conocimiento	-*-

Nota. Elaboración propia

4.2.DISCUSIÓN

En cuanto al objetivo general, se tuvo como resultado que al conocer los cambios que el programa pensión 65 ha propiciado en las condiciones de vida experimentados por los usuarios, que conforme a la mayoría de los entrevistados, afirman que, el programa pensión 65 ha generado muchos cambios en la vida de cada uno de los entrevistados, pues muchos

de ellos manifiestan que pasaron por muchas tragedias, hechos que marcaron su vida, no tenían la economía suficiente para satisfacer necesidades básicas, sin embargo gracias al programa pensión 65 instaurado por el estado con el fin de ayudar a los más necesitados, trajo mejoras en sus vidas, su condición de vida es mucho mejor a la que padecían, les sirve como sustento para tener un pan día a día, pueden comprarse medicinas, incluso se compraran ganado con ese dinero para tener mayor sustento, por ello se sienten muy agradecidos, sin embargo, si se darían mayores beneficios generaría que esta población que vive con la canasta básica apretada, tenga mejores condiciones de vida, asimismo, llegaría a todas las personas, no solo a los que lo soliciten, sino también a los que no pueden solicitarlo por el desconocimiento que tienen, o por el tiempo que se le tiene que dedicar para realizar los papeleos. Teniendo como teoría del programa Pensión 65, son intervenciones del gobierno ante la carencia de soportar salvaguarda colectiva a los individuos que sobrepasan los 65 años a más que habitan en situaciones de pobreza extrema, entregando subvenciones económicas de 250 soles por 2 meses por beneficiario. Estos beneficios buscan apoyar a la seguridad financiera y colectiva de los beneficiarios a que posean accesos a prestaciones de salud optima y la producción de espacios de revalorización para la PAM, Al iniciar, este programa fue añadiendo métodos orientados a los alivios temporales de la pobreza, actualmente ejecutan distintas actuaciones en cooperación con otros ámbitos y encargados locales para fomentar envejecimientos con dignidad (MIDIS, 2020), Por lo que se concuerda con el estudio de Rojas y Torres (2019), quien concluye que al analizar las diferentes actuaciones que se viene ejecutando para el programa de saberes de producción, de esa manera demostró que los adultos mayores logran alcanzar el bienestar y la felicidad cuando son participes en distintas actuaciones del programa además se evidencia que aportan a una vejez con dignidad, asimismo se está de acuerdo con el estudio de Bernal (2020), quien concluye indicando que al identificar las dimensiones en los aspectos emocional, físico y social, se logró determinar que el programa tuvo repercusiones positivas en la calidad de vida media, de la misma manera presentan un bienestar social, físico, emocional de nivel medio.

Por otro lado, se evidenció en los resultados sobre el primer objetivo específico que se identificó que el programa Pensión 65 sirven de mucho a la población vulnerable, asimismo, contribuye en compras medicinas, comida, a vivir más tranquilamente, no tienen muchas preocupaciones, están muy agradecidos con el dinero que se les da, sin embargo, seguridad económica no tienen, porque el monto de 250 soles asignado es mínimo. Además de ser cada

dos meses, por lo cual tienen que vivir una vida ajustada, aun preocupados de donde conseguir más, pues con el paso del tiempo los víveres, medicina y otros servicios cuestan más, y la cantidad asignada ya no es suficiente. Teniendo como teoría de la seguridad económica indica que son las condiciones de aquellos sujetos, comunidades y hogares que son capaces de satisfacer sus carencias esenciales y de solventar sus gastos de manera sostenible, conforme a los requisitos fisiológicos, las pautas culturales y el medio ambiente propias de cada sitio, estas consideran la vestimenta, la alimentación, la vivienda, además de la educación y la salud (Trejos, et. al, 2022), asimismo, la seguridad económica es el proceso por el cual rentabilizamos el dinero y los transformamos los ingresos de personas en riquezas, es decir, transformar a una persona en independiente en el ámbito financiero, solvente sin depender de terceros, lograr la ansiada seguridad económica es un reto importante, en donde no solo es pretenderlo, hay que lograrlo usando los recursos de forma más óptima posible (Romero, 2020), Por lo que se concuerda con el estudio de Barrueto (2021), quien indica que en base a las informaciones que se otorgan acerca de los programas, estas fueron calificadas como buenas y muy importantes, es decir estas informaciones fueron satisfactorias para que estos puedan percibir los beneficios de este programa, además para las muestras estudiadas el desenvolvimiento del programa pensión 65 es bueno, les otorga seguridad económica para desenvolver sus actividades financieras y fomentan una correcta salvaguarda colectiva.

Seguido de ello, concerniente a los resultados obtenidos del segundo objetivo específico, se indicó que los cambios que ha generado el programa pensión 65 para un envejecimiento saludable son buenos, la ayuda económica que se les brinda contribuye en que no tengan muchas preocupaciones económicas, asimismo pueden comprarse cosas que son necesarias e indispensables, sin embargo, hace falta fortalecer dicho programa en cuanto a la guía de un psicólogo, quien les impulse a tener una vida feliz porque anímicamente no se sienten conformes, del mismo modo ayuda por un médico, porque sienten malestares en los huesos, se olvidan de las cosas, agitación rápida, u otros aspectos que mejoren su calidad de vida para tener un envejecimiento saludable. Por lo que se tiene la teoría del envejecimiento saludable donde se indica que es el procedimiento de mantener y fomentar las capacidades funcionales que facultan el bienestar en la vejez, las capacidades funcionales consisten en poseer los atributos que faculten a todos los sujetos hacer y ser lo que para ellas sea conveniente, ya que las personas mayores independientes y sanas aportan al bienestar de la comunidad y la familia, estas constituyen unos mitos presentarlas como receptoras pasivas

de prestaciones sociales y de salud (Macías, et. al, 2023), Asimismo, El envejecimiento saludable es el mantenimiento, a las edades avanzadas, de las destrezas funcionales que hacen posibles los bienestar de una persona y sus interacciones con los ámbitos físicos, sociales y políticos, es decir no solo es subsistir más años, sino también es vivir una calidad de vida adecuada y continuar participando de forma activa en la vida familiar y social, aunque hay la creencia de que las enfermedades o las discapacidades son muy recurrentes al envejecer, no son inevitables, pero que se pueden prevenir (Martínez, 2022). Por lo que se concuerda con el estudio de Choque (2021), quien concluye que se demostró que en las opiniones de 40 usuarios beneficiarios que corresponden al programa antes mencionado, la mayor parte de ellos lo califican como bueno, también se delimita que el programa pensión 65 influye en la calidad de vida de las personas de la tercera edad, porque fomenta un envejecimiento saludable en los beneficiarios del Programa Pensión 65.

Asimismo, concerniente a los resultados obtenidos del tercer objetivo específico, se indicó que, conforme a la mayor parte de los encuestados, el programa pensión 65 ha generado muchos cambios en su vida, en cuanto al aspecto productivo, si se les impulsa a realizar talleres, como manualidades, tejidos, costura, sin embargo, no contribuye mucho en su envejecimiento productivo, porque hace falta materiales, otros no tienen buena vista, y no son constantes. Dicho todo ello es importante resaltar la teoría del envejecimiento productivo, que son las capacidades de los individuos o de poblaciones para servir en las fuerzas de trabajo remuneradas, en actuaciones de voluntariados, apoyar a las familias y mantenerse independientes tanto como se pueda, en donde las personas mayores producen servicios y bienes, sean remunerados o no, o ejecuten capacidades por producirlos (Zubiaurre, 2019), asimismo, el envejecimiento productivo es hace alusión a la agrupación de beneficios de la colectividad de las personas de la tercera edad, que estas consiguen partiendo de sus actuaciones individuales, es decir la productividad apunta al hacer con sentidos, que no necesariamente se refiere a la producción de ingresos o actividades humanas, este contribuye a la colectividad de las personas de la tercera edad y a la satisfacción de carencias sociales de relevancia (Esmeraldas, et. al, 2019). Por lo que se concuerda con el estudio de Paisig (2022), quien indica que los beneficiarios del programa antes mencionado se hallan conformes con el apoyo económico que no los sacan de la pobreza, pero si mejoro su índole de vida en lo material, físico, lo emocional y social, además de que se visualiza un envejecimiento productivo, ya que los encargados de este programa

incentivan a los beneficiarios a realizar actividades para que estos no se estresen, como talleres, charlas, entre otros.

Finalmente, los resultados del último objetivo específico, se tuvo que la mayoría de los entrevistados sobre los cambios que ha generado el programa pensión 65 en cuanto al envejecimiento participativo, se indica que los adultos mayores si están viviendo activamente en cuanto al envejecimiento participativo, muchos de ellos se desarrollan o realizan actividades que les gusta, como bailar, otros asistir a la escuela, entre otros, sin embargo es necesario que la asistente social junto a un grupo de especialistas impulse e inviten al resto de los beneficiarios realizar actividades en donde puedan desarrollarse, de tal manera no tengan un envejecimiento aburrido, más por el contrario que sea activo, creando actividades como baile, canto, pintar, ejercicios acordes a la edad, etc., de tal manera ello contribuirá disminuyendo el estrés que tienen por la edad u otras preocupaciones. Dicho todo ello es importante resaltar la teoría del envejecimiento participativo, en donde se tiene que hace alusión a participaciones continuas en las dimensiones económicas, sociales, culturales, cívicas y espirituales, y no solo las capacidades para estar físicamente activos, su propósito se fundamenta en ampliar la esperanza de vida saludable y la índole de vida mientras uno envejece, añadiendo personas frágiles, con discapacidades o que requieran de asistencia (Arias y Gutiérrez, 2020), asimismo, el envejecimiento participativo es envejecer de manera activa y esto implica básicamente tres requerimientos, envejecer teniendo roles sociales, envejecer con seguridad y envejecer con salud, en donde las personas de la tercera edad puedan ejecutar cuestiones económicas, sociales, sin centrarse en las capacidades de estar laboral y físicamente activos, no solo circunscrito a sus ocios o a prestaciones para personas de la tercera edad, sino a cualquier esfera relativas a sus comunidades (Carrillo, et. al, 2020). Por lo que se concuerda con el estudio de Cáceres (2019), quien indica que se han reconocido las satisfacciones de las carencias fisionómicas por la repercusión del programa pensión 65 en la índole de vida de las personas de la tercera edad, ya que mejoró considerablemente el envejecimiento participativo en la índole de vida de los usuarios de la tercera edad, en razón que los encargados realizaron estas actividades para lograr el envejecimiento participativo, ya que así lo estipula las normativas.

CONCLUSIONES

El programa pensión 65 ha generado muchos cambios en la vida de cada uno de los beneficiarios, pues muchos de ellos manifiestan que pasaron por muchas tragedias, hechos que marcaron su vida, no tenían la economía suficiente para satisfacer necesidades básicas, sin embargo gracias al programa pensión 65 instaurado por el estado con el fin de ayudar a los más necesitados, trajo mejoras en sus vidas, su condición de vida es mucho mejor a la que padecían, les sirve como sustento para tener un pan día a día, pueden comprarse medicinas, incluso se compran ganado con ese dinero para tener mayor sustento, por ello se sienten muy agradecidos.

Los cambios que ha generado el programa pensión 65 sirven de mucho a la población vulnerable, contribuye en compras medicinas, comida, a vivir más tranquilamente, no tienen muchas preocupaciones, están muy agradecidos con el dinero que se les otorga, sin embargo, no poseen seguridad económica, porque el monto de 250 soles asignado es mínimo. Además de ser cada dos meses, por lo cual tienen que vivir una vida ajustada, aun preocupados de donde conseguir más, pues con el paso del tiempo los víveres, medicina y otros servicios cuestan más, y la cantidad asignada ya no es suficiente.

Los cambios que ha generado el programa pensión 65 para un envejecimiento saludable son buenos, la ayuda económica que se les brinda contribuye en que no tengan muchas preocupaciones económicas, asimismo pueden comprarse cosas que son necesarias e indispensables, sin embargo, hace falta fortalecer dicho programa en cuanto a la guía de un psicólogo, quien les impulse a tener una vida feliz porque anímicamente no se sienten conformes, del mismo modo se necesita la ayuda de un médico, porque sienten malestares en los huesos, se olvidan de las cosas, agitación rápida, u otros aspectos que mejoren su calidad de vida para tener un envejecimiento saludable.

El programa pensión 65 ha generado muchos cambios en su vida, en cuanto al aspecto productivo, ya que se les impulsa a realizar talleres, como manualidades, tejidos, costura, sin embargo, no contribuye mucho en su envejecimiento productivo, porque hace falta materiales, otros no tienen buena vista, y no son constantes.

Los cambios que ha generado el programa pensión 65 en cuanto al envejecimiento participativo, se indica que los adultos mayores si están viviendo activamente en cuanto al envejecimiento participativo, muchos de ellos se desarrollan o realizan actividades que les

gusta, como bailar, otros asistir a la escuela, entre otros, sin embargo es necesario que la asistente social junto a un grupo de especialistas impulse e inviten al resto de los beneficiarios realizar actividades en donde puedan desarrollarse, de tal manera no tengan un envejecimiento aburrido, más por el contrario que sea activo, creando actividades como baile, canto, pintar, ejercicios acordes a la edad, etc., de tal manera ello contribuirá disminuyendo el estrés que tienen por la edad u otras preocupaciones.

RECOMENDACIONES

Al Ministerio de Inclusión y Desarrollo Social fortalecer el Programa Pensión 65 dando mayores beneficios, no solo en el aspecto económico, también en la salud, bienestar, y que sea más accesible para todos, ello con la finalidad de que los beneficiarios tengan calidad de vida digna, ya que esta parte de la población es vulnerable, además de llegar hasta los lugares más alejados del país donde se encuentran las personas con demasiada necesidad y también a la autoridad facilitar una mayor participación e integración comunitaria entre los ciudadanos.

Al estado, incrementar el monto asignado a los beneficiarios a fin de que esta población vulnerable no continúe sintiendo preocupación o llevando una vida ajustada, teniendo que restringirse de muchas necesidades básicas por el monto ajustado que no cubre el costo de vida tan alto que hoy en día se tiene, además de que los administradores del programa mejoren el contacto con los encargados regionales y locales.

Al estado y al Ministerio de Inclusión y Desarrollo Social fortalecer dicho programa en cuanto a la guía de un psicólogo, quien les impulse a tener una vida feliz porque anímicamente no se sienten bien, del mismo modo ayuda por un médico, porque sienten malestares en los huesos, se olvidan de las cosas, agitación rápida, y otros aspectos, de tal manera mejoren su calidad de vida para tener un envejecimiento saludable, además de que el gobierno actúe de forma articulada junto con otros ministerios como el Ministerio de Salud para que de esa forma, se logre mitigar esta problemática social.

Al Ministerio de Inclusión y Desarrollo Social incorporar más talleres acordes a los adultos mayores, con horarios fijos donde se les permita a los beneficiarios participar de estos, asimismo, pueden crearse talleres productivos, en donde lo trabajado sirva para ser vendido, además de que los gestores del programa fomenten la asistencia individual y optimizar la comunicación con los grupos comunitarios para brindar a las personas mayores del ámbito de Juliaca más oportunidades de aprender cosas nuevas.

Se recomienda contratar más asistentes sociales, quienes junto a un grupo de especialistas impulse e inviten a todos los beneficiarios realizar actividades en donde puedan desarrollarse, de tal manera no tengan un envejecimiento aburrido, más por el contrario que sea activo, creando actividades como baile, canto, pintar, ejercicios acordes a la edad, etc,

de tal manera ello contribuirá disminuyendo el estrés que tienen por la edad u otras preocupaciones, ya que de esta manera se revaloriza su identidad cultural y ancestral y así potenciar su inclusión social.

REFERENCIAS

- Aldana K, Carrasco F, Villegas M, & Sanchez E. (2022). Análisis de beneficiarios del programa Pensión 65 y su efecto en la alimentación en la costa norte del Perú. *Dialnet*, 13(3), 179–188. <https://doi.org/10.33595/2226->
- Apaza M, & Calisaya J. (2021). Efecto de la influencia del programa nacional de asistencia solidaria “Pensión 65” en la calidad de vida de los adultos mayores, Cabanilla - Lampa, Puno: 2021 [Universidad Nacional del Altiplano]. In *Tesis*. https://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/20225/Apaza_Maribel_Calisaya_Juan.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Arias J. (2021). Diseño y metodología de la investigación. In ENFOQUES CONSULTING EIRL (Ed.), *Enfoques Consulting Eirl* (Primera ed, Issue 1). https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w26022w/Arias_S2.pdf
- Arias M, & Gutiérrez Y. (2020). Envejecimiento saludable basado en el fortalecimiento de las capacidades cognitivas y el reforzamiento de prácticas saludables de un grupo de personas adultas mayores. *Dialnet*, 17(2), 1–12. <https://doi.org/10.35622/j.rg.2022.04.007>
- Arturo J, & Dore R. (2022). Cambios en el concepto de universidad en el Perú durante el Siglo XX. *Dialnet*, 30(1), 1068.
- Bances R. (2019). Habilidades sociales: una revisión teórica del concepto. In *Repositorio Institucional USS*. http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/6098/Bances_Goicochea_Rosa.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6098/Bances_Goicochea_Rosa.pdf?sequence=1
- Barrueto V. (2021). *Impacto del programa pensión 65 en la calidad de vida de los adultos mayores del distrito de Santa Rosa - Chiclayo*. Universidad César Vallejo.
- Bautista V. (2022). Incidencia de los factores socioeconomicos en la calidad de vida de los beneficiarios del programa “Pensión 65” del distrito de Huancané - Puno, 2023. In *Tesis*. Universidad Nacional del Altiplano.
- Bernal, M. (2020). *Calidad de vida de los adultos mayores del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65, distrito caleta de carquin,2019-huacho* .
- Brun L. (2022). Economía Digital: Cambios En La Producción, La Distribución Y El Consumo Y Retos Para La Legislación. *Dialnet*, 925, 139–152. <https://doi.org/10.32796/ice.2022.925.7376>

- Caceres Y. (2019). Influencia del programa “Pensión 65” en la Calidad de Vida de los Adultos Mayores en el distrito de Mañazo-Puno: 2019. [Universidad Nacional de Altiplano Puno]. In *Tesis*.
https://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/14048/Caceres_Caceres_Yovana_Josefina.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Calderon J, Calderon A, & Saavedra M. (2022). Factores contributivos del programa Pensión 65 y su relación con el bienestar del adulto mayor. *Investigación Valdizana*, 16(2), 89–98. <https://doi.org/10.33554/riv.16.2.1422>
- Cañarte J, Espinoza M, & Pin A. (2021). Revisión sistemática sobre la teoría del conocimiento y la epistemología en la administración en salud. *Dialnet*, 14(1), 116–130. <https://publicaciones.uci.cu/index.php/serie/article/view/728/614>
- Carranza R, & Romero J. (2020). La pensión como una medida de protección social para reducir la desigualdad. Repensando el sistema peruano. *Dialnet*, 11(20), 9–34. <https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/politai/article/view/24111>
- Carrasco S. (2018). *Metodología de la investigación científica* (3ra Edición (ed.)). San Marcos.
- Carrillo S, Rivera D, García M, & Rodríguez D. (2020). Envejecimiento e intervenciones terapéuticas desde la perspectiva psicológica a adultos mayores: una revisión descriptiva. *Redalyc*, 39(7), 899–907. <https://www.redalyc.org/journal/559/55965388019/55965388019.pdf>
- CEPAL. (2022). *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos*. (P. de las N. Unidas (ed.)). Revistas de La CEPAL de La CEPAL. <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/e345daf3-2e35-4569-a2f8-4e22db139a02/content>
- Choque, J. L. (2023). *Programa de asistencia solidaria Pensión 65 y su influencia en el nivel de bienestar del usuario adulto mayor del distrito de Mollebaya - Arequipa*. 2020. 110.
- Choque J. (2021). *Programa de asistencia solidaria Pensión 65 y su influencia en el nivel de bienestar del usuario adulto mayor del distrito de Mollebaya - Arequipa*. 2020 [Universidad Continental]. https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/13462/3/IV_FCE_319_TE_Choque_Caparo_2023.pdf
- Cristeche M, & Muñoz P. (2019). Sistema previsional y modelación de los derechos de la

- vejez en Argentina (2003-2017). In *Revista de Derecho* (Issue 52). Universidad de Argentina.
- Delgado L, & Diaz L. (2021). Modelos de Desarrollo de Software. *Scielo*, 26(105), 183–217. <https://doi.org/10.22185/24487147.2020.105.26>
- Esmeraldas E, Falcones M, & Vásquez M. (2019). El envejecimiento del adulto mayor y sus principales características. *Dialnet*, 3(1), 58–74. [https://doi.org/10.26820/recimundo/3.\(1\).enero.2019.58-74](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(1).enero.2019.58-74)
- Espinoza, M., & Ignacio, M. (2022). *Disponible en:* <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=42175254012>.
- Figueredo A, León R, & Martínez M. (2019). Procedure for the processing of scientific information in the DPI of the Forest Engineering programme. *Scielo*, 75(75), 46–61. <https://doi.org/10.5195/biblios.2019.473>
- Gaiada J, Antonio A, & Eleonora N. (2021). Análisis comparado de cobertura, distribución y tasa de sustitución en los sistemas previsionales de Argentina, Brasil, Chile, México y Uruguay en 1995, 2005-2006 y 2014-2015 a partir de microdatos. *Dialnet*, 16(6). <https://doi.org/10.31406/relap2022.v16.e202107>
- García, J. I. (2019). El envejecimiento de la población: un fenómeno que está cambiando radicalmente la sociedad. *Razón y Fe*, 279(1437), 21–33.
- Gonzales V, Narváez M, Erazo C, & Torres J. (2020). Transparencia y efectividad en la ejecución presupuestaria y contratación pública en los gobiernos cantonales. *Redalyc*, 5(10), 1–30. <https://doi.org/10.35381/r.k.v5i10.716>
- Guerrero D, & Molina M. (2022). *Satisfacción con la vida y calidad de vida en usuarios del Centro Gerontológico Residencial Municipal Chambo, 2022* (Issue 8.5.2017) [Universidad Nacional de Chimborazo]. [http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/9273/1/Guerrero Cajo %2CD%Molina Caguana%2C E%282022%29 Satisfacción con la vida y calidad de vida en usuarios del Centro Gerontológico Residencial Municipal Chambo%2C 2022%28Tesis de pregrado%29Universidad Nac](http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/9273/1/Guerrero%20Cajo%20CD%20Molina%20Caguana%20E%282022%29%20Satisfacci%C3%B3n%20con%20la%20vida%20y%20calidad%20de%20vida%20en%20usuarios%20del%20Centro%20Gerontol%C3%B3gico%20Residencial%20Municipal%20Chambo%202022%28Tesis%20de%20pregrado%29%20Universidad%20Nacional%20de%20Chimborazo)
- Guevara G, Verdesoto A, & Castro N. (2022). Metodologías de investigación educativa (descriptivas, experimentales, participativas, y de investigación-acción). *Dialnet*, 21(1), 248–270. <https://doi.org/10.6018/eglobal.441711>
- Guivin, M. (2022). Calidad de vida de los beneficiarios de Pensión 65 del distrito San Carlos, 2021. *Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas*, 38.
- Hernández R, Fernandez C, & Baptista P. (2014). *Metodología de la investigación* (Issue

- 1).
- Hurtado R. (2020). Recomendación a grupos de usuarios usando el concepto de singularidades. *Dialnet*, 15. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=291953>
- Inquilla J, & Pelayo A. (2020). Impact of the pensión 65 social program on spending on food, 2017-2018. *Scielo*, 47(86), 199–214. <https://doi.org/10.21678/apuntes.86.985>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). *Evolución de la Pobreza Monetaria en el Perú al 2019*. 8–9. [https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/pobreza-monetaria-alcanzo-al-202-de-la-poblacion-en-el-ano-2019-12196/#:~:text=En el año 2019%2C el,\(ENAH0\) del año 2019](https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/pobreza-monetaria-alcanzo-al-202-de-la-poblacion-en-el-ano-2019-12196/#:~:text=En el año 2019%2C el,(ENAH0) del año 2019)
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2023). *Situación de la población del adulto mayor: Abril-Mayo-Junio 2023*. 1–45.
- Justicia, M. De. (2020). *Ley N° 30490*. 1–14.
- I (MIDIS). (2019). *Encuesta de percepción de los usuarios del programa Pensión 65 de 2018*. <https://revistasice.com/index.php/ICE/article/view/7376/7433>
- Lopera J, Ramírez C, Zuluaga M, & Ortiz J. (2020). El Método Analítico. *Scielo*, 4. <https://doi.org/10.2307/j.ctv1503jsf.6>
- Lorente L. (2019). Crecimiento, crédito e inflación. *Redalyc*, 21(40), 9–68. <https://doi.org/10.18601/01245996.v21n40.02>
- Macías K, Montes R, & Zambrano G. (2023). Promoviendo el envejecimiento saludable el papel enfermo en la atención geriátrica Promoting healthy aging the sick role in geriatric care Promovendo o envelhecimento saudável o papel do doente na assistência geriátrica. *Dialnet*, 85(9), 1613–1624. <https://doi.org/10.23857/pc.v8i9.6102>
- Martínez C. (2019). El uso de efectivo y tarjetas débito como instrumentos de pago en Colombia. *Redalyc*, 15(90), 71–95. <https://doi.org/10.17533/udea.le.n90a03>
- Martínez M. (2022). El uso de efectivo y tarjetas débito como instrumentos de pago en Colombia. *Redalyc*, 90, 71–95. <https://doi.org/10.17533/udea.le.n90a03>
- Martínez R. (2022). Producción científica sobre el envejecimiento saludable indizada en la base de datos medline, en el período 2019-2021. *Dialnet*, 18(2), 1–10. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8611205.pdf>
- MEF. (2018, July 15). *Servicios complementarios del Programa Pensión 65 - Orientación - Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 - Plataforma del Estado Peruano*. <https://www.gob.pe/13596-servicios-complementarios-del-programa-pension-65>

- Mena, L. (2017). Muestra cualitativa. Una propuesta integradora. *6º Congreso Ibero-Americano En Investigación Cualitativa y Del 2nd International Symposium on Qualitative Research*, 3, 180–190.
- MIDIS. (2019). *Saberes Productivos - Guía para los equipos designados por los gobiernos locales* (p. 40). <https://www.pension65.gob.pe/wp-content/uploads/2018/06/GUIA-SABERES.pdf>
- MIDIS. (2020). *PROGRAMA NACIONAL DE ASISTENCIA SOLIDARIA PENSIÓN 65 MEMORIA ANUAL 2020*. 1–64.
- Ministerio de Desarrollo e Inclusión social. (2020). Programa Juntos. *Redalyc*, 21(1), 1–9. https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/743989/RM-_286_2019-y-RE-Juntos.pdf
- Moran L. (2015). *Teoría fundamentada: Análisis de las concepciones de la práctica educativa y el pensamiento crítico en docentes del área de CC.SS.* [Universidad San Ignacio de Loyola]. <https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/e38fa45c-aca5-4b18-a2d7-7f60b67efe64/content>
- OIT. (2019). *Estadísticas sobre la pobreza laboral* (pp. 1–8). <https://ilostat.ilo.org/es/topics/working-poverty/>
- Paisig W. (2022). *Programa Pensión 65 Y Calidad De Vida De Usuarios Del Distrito Y Provincia De San Miguel – Cajamarca, 2017 – 2019* [Universidad Nacional de Cajamarca]. [https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/5121/Tesis Wilmer Paisig.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/5121/Tesis%20Wilmer%20Paisig.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Parés K, Roque Y, & Fernández R. (2020). El envejecimiento de la población en Cuba: una visión y propuesta desde la Biblioteca Pública. *Dialnet*, 35(119), 89–99. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7673441.pdf>
- Peña T. (2021). Etapas del análisis de la información documental. *Redalyc*, 45(3), 1–7. <https://www.redalyc.org/journal/1790/179072898004/179072898004.pdf>
- Pensión 65. (2020). *Resultados obtenidos para el Programa Pensión 65 . Contenido*.
- Pinilla M, Ortiz M, & Suárez J. (2021). Adulto mayor. Envejecimiento, discapacidad, cuidado y centros día. *Salud Uninorte*, 37(2), 488–505.
- Pino, R. (2018). “*Metodo de la investigación*” (E. S. Marcos (ed.)).
- Pino R. (2018). *Metodología de Investigación, Contrastación se Hipotesis* (Lima Editores (ed.)). <https://es.scribd.com/document/361348392/Manual-de-Metodologia-de-Investigacion-pdf>

- Pinzón M. (2021). *Influencia del Programa Pensión 65 en la Calidad de vida de los adultos mayores del distrito de Moyobamba, 2019* [Universidad Señor de Sipán]. <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/8709/Pinzón Niño Miguel Orlando.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Rojas E, & Torres M. (2019). Camino hacia el envejecimiento con dignidad: intervención de saberes productivos del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65 en el distrito de cotahuasi, provincia de yauyos, región lima. In *Pontificia Universidad Católica del Perú*. Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Romero B. (2020). Guerra económica, inteligencia económica. *Dialnet*, 29(58), 095. <https://doi.org/10.24215/23142766e095>
- Salas B, & Soto H. (2019). *Programa Nacional De Asistencia Solidaria Pensión 65 Y Calidad De Vida En Adultos De La Tercera Edad En El Distrito De Santa María Del Valle – Huánuco-2019* [Universidad Nacional “Hermilio Valdizán”]. <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/5006/TSO00090S17.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Sanchez P, & Rodríguez K. (2020). Pensiones no contributivas en México y pobreza de los adultos mayores: [Universidad de Guanajuato]. In *Revista Euro latinoamericana de Análisis Social y Político (RELASP)* (Vol. 1, Issue 2). <https://doi.org/10.35305/rr.v1i2.23>
- Sandoval B. (2019). Principios distributivos y pensiones no contributivas en Argentina, Bolivia y México. *Dialnet*, 457–488.
- Sempé, L., & Lloyd, P. (2021). *Evaluación del Protocolo de visitas Domiciliarias de Pensión 65 durante COVID-19*.
- Solovieva Y. (2019). Las aportaciones de la teoría de la actividad para la enseñanza. *Dialnet*, 37, 13–24. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7186597&info=resumen&idioma=SPA%0Ahttps://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7186597>
- Sopla, L. (2019). Calidad de vida de los adultos mayores del distrito de huancachachapoyas, 2019. In *Caracterización de la Crianza de Cerdos de Traspatio en la Provincia de Chachapoyas, Amazonas, Perú*.
- Tila A. (2021). Calidad de vida de los adultos matores del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pension 65 en el Distrito de Palca, 2021 [Universidad Nacional del Altiplano]. In *Tesis*. http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/7104/Molleapaza_Mamani_Jo

- el_Neftali.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Torres D. (2019). Efectos marginales de los atributos de la tenencia de vivienda en el índice de pobreza multidimensional en Colombia durante el periodo 2013-2016. *Dialnet*, 12(1), 9–31. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7030451.pdf>
- Torres J, & Contreras S. (2022). Hábitos de vida saludable como indicador de desarrollo personal y social: discursos y prácticas en escuelas. *Scielo*, 8(20), 189–208. <https://doi.org/10.36791/tcg.v8i20.166>
- Trejos D, Quintero L, Garzón D, & Cendales A. (2022). Tendencias en la investigación sobre seguridad financiera. *Dialnet*, 5(1), 1–26. <https://orcid.org/0000-0002-3468-UNPFA>.
- UNPFA. (2015). *Ficha de adultos mayores* (p. 3).
- Vilca L. (2019). Programa Pensión 65 Y La Calidad De Vida De Los Adultos Mayores Del Distrito De Coasa, Provincia De Carabaya – 2018 [Universidad Nacional del Altiplano]. In *Repositorio Institucional - UNAP*. http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11209/Vilca_Diaz_Luz_Marina.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Zapata R. (2022). Las condiciones de posibilidad del concepto de triaje. Una mirada sobre la larga duración (siglos XVIII a XXI). *Dialnet*, 11(21), 320–355. <https://doi.org/10.22395/csye.v11n21a14>
- Zubiaurre A. (2019). Una aproximación al proceso de envejecimiento desde el análisis del comportamiento de los adultos mayores. *Dialnet*, 15(9), 1–6. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/9103306.pdf>

ANEXOS

Anexo 1 Operacionalización de variables

	TEMAS	SUBTEMAS	
Programa pensión 65	Focalización	✓ Determinación de la población beneficiaria.	✓ Clasificación socioeconómica.
	Información	Coordinación de actores.	✓ Actualización de base de datos.
	Pagos	✓ Información de puntos de pago.	✓ Cobros oportunos.
	Seguridad económica	✓ Entrega de subvenciones económicas ✓ Impacto del programa Pensión 65 en seguridad económica. ✓ Bienestar de las personas adultas mayores	✓ Proceso de afiliación y transferencia monetaria. ✓ Importancia de los cambios en vida diaria.
Condiciones de vida	Envejecimiento saludable	✓ Atención e información en salud ✓ Impacto en gastos de alimentación	✓ Acceso a servicios de salud. ✓ Mejorías en la alimentación
	Envejecimiento productivo	✓ Emprendimientos productivos ✓ Orientación en educación financiera	✓ Actividades de transmisión intergeneracional.
	Envejecimiento participativo	✓ Diálogos de saberes ✓ Participación de los adultos mayores	✓ Participación en actividades ✓ Educación de adultos mayores.

Anexo 2 Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVO	VARIABLE	DIMENSIONES	METODOLOGIA
Problema general	Objetivo general			Enfoque: Cualitativo Alcance: Descriptivo Diseño de la investigación -Estudio de casos -Teoría fundamentada Población 1100 usuarios del programa, la totalidad de beneficiarios del programa pensión 65. Muestra: 20 beneficiarios Técnica Entrevista Instrumento Guía de entrevista
¿Cómo el Programa Pensión 65 ha propiciado cambios en las condiciones de vida, desde la perspectiva de los usuarios en el distrito de Juliaca?	Conocer los cambios que el Programa Pensión 65 ha propiciado en las condiciones de vida experimentados por los usuarios en el distrito de Juliaca, 2021.		Dimensiones - Focalización - Información	
Problemas específicos	Objetivos específicos	Variable 1 Programa pensión 65	-Pagos	
¿Cuáles son los cambios que el programa Pensión 65 ha generado en la seguridad económica de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca?	Identificar los cambios que el programa Pensión 65 ha generado en la seguridad económica de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca.			
¿Cuáles son los cambios que el programa Pensión 65 ha producido en el envejecimiento saludable de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca?	Determinar los cambios que el programa Pensión 65 ha producido en el envejecimiento saludable de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca.			
¿Cuáles son los cambios que el programa Pensión 65 ha originado en el envejecimiento productivo de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca?	Describir los cambios que el programa Pensión 65 ha originado en el envejecimiento productivo de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca.	Variable 2 Condiciones de vida	Dimensiones - Seguridad económica - Envejecimiento saludable - Envejecimiento productivo - Envejecimiento participativo	
¿Cuáles son los cambios que el programa Pensión 65 ha causado en el envejecimiento participativo de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca?	Describir los cambios que el programa Pensión 65 ha causado en el envejecimiento participativo de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca.			



ENTREVISTA DIRIGIDA A LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA PENSIÓN 65

I. INSTRUCCIONES

Objeto de la entrevista

Ante todo, reciba mi cordal saludo e informarle que estoy mi tesis titulada:

“Programa pensión 65 y cambios en las condiciones de vida experimentados por los usuarios en el distrito de Juliaca, 2021”, a fin de optar el grado de Licenciado en Gestión Pública y Desarrollo Social. Por ello, estoy desarrollando un estudio en la cual se incluye la aplicación de una guía de entrevista, cuyo objetivo es:

Conocer los cambios que el programa pensión 65 ha propiciado en las condiciones de vida experimentados por los usuarios en el distrito de Juliaca.

II. DATOS PERSONALES DEL ENTREVISTADO(A)

Nombre completo:

Años de ingreso:

Fecha de la entrevista:

TITULO: “Programa pensión 65 y cambios de vida experimentados por los usuarios en el distrito de Juliaca, 2021”.

OBJETIVO GENERAL. Conocer los cambios que el programa pensión 65 ha propiciado en las condiciones de vida experimentados por los usuarios en el distrito de Juliaca.

1. En general ¿Cuénteme como era su vida antes y después de pertenecer al programa pensión 65? En aspectos de su salud, alimentación, economía y participación.

2. ¿El ser beneficiarios del programa social pensión 65 ha generado cambios importantes en su vida diaria? ¿Cuáles?

3. ¿Desde que usted es beneficiario del programa pensión 65 ha sentido tranquilidad y mejorías en su calidad de vida?

4. ¿Usted considera que la cantidad que recibe del programa social pensión 65 le ha permitido mejorar su alimentación? ¿Por qué?

5. ¿Cree que en su vida se ha generado algún cambio desde que participa del programa?

6. ¿Cree Ud. que el programa pensión 65 es apropiado para las necesidades que requiere como persona mayor? ¿Por qué?

OBJETIVO ESPECIFICO. Identificar los cambios que el programa Pensión 65 ha generado en la seguridad económica de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca.

7. ¿Cuánto percibe Ud. económicamente del programa pensión 65?

8. ¿Cómo distribuye usted el ingreso económico que percibe del programa pensión 65?

9. ¿Se siente usted satisfecho con el apoyo económico del programa pensión 65? ¿Por qué?

OBJETIVO ESPECIFICO. Determinar los cambios que el programa pensión 65 ha producido en el envejecimiento saludable de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca.

10. ¿Cuánto de lo que recibe del programa social pensión 65 es destinado a su alimentación?

11. ¿Tiene usted accesos al seguro integral de salud (SIS)? ¿De qué forma?

12. ¿Padece usted de alguna enfermedad física y/o mental que le impida realiza sus actividades habituales? ¿Cuáles?

13. ¿Comparándose con otras personas de su edad, al día de hoy considera que su salud mental y física es mejor?

OBJETIVO ESPECIFICO. Describir los cambios que el programa pensión 65 ha originado en el envejecimiento productivo de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca.

14. ¿Tiene usted habilidades o conocimientos que son reconocidos ya sea en su familia y/o en el programa pensión 65?

15. ¿Cuáles son las actividades que realiza como parte del programa pensión 65?

16. ¿Cómo se siente participando en el programa donde imparte sus saberes o conocimientos?

OBJETIVO ESPECIFICO. Describir los cambios que el programa pensión 65 ha causado en el envejecimiento participativo de los usuarios mayores de 65 años en el distrito de Juliaca.

17. ¿Participa usted en las actividades sociales, productivas y de salud organizadas por el programa pensión 65, en su distrito? ¿De qué forma?

18. ¿Le gusta participar en dichas actividades que realiza el programa? Y ¿Cómo se siente cuando participa en las actividades del programa?

19. ¿Recibe usted información sobre los beneficios y las actividades del programa social? ¿Cómo?

Anexo 4 Validación del instrumento

Anexo 4

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN:

PROYECTO: "PROGRAMA PENSIÓN 65 Y CAMBIOS DE VIDA EXPERIMENTADOS POR LOS USUARIOS EN EL DISTRITO DE JULIACA, 2021".

I. DATOS GENERALES:

- 1.1. Apellidos y nombres del informante: Luis Martín Huaillogoma Santa Cruz
 1.2. Cargo e instituciones donde labora: UNAJ
 1.3. Autor del instrumento:

II. ASPECTOS DE EVALUACIÓN:

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 00-20%	REGULAR 21-40%	BUENA 41-60%	MUY BUENA 61-80%	EXCELENTE 80-100%
1. CLARIDAD	Esta formulado con lenguaje apropiado				✓	
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado en conductas observables				✓	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología				✓	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica					✓
5. SUFICIENCIA	Comprende aspectos en cantidad y calidad				✓	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las estrategias				✓	
7. CONSISTENCIA	Basado en aspecto teórico y científico				✓	
8. COHERENCIA	Entre los objetivos y las categorías					✓
9. METODOLOGIA	Las estrategias responde al propósito del diagnostico				✓	

- III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Especificar respecto del tema 3 de la categoría 4.
 IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN:
 Fecha: Juliaca, 03 de octubre de 2022.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA

MSc. Luis M. Huaillogoma Santa Cruz
 RESP. DE LA UNIDAD DE ACREDITACIÓN

III. CIERRE

Solicitar de ser necesario un comentario adicional del informante
Agradecer por la entrevista

Anexo 4

INFORME DE OPINIÓN DE EXPERTOS DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN:

PROYECTO: "PROGRAMA PENSIÓN 65 Y CAMBIOS DE VIDA EXPERIMENTADOS POR LOS USUARIOS EN EL DISTRITO DE JULIACA, 2021".

I. DATOS GENERALES:

- 1.1. Apellidos y nombres del informante:
- 1.2. Cargo e instituciones donde labora:
- 1.3. Autor del instrumento:

II. ASPECTOS DE EVALUACIÓN:

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE 00-20%	REGULAR 21-40%	BUENA 41-60%	MUY BUENA 61-80%	EXCELENTE 80-100%
1. CLARIDAD	Esta formulado con lenguaje apropiado					
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado en conductas observables					
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y tecnología					
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica					
5. SUFICIENCIA	Comprende aspectos en cantidad y calidad					
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de las estrategias					
7. CONSISTENCIA	Basado en aspecto teórico y científico					
8. COHERENCIA	Entre los objetivos y las categorías					
9. METODOLOGIA	Las estrategias responde al propósito del diagnostico					

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN:

Fecha:



Mayda Flores Quispe

Anexo 5 Entrevistas

Tabla 21

Vida de los beneficiarios antes y después de pertenecer al programa pensión 65, en aspectos de su salud, alimentación, economía y participación.

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	Vinieron a mi casa los del municipio, me anotaron, pero no me aceptaron hasta el punto de ir hasta puno y de un año y medio me aceptaron en el programa, para después tramitar para mi esposa.	Con respecto a la vida antes y después de pertenecer al programa pensión 65, de los 20 entrevistados, 19 afirman que el programa cambio su vida considerablement e en todos los aspectos, en su mayoría afirman
Su	Antes tenía ganado, con eso vivía no tenía trabajo. Estaba bien, antes consumía cebada, papa, chuño ahora con la pensión compro verduras, fideos, arroz.	
Olg	Yo no soy de Juliaca y cuando me vine para aquí empecé a vender chocolate por la dominical mi esposo era panadero y no le pagaban, solo 2 soles de pan era su pago y así vivíamos incluso antes no iba al hospital, solo fui para dar a luz, actualmente si tomo demasiadas pastillas, ya que no podía ni respirar. He tenido hijos cada uno de ellos tienen sus familias, pero no me apoyan, no saben si estoy comiendo o no, a pesar que yo les brinde todo lo que me pedían. Inclusive la vecina del frente de mi casa me invita fruta, en razón de ello agradezco al programa pensión 65, porque ahora me compro, también me cocino, antes iba a la oficina de pensión 65 por el estadio san isidro y como jugaban futbol y otros deportes solía estar mirando y así me distraía y desde que empezó la pandemia ya no voy.	
Hon	Antes mi vida era triste, cuando convivía con mi esposo me pegaba, mis hijos eran pequeños, él tomaba bastante.	

Mer	Yo era muy joven todavía y podía trabajar de eso vivía, ahora que recibo la pensión estoy bien, tengo un solo hijo, pero si me ayuda cuando puede y nos cocinamos a fogón.	que mejoro su salud,
Ant	Yo antes vivía en el campo y vendía mis productos como papa, cebada de esa manera vivía y con respecto a mi salud no me enfermaba, ya que aún estaba joven, pero en el campo nuestra medicina son las hierbas ahora que vivo qui en la ciudad más tomo pastillas cuando estoy enferma.	alimentación y economía, solo 1 entrevistado
Ju	Yo estoy sola mis hijas también han fallecido, mi esposo murió hace 20 años. Mi esposo ganaba 2 soles con 50 y solo me daba 1 sol 50 para mí y él se quedaba el resto para su trago, yo trabajaba lavando ropa de día y de noche ahora yo no puedo por la edad, también vendía refresco, ahora me arrepiento de haber lavado, mi hijo que ha fallecido me decía cuando seas de edad te va doler el cuerpo, ahora realmente no puedo hacer nada, no puedo ni lavar mi ropa mi hija viene a lavar mis sacones, vivo sola y ahora con la pensión me apoyo, para mi es una gran ayuda, pero solamente recibo la pensión no recibo otro apoyo con ello por lo menos pago la luz, me compro mis cosas. Ahora en el consejo me han dicho cada jueves, miércoles y viernes hay reunión el año pasado fui y me dijeron que debería ir, como soy joven estoy caminando, yo estoy operada y ahora no escucho bien cuando me hablan, les pregunto a cada, me dicen que vaya a la posta de Arequipa, pero yo no puedo ir, con mi hija vivía, pero mi hija se fue con su pareja.	afirma o se encuentra en duda con los cambios del programa Pensión 65.
Fra	Antes era bien triste no tenía para comer, tampoco para comprarme, yo no sabía de pensión 65 el dirigente me ha llevado no pensaba recibir la pensión y como mi esposo también ha fallecido no tenía dinero, gracias a mi presidente de la comunidad él me llevo para inscribirme, antes vivía en el campo y trabajaba en la chacra, ahora que tengo la pensión me vine aquí a la ciudad.	

Pe	Yo trabajaba como ambulante, ahora ultimo como panadero, pero me enferme y me tuve retirar, porque el doctor me prohíbe porque me asfixia todo, así como asma después un vecino me dijo que le ayude en su taller para arreglar zapatos, casacas y ese vecino me dijo que me podría inscribir a pensión 65, de ahí me llevo para que me inscriba espere buen tiempo para que me otorguen la pensión, con lo poquito que tenía vivía a veces no tenía para comer, me volví a enfermar, justo vino la pandemia y ya no trabajaba hasta ahora gracias a pensión 65 vivo y agradezco por el apoyo.
Cris	A ver yo soy huérfana, soy de Pusi mi padre era borracho lo vendió todo, no tengo a nadie, mis hermanos y mis hijos viven lejos, a veces lloro porque me siento sola, yo crecí en el campo trabajaba con un hacendado no me pagaba, hasta me pegaban la gente es muy mala y cuando mi esposo falleció me viene a Juliaca y vivo alquilado, por la edad antes estaba bien, ahora me duele todo, la espalda, sudo bastante pensé poner un negocio y no puedo pienso que me pueden engañar, yo no sé sumar y por eso vivo de la pensión.
Jua	Yo trabaje en mina 12 años, después me retire llegue a tener mi señora y vivíamos en el campo ella se quedaba allá y yo venía acá a trabajar, pero ella no se abastecía sola con todo y por eso nos venimos aquí, ya vivo como 15 años y me inscribí a pensión 65 en Caracoto y ya era más de 1 año medio y no me aceptaban, y un día vino un caballero, me pregunto si estaba en pensión 65, le dije que no, que me había inscrito en Caracoto y hay me dijeron que me inscribirían aquí en Juliaca y que tenía que ir a la oficina, fui a hacer todo los papeleos y me dijeron que en diciembre me darían la pensión, iba a preguntar todo los días y si me aceptaron, y ya hace tiempo estoy sacando mi pensión en ese entonces era 125.
Tom	Antes en el campo vivía tenía ganado hacia mi chacra, y comía todo natural y ahora que vivo aquí, vivo de la pensión de vez en cuando me apoya mi hijo me trae fruta así y con la pensión me ayudo bastante.

Cal	Siempre me estoy enfermando voy al médico, me viene sangre de la nariz fui hasta lima, me dijeron que sufro de presión alta y solo me recetaron pastilla, en lo que es alimentación mis hijos me ayudaban, tenía negocio y después que recibí mi pensión con ello me compraba mis alimentos.
Vic	Cuando yo vivía con mis padres eran ancianos, yo me hacía cargo de ellos mi papá me dejo en 1981 y mi mamá 1979 y cuando fallecieron me quede solo, tenía mis hermanas iba a pedir ayuda y no me ayudaban, tenía un pequeño taller hay forjaba y empecé el negocio de hacer placas de carro entregaba en 3 días, solo de eso vivía y mi salud estaba bien, ahora ya no es igual son 81 años que tengo ahora ya después que tuve pensión 65 empecé a comer solo en restaurantes, porque yo no puedo cocinarme, mis hijos viven conmigo pero se aburren conmigo.
Eus	Antes cuando no recibía no tenía mucha economía, ya cuando recibí la pensión ya tenía para mis víveres antes yo era triciclista se malogro mi triciclo, ya no podía trabajar, entonces me inscribí a pensión 65.
Edu	Siempre he vivido acá en Juliaca tengo 7 hijos, mi esposo falleció, vivía triste a veces no teníamos para comer yo hacía tejidos solo de eso vivíamos, ahora no veo bien y la cabeza me duele, me da vueltas, me caigo a veces, mi hija me dice que no salga sola, ahora por lo menos me compro alimentos con la pensión.
Mar	Era joven aun vendía chocolate con eso vivía, después como ya era mayor ya no podía vender me daban dinero falso, ahora tras recibir la pensión 65 me ayuda en comprarme víveres.
Leo	Yo tenía mi ganado mi ovejita de eso vivía, después de recibir la pensión ya compraba mis medicinas.
Cip	Antes yo vivía triste preocupado si me va alcanzar dinero o no, después ya no porque ya me daban la pensión, antes trabajaba en triciclo, pero me enferme desde hay ya deje de trabajar, ahora solo vivimos de la pensión con mi esposa.

Ros Ahora estoy bien, antes me dedicaba al negocio y ahora ando mal de todo no puedo hacer nada me duele la mano, después con la pensión que saco ya tengo para mis medicinas, pero me duele la cabeza bastante.

Nota. Elaboración propia

Tabla 22*Beneficiarios del programa social pensión generaron cambios importantes en su vida diaria*

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	Si cambio bastante ahora ya tengo para mis gastos diarios, durante 2 años no pude vender mis llamitas por la pandemia solo tenía dinero de la pensión, además solo yo recibía, pero mi esposa no.	Con respecto a si el programa
Su	Si me ayudo bastante ya con ello me compraba más alimentos para mi consumo.	pensión 65
Olg	Si como ya le dije agradezco mucho a pensión 65, porque con ese dinero me compro alimentos, me cocino también me compro medicinas cuando me enfermo.	genero cambios
Hon	Si, yo recién estoy recibiendo pensión hace unos meses, me ayuda bastante ya tengo para mí semana me compro abarrotes, verduras y frutas.	importantes en su vida
Mer	Si pensión 65 me ayuda bastante con esos 250 que recibo estoy conforme.	diaria, de los
Ant	Ahora ya tengo dinero para comprar carne, verduras o frutas.	20
Ju	Si mucho, mis hijos no me ayudan solo me ayuda pensión 65, antes vendía refrescos, pero ahora que estoy enferma ya no puedo vender, ahora solo vivo de la pensión que me otorgan.	entrevistados, 19 afirman
Fra	Si mi vida ha cambiado mucho ahora me compro víveres, ahora solo me quedo en casa porque ya tengo dinero, hasta me comprado una oveja y criándolo también me distraigo.	que el programa
Pe	Si gracias a pensión 65 pago mi agua, mi luz, la comida vivo sin preocupaciones.	genero
Cris	Si ya un poco más tranquilo vivo con ese dinero porque me compro de todo, ropa, alimentación, medicinas.	cambios
Jua	Me ayuda sí, pero no ha mejorado nada por la edad será, siempre paro enfermo y en medicinas se me va todo el dinero a veces en la posta no tienen lo que necesito y voy al hospital o sino a una clínica particular.	importantes en sus vidas,

Tom	Si regularmente con eso vivo pienso que, si no tendría esa ayuda, no tendría para comer ni para mis medicinas.	ya que les ayuda en su alimentación,
Cal	Si con eso me ayudo, porque ya no trabajo tengo seguro en la posta hay me dan medicamentos.	y medicinas,
Vic	Si porque ya no había mucho trabajo y la edad también no me ayudaba gracias a la pensión vivo tengo para mí alimentación.	solo 1 entrevistado
Eus	Ha cambiado la manera de vivir, la alimentación me compro víveres y las cosas que necesito.	afirma que no
Edu	Ahora estoy alegre tranquila, antes me preocupaba de todo.	porque, todo
Mar	Ahora gracias a la pensión que me dan, ya me compro víveres, medicinas.	el dinero se le
Leo	Ya vivía tranquila sin tener que preocuparme de que voy comer, con la pensión eso me compro lo necesario.	va en
Cip	Si ha cambiado, ahora ya tengo para comprarme mis alimentos y medicinas.	medicinas,
Ros	Bien, solo que este mes nomas estoy enfermo, pero a veces ayudo a mi hijo en su negocio, ahora con la pensión vivo más tranquila.	clínica y demás gastos.

Nota. Elaboración propia

Tabla 23*Beneficiarios del programa pensión 65 sintieron tranquilidad y mejorías en su calidad de vida*

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	Antes no vivía bien, ahora ya no sufro ahora compro mis pastillitas, tengo más ayuda, además de que me dedico hacer llamitas y con eso también me ayuda.	Con respecto a si con el programa pensión 65 sintieron tranquilidad y mejorías en su calidad de vida, de los 20 entrevistados, 19 afirman que el programa, mejoro su calidad de vida, además de que se
Su	Si me siento alegre, feliz, agradezco al gobierno por el apoyo que nos otorgan, ya que ni mis hijos se acuerdan.	
Olg	Si Srta. porque tenía hasta para mi esposo, él también se enfermó fuerte y por estar jalándole de la silla de ruedas me torcí un hueso creo no me hice ver hasta ahora tampoco mis hijas por lo menos por compasión me llevan al hospital.	
Hon	Si, me siento más tranquila.	
Mer	Si me siento bien alegre al recibir mi pensión con eso me compro mis cosas y también me alimento bien.	
Ant	Si, ya no me preocupo porque ya tengo para comprar mis cosas.	
Ju	Si, porque vivo con lo que me dan de mi pensión 65, pago luz y gas para comer, pero lloro siempre porque mi hija se ha ido Arequipa, yo soy de samán y no he estudiado tampoco no se leer tampoco escribir. Y cuando lloro, me duele mi cabeza.	
Fra	Si ahora vivo bien porque antes iba ayudar a las chacras, ahora que ya tengo dinero, hace 2 años que ya no voy ayudar.	
Pe	Si más tranquilo ya nos ayuda, ya tengo para comer.	
Cris	Si, más tranquila si no recibiría esa ayuda, no sé cómo viviría.	
Jua	Si ya no me preocupo por temas de trabajo.	

Tom	Si, más tranquilo ya nos ayuda para comer, porque a mi edad ya no puedo trabajar.	sienten más
Cal	Si, me siento más tranquila por lo que me ayudan.	tranquilos
Vic	Si me siento bien, solo que me pongo triste porque mis hijos no crecieron conmigo.	porque
Eus	Si más tranquilo ya tengo para mí diario y no ando preocupado.	cuentan con
Edu	Si tranquila estoy, solo cuando me duele la rodilla me preocupo de mi salud, pero ya no me preocupo de la comida.	un dinero que les ayuda en
Mar	Si más tranquila ahora estoy más mejor.	todos los
Leo	Si más tranquila, solo que siempre ando mal pero ya con la pensión no tengo preocupaciones.	aspectos, solo
Cip	Si más tranquilo puedo comprarme las cosas que necesito sin estar preocupándome.	1 entrevistado
Ros	Si más tranquila.	que no se siente del todo conforme,
		porque le duele su rodilla.

Nota. Elaboración propia

Tabla 24

Cantidad que los beneficiarios reciben del programa social pensión 65 les permitió mejorar su alimentación

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	Si me alcanza con lo que trabajo más me ayuda en mis gastos.	Con respecto a si el programa pensión 65 les permitió mejorar su alimentación, de los 20 entrevistados, 17 afirman que gracias al programa ahora ya consumen verduras, frutas y les ayuda para diversos gastos
Su	A veces alcanza, a veces no alcanza tengo que medir el dinero.	
Olg	Tengo que medir el dinero, me compro los huesos de la carne dice que es alimento, porque ahora la carne esta caro, medio kilo me compro para mi caldito, también verduras porque el doctor me dijo que es bueno.	
Hon	Si porque antes no me compraba ahora ya me compro fruta, antes no me compraba ahora si porque hay dinero.	
Mer	Si, pero a veces no me alcanza el dinero porque todo está caro hasta la carne ha subido todo subió, pero estoy mejor que antes.	
Ant	Bueno no porque la plata se gasta rápido a veces no me alcanza, pero estoy mejor que antes.	
Ju	Si ahora no tengo quinua tampoco cebada antes en el campo comía eso, ahora con la pensión me compro para cocinarme, pero más me apoya el dinero de la pensión 65.	
Fra	Si mucho porque ahora hasta coquita me compro, vela y víveres, pero siempre me cocino en fogón porque no alcanzaría para gas porque esta caro.	
Pe	Si con eso me ayudo me compro mi coquita para comer diario por eso yo agradezco lo que me otorgan.	
Cris	Me compre para cocinarme como la papa, chuño, habas, cebada con ese dinero vivo también compraba arroz fideo, hasta una cocinita me compre.	

Jua	Si ya más tranquilo estoy ya no tengo preocupaciones de nada.	que tienen, por
Tom	Si con eso compramos víveres todo como para cocinarme.	otro lado 3
Cal	Si ha mejorado con eso me compro lo que necesito.	entrevistados
Vic	Si mejoro me compre mis cositas, tenía mi cocinita, pero me han quitado mis hijos se molestaban de lo que yo usaba la cocina.	afirman que no porque, el
Eus	Claro poco, pero a veces no alcanza, a veces compro pollito, víveres para la semana al otro mes ya no tengo, por eso buscaba ayuda de mis hijos.	dinero no les alcanza, ya que
Edu	Si me compro ya víveres fideos arroz quinua Quaquer y verduras.	en la
Mar	Si ya me compro arroz, papa como no tengo dientes más como papa con arroz cosas suaves, me antojo otras cosas, pero no puedo comer.	actualidad todo esta caro,
Leo	Si ahora me compro arroz, papa, víveres, también me compro mi coca.	razón por la
Cip	Ya me compraba verduras, frutas.	cual tiene que
Ros	Si me ayuda como ya no salgo hacer negocio solo de ello alzo para comer.	medir el dinero para que les alcance.

Nota. Elaboración propia

Tabla 25*La vida de los beneficiarios del programa pensión 65 genero cambios desde que participan del programa*

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	Si, sobre todo en lo que es alimentación.	Con respecto a
Su	Si ha mejorado antes no conocía gaseosa, pan con la pensión me ayudo ahora, antes cuando era joven trabajaba, ahora ya no puedo.	que desde participan en el programa
Olg	Yo agradezco mucho a pensión 65 porque tengo dinero, pero que bonito seria si me dieran un poquito más hasta ropita me compraría hasta de paseo me iría, pero más frutita porque el doctor dice que debo comer fruta y pollo, además de que mi pensión me alcanza para mis gastos.	pensión 65 les genero
Hon	No porque yo he sido padre y madre para mis hijos, cuando falleció mi esposo yo vivía más o menos tranquila, yo ya trabajaba lavando ropa salía a vender agüita, mis hijos también crecieron y ellos trabajan y solo terminaron secundaria, después ellos ya se fueron ya no viven conmigo, después que recibí ese dinero me alegro mucho, vivía sola me enfermé grave y recién mis hijos vinieron a vivir conmigo, porque antes solos los vecinos me ayudaban, me decían tus hijos te abandonan y ahora que me enferme recién se vinieron a vivir conmigo.	cambios, de los 20 entrevistados, 17 afirman que la subvención económica les ayuda
Mer	Si me ayudado bastante para comer sobre todo con la pensión me cocino para mi es una gran ayuda.	bastante, más
Ant	Si me ayudó mucho.	que todo en el
Ju	Con eso nomas vivo, con ello me compro azúcar, arroz, gas y luz.	aspecto de
Fra	Si, ya que ayuda más que todo con la comida.	

Pe	No tanto, pero estoy tranquilo con esa ayuda a veces nos enfermamos como usted sabe a la edad pasa todo, pero ahora si tengo hasta me alcanza para mis alimentos.	alimentación,
Cris	Si para comprar mis víveres.	y gracias a la
Jua	Si antes no nos alcanzaba y hoy en día si ya, pero dicen que nos van aumentar a 500.	pensión ahora
Tom	Si nos alcanza.	ya no trabajan,
Cal	Si ha cambiado como le dije yo hacía negocio salía a vender fruta a veces gelatina sufría en la calle ahora ya no trabajo solo vivo de la pensión.	por otro lado 3
Vic	Si ya me compro para comer y algunos antojos.	entrevistados
Eus	Si.	afirma que no
Edu	Si ahora estoy alegre.	porque, la
Mar	Si me siento conforme.	pensión no les
Leo	Si me siento más alegre.	alcanza,
Cip	Si ha cambiado en todo.	además que a
Ros	Si me siento conforme.	su edad
		necesitan más
		cuidados y por
		lo cual más
		dinero.

Nota. Elaboración propia

Tabla 26

El programa social pensión 65 es apropiado para las necesidades que requiere como persona mayor

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	Si porque a mi edad ya no puedo trabajar como antes y el dinero que recibo me ayuda bastante.	Con respecto a que el programa pensión 65 es apropiado para las necesidades que requiere como persona mayor, de los 20 entrevistados, 17 afirman que la pensión percibida les ayudo bastante, además de que al estar asegurados en
Su	Si me ha ayudado en mis gastos y en mi salud también me ayuda cuando me enfermo con el dinero de la pensión compro mis medicinas.	
Olg	Si porque me ayudó mucho, más que todo para la enfermedad que tengo.	
Hon	Si para mi está bien, sería bueno que nos aumente, pero no puedo pedir más porque es un apoyo y lo agradezco mucho.	
Mer	Si estoy de acuerdo.	
Ant	Si me ayuda bastante para comprarme medicamentos porque yo sufro de reumatismo, también me compro víveres, vivo de la pensión.	
Ju	No alcanza te vamos aumentar me dijeron, pero hasta ahora nada.	
Fra	Si ya puedo comprarme lo que necesito y gracias a una Srta. también que viene y me lleva a cobrar mi pensión.	
Pe	Si todo está bien.	
Cris	Si ayuda bastante cuando uno ya es de edad ya no podemos trabajar nos enfermamos y la pensión que nos otorgan es un apoyo, me siento agradecida.	
Jua	Realmente no es tanto como yo quisiera porque no nos alcanza ahora ya todo cuesta ha subido mucho el arroz, el aceite todo, pero si me ayuda bastante y siempre estaré agradecido.	

Tom	Si es una ayuda como ya no puedo trabajar solo de la pensión vivimos.	las postas estos
Cal	Si está bien para mí, yo sufro mucho de la cabeza a veces me olvido de las cosas y el seguro me ayuda bastante.	acuden a ellos para atenderse,
Vic	Si por lo menos me compro lo que necesito.	por otro lado 3
Eus	No sé si fuera posible que se aumente porque no me alcanza yo me ando fiando de las tiendas cuando se me acaba la pensión.	entrevistados afirman que no
Edu	Si está bien, ya me ayudo antes caminaba triste.	porque, la pensión no les alcanza, porque actualmente
Mar	Si está bien noma me ayuda mucho.	subió todo, además de que les prometieron que les
Leo	Si.	aumentarían, pero hasta la fecha nada.
Cip	Si me siento conforme.	
Ros	Si con vivo, me cocino.	

Nota. Elaboración propia

Tabla 27

Los beneficiarios del programa pensión 65 perciben económicamente

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	250 cada dos meses.	Con respecto a cuanto perciben económicamente en el programa pensión 65, de los 20 entrevistados, 19 indican que perciben 250 soles, asimismo que se sienten agradecidos, porque les ayuda bastante en todos los aspectos, por otro lado 1 entrevistado afirma que le dieron 300 soles de pensión.
Su	225 me están dando.	
Olg	Me están dando 250.	
Hon	Me están dando 250.	
Mer	250.	
Ant	250	
Ju	250 cobro.	
Fra	250.	
Pe	Cada 2 meses 250.	
Cris	250 me dan.	
Jua	Cada 2 meses 250, ahora desde enero dice 500 nos van dar.	
Tom	250	
Cal	250 cada dos meses.	
Vic	250 cada 2 meses.	
Eus	Ahora ultimo nos dieron 300 cada dos meses.	
Edu	250 cada dos meses.	
Mar	250 me están dando.	

Leo	250 ahora ultimo 300 me dieron.
Cip	250 recibo.
Ros	250 cada dos meses.

Nota. Elaboración propia

Tabla 28*Los beneficiarios del programa pensión 65 distribuyen sus ingresos económicos*

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	Más que todo gasto en mi comida a veces cuando me siento mal me compro pastillas y pago mi luz.	Con respecto a cómo distribuyen sus ingresos económicos que el programa pensión 65 les otorga, de los 20 entrevistados, 17 afirman que la pensión percibida del programa lo utilizan en víveres, verduras, frutas, medicina y ropa,
Su	Alzo poco a poco para mis alimentos más que todo, pero también de ahí alzo para mis medicinas cuando me enfermo.	
Olg	Tengo que separarme diario me como 2 soles de pan, arroz, verduras, a veces hasta me falta por eso me pido fiado.	
Hon	Me compro verduras, frutas, arroz, azúcar y así todo para comer.	
Mer	Yo compro carne, arroz, pollo y verduras.	
Ant	En comida más que todo me compro carne, víveres y verduras.	
Ju	En gas y en luz y eso que me compro azúcar y arroz por kilos y así no alcanza.	
Fra	Solo me compro víveres me alimento con ese dinero, vivo en la casa de mis hijos.	
Pe	Tengo que ajustar, porque yo vivo con mi señora en la mañana tomamos mate con pan para que me alcance, almuerzo me preparo bien y cenamos.	
Cris	Me compro verduras, arroz fideos me compro de la tienda al centro ya no voy.	
Jua	En cuestión de compras compro víveres si es que no estoy mal, a veces me pongo mal y más gasto en medicinas y para la alimentación ya alcanza y mi hijo ya me ayuda en ese momento.	
Tom	Me compro mis víveres arroz, azúcar, aceite, papa, verduras y medicinas.	
Cal	Me compro alimentos a veces mi hijo me apoya, entonces puedo comprarme también ropa.	

Vic	Mas se va en la alimentación me pensionaba en los restaurantes porque solo no cocinaba y siempre buscaba donde me cobren menos para que me alcance.	además de que en ocasiones sus
Eus	Siempre me compro para la semana así cada semana hasta que nos alcance ahora ultimo ha subido el gas, también pago luz.	hijos les ayudan con los gastos,
Edu	A veces no me alcanza también todo esta caro.	por otro lado 3
Mar	Yo no agarro ese dinero, le doy a mi hija ella compra, pero compra carne, verdura, papa más en alimentos se va el dinero.	entrevistados afirman que no
Leo	Gasto en mi comida medicina si alcanza, a veces me compro ropa cuando vendo mi ganado.	les alcanza la pensión, y por
Cip	Un poco de todo, pero más en la alimentación.	esa razón piden fiado, para que
Ros	Más que todo en alimentación.	de esa manera puedan satisfacer sus necesidades.

Nota. Elaboración propia

Tabla 29

Los beneficiarios del programa pensión 65 se sienten satisfechos con el apoyo económico

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	Si.	Con respecto a si se sienten satisfechos con el apoyo económico del programa pensión 65, de los 20 entrevistados, 19 afirman que la pensión percibida del programa les ayuda bastante, ya que por la edad que poseen ya no pueden
Su	Si porque me ayuda bastante.	
Olg	Si me ayuda en todo.	
Hon	Yo agradezco la pensión 65.	
Mer	En ropa no me alcanza, solo compro víveres.	
Ant	Claro me alegra.	
Ju	Si, porque a mí me ayuda bastante.	
Fra	Si para mí es un gran apoyo me compro todos mis víveres y con eso estoy feliz.	
Pe	Si me ayuda bastante.	
Cris	Si porque con eso vivo.	
Jua	Si el apoyo que me dan agradezco al gobierno.	
Tom	Si porque ya tengo para sobrevivir.	
Cal	Si me siento conforme.	
Vic	Si es un gran apoyo para mí, a esta edad uno ya no puede trabajar.	
Eus	Si, porque gracias a esa ayuda ya no trabajo.	
Edu	Si porque para mí es una ayuda.	
Mar	Si porque ya me ayuda, además como soy ya de edad ya no puedo vender.	

Leo	Si me siento conforme porque me ayuda me siento más tranquila.	trabajar, además
Cip	Si ya no me preocupo más.	de que con ese
Ros	Si conforme estoy, está bien a mí me ayuda bastante.	dinero lograr
		cubrir la
		mayoría de sus
		necesidades, por
		otro lado 3
		entrevistados
		afirman que no,
		porque solo les
		alcanza para
		comprar
		víveres.

Nota. Elaboración propia

Tabla 30

los beneficiarios del programa pensión 65 destinan a su alimentación porcentajes de su subvención económica

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	A ver exacto no sabría decirle, siempre me compro carne arroz, azúcar, más gasto en mi alimentación.	Con respecto a que porcentaje de su subvención económica otorgada por el programa pensión 65 lo destinan para su alimentación, de los 20 entrevistados, 19 afirman que lo invierten en alimentación, comida y medicina,
Su	Me compro carne o pollito hay gasto y no me alcanza.	
Olg	Más en alimentación me da mucha hambre porque tengo ansiedad, como arto en la mañana en la tarde no puedo guardar la comida, a veces bajo al mercado con 100 y regreso con 5 soles me compro medicinas para la gastritis en pastillas o sobrecitos.	
Hon	Casi todo se va en la comida.	
Mer	Solamente en mi alimentación gasto toda mi pensión.	
Ant	Yo lo gasto en comprar arroz, aceite, azúcar y pollo, me llevo S/. 80 soles más o menos y rápido se me termina la plata porque ahora todo está caro y no alcanza.	
Ju	100 más o menos, también en pasaje cuando hacen reunión en el consejo.	
Fra	Lo destino casi todo.	
Pe	Gastamos cada domingo para la semana me compro verduras, abarrotes más o menos 40 soles así, carne no compramos porque esta caro.	
Cris	No sé exacto cuanto gasto, pero yo me compro verduras, frutas y abarrotes en eso se me va el dinero, porque en el hospital me dijeron que tengo que comer verduras y frutas.	
Jua	Cuando me enfermo yo no gasto nada como le dije mi hijo me mantiene, porque todo lo gasto en medicina, pero cuando no casi todo en alimentación.	

Tom	Un poquito más de mi pensión porque todo está caro la papa 2 kilos me compro diario, verduras, a veces pollo.	además de que
Cal	Me compro víveres más que todo, hay se va todo.	en algunos
Vic	Casi todo en alimentación.	casos sus hijos
Eus	Mas que todo se va en alimentación 200 me gasto y 50 ya son para gastos adicionales.	les apoyan, por
Edu	Cada domingo 50 soles así ajustándome hago mis compras abarrotes, verduras y frutas a veces si alcanza.	otro lado 3
Mar	Casi todo se va en alimentos.	entrevistados
Leo	150, a veces me falta por eso me cocino con leña, porque no alcanzo para comprar gas.	afirman que no,
Cip	Casi 150 midiéndome porque no me alcanza.	porque la
Ros	Si casi todo, depende cuando me enfermo gasto en medicina y cuando estoy bien más en alimentos gasto.	pensión
		recibida en muy
		poco, y tienen
		me que medirse
		bastante para
		que les alcance
		todo el mes.

Nota. Elaboración propia

Tabla 31

los beneficiarios del programa pensión 65 tienen usted acceso al seguro integral de salud (SIS)

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	Si tenía y me daban medicamentos para gripe, tos, pero ahora no he podido ir porque me falta actualizar.	Con respecto a que los beneficiarios del programa pensión 65 cuentan con seguro integral de salud (SIS), de los 20 entrevistados, 17 afirman que, si cuenta con el seguro, además de asisten a las postas más cercanas de sus casas y que les
Su	Si estoy asegurado y cuando me siento mal me llevan a la posta hay me dan medicinas.	
Olg	No sé, pero si voy a la posta santa Adriana.	
Hon	Si estoy asegurada cuando estoy mal voy a la posta aquí santa Adriana y me dan pastillas.	
Mer	Si tengo mi seguro, pero solo voy a la posta solo me tratan y me dan medicamentos.	
Ant	Si tengo mi seguro en Caracoto, que siempre voy a la posta a hacerme ver y me dan medicamentos.	
Ju	Si en la posta si voy, pero solo me dan pastillas no me quieren poner inyección, cuando me enfermo me compro de la calle jarabes porque en la posta solo me dan pastillas y los de la posta me quieren mandar al hospital, me hago poner inyección aparte.	
Fra	Si estoy asegurada en la posta me dan medicamentos, para mí es un ayuda el seguro porque me dan medicamentos me atienden gratis, cuando me enfermo mediante la posta al hospital me mandan y me atienden bien.	
Pe	Si tengo seguro cualquier cosa cuando me siento mal voy a la posta hay nos dan pastillas, a veces no tienen medicinas completas y lo que no hay compramos de afuera.	
Cris	Si a una cuadra de aquí hay una posta, estoy asegurada ahí, por eso voy y a veces compro pastillas de la calle también.	
Jua	Si estoy asegurado en la posta y cuando voy me dan medicinas gratis.	

Tom	Si estoy asegurado en Caracoto y medicinas me dan para 10 días.	brindan
Cal	Si estoy asegurado me dan medicamentos para mi cabeza, también para la gastritis.	medicamentos,
Vic	No me inscribí no sé cómo se hará el trámite y no hay con quien ir también.	por otro lado 3
Eus	Si me dan medicinas gratis.	entrevistados
Edu	No, porque un día me enfermé de alta presión fui a la posta y no me atendieron hasta cono sur fui hay tampoco me querían atender.	afirman que no, porque no se
Mar	Si estoy asegurado en la posta, pero ahora está lejos, pero antes que estaba acá cerca de mi casa si iba y me daban medicinas.	inscribieron, y que asisten a
Leo	Si en la posta estoy asegurado y me ayuda con medicinas cuando me siento mal.	clínicas
Cip	Si tengo seguro, pero casi no voy, pero cuando voy me dan medicina nomas.	privadas.
Ros	No, porque cuándo me pongo mal, voy a clínicas particulares.	

Nota. Elaboración propia

Tabla 32

Los beneficiarios del programa pensión 65 padecen algunas enfermedades físicas y/o mentales que le impida realizar sus actividades habituales

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	Si tengo tuve en accidente tránsito de eso estoy mal de la columna no puedo caminar, ya no estoy como antes no puedo levantar pesos ni agacharme estoy con medicamentos a la semana gasto como 12 soles en pastillas.	Con respecto a que, si los
Su	Me duele mis huesos todo mi cuerpo y solo me pongo frotaciones y ya no puedo lavar mi ropa, pero ahorita estoy mal de la vista, y cuando me llevaron a la posta me dicen que tengo que comprar de otro lugar y ahí se me va todo de mi pensión, y la pensión de mi esposa nomas es para los gastos. Pero si me dan pastillas para mi presión, cuando me enfermo o me da resfríos.	beneficiarios del programa pensión 65 padecen
Olg	Yo tengo ansiedad desde que falleció mi esposo y me receto pastillas, si tuviera más dinero me compraría esas vitaminas que escuche solo que cuesta 70 a 80 soles.	algunas enfermedades
Hon	Me duele los pies y de la vista lagrimeo, como yo antes hacía tejido la vista me afecto ahora ya no veo bien.	físicas y/o
Mer	No solo actualmente me empieza doler mis pies y mi cabeza, pero no tengo enfermedades, quizás estoy enferma no lo sé no voy hacerme revisar con el doctor solo cuando me siento mal voy a la posta y hay me dan medicamentos.	mentales que les impidan realizar sus
Ant	Yo sufro de reumatismo a veces no puedo pararme porque me duele mis rodillas a veces el dolor no me deja caminar tampoco pararme por eso solo estoy en mi casa, por eso no salgo al viento tampoco al sol, el dolor es inmenso duele mucho en el frio peor.	actividades habituales, de los 20

Ju	El rayo me ha caído y desde ahí me duele la cabeza, las manos por lo que lavaba ropa antes y ya no puedo hacer mis cosas como antes, tú me vez y pensarías que estoy bien porque para mi edad estoy bien camino normal, pero yo me siento mal todo me duele.	entrevistados, 18 afirman que, tienen
Fra	Si me duele mucho mi cabeza, no me deja comer porque me duele y ya no veo también si salgo al sol empiezo a lagrimear.	algunas enfermedades
Pe	Ya no veo bien y no tengo fuerza a la edad todo nos choca también, frio calor y no podemos comer a cualquier hora nos choca también.	como reumatismo,
Cris	No sé de qué estaré mal no he ido hacerme ver al hospital solo a la posta voy por pastillas debo estar mal porque me duele la cabeza mucho me caí varias veces, mi cabeza me da vueltas cuando estoy en el sol, me olvido de las cosas, pero en la posta me dicen que estoy bien.	problemas de la vista, dolores de
Jua	Si he sufrido todo este año dolor de cabeza solo paraba en la posta me daban medicamentos me viene dolor fuerte pero no sé porque, a veces siempre tengo dolores en el cuerpo y para eso uso frotaciones.	cabeza, dolores de
Tom	Tengo próstata, del riñón estoy mal y lo que me dan en la posta no me cura, por lo que voy a clínicas particulares a hacerme poner inyecciones.	huesos entre otros, por otro
Cal	No solo me duele cabeza sufro de presión alta me dijeron y con las medicinas que tomo ya no me viene sangre de la nariz, así como antes.	lado 2 entrevistados
Vic	Si me duele los huesos a veces me enfermo gripe, tos, pero nada grave. Quizás este mal, pero no voy hacerme un chequeo general.	afirman que no, porque no
Eus	De la vista estoy mal, ojalá y si diera me gustaría venga un oftalmólogo porque somos varias personas que tenemos problemas oculares.	saben que enfermedad

Edu	Dolor de rodilla, mis manos se me quieren encoger, me duelen, pero no sé si estaré mal o enferma de algo porque no voy a hacerme chequeos.	tienen porque nunca
Mar	Tengo dolor espalda, de la matriz, tengo colapso, pero todo el cuerpo me duele por la edad también será digo, pero no voy a hacerme chequeos.	acudieron a las postas o
Leo	Si ya no veo bien un ojo nomas estoy con este lado izquierdo ya no veo nada, el otro lado dice tengo catarata también ya y me pone triste porque no veo nada.	porque sus hijos no se
Cip	Estoy un poco mal dolor de espalda y del estómago soy delicado por eso a veces no puedo comer las cosas que quiero o me antojo.	preocupan de ellos.
Ros	Enfermedad no sé si estaré enferma solo tengo malestar general todo me duele.	

Nota. Elaboración propia

Tabla 33

Los beneficiarios del programa pensión 65 tienen habilidades o conocimientos que son reconocidos en su familia

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	Si hago artesanía realizo mis llamas.	Con respecto a que, si los beneficiarios del programa pensión tienen habilidades o conocimientos que son reconocidos en su familia, de los 20 entrevistados, 19 afirman que, no tienen habilidades, si las tenían antes, pero por la edad ya no pueden ponerlos en práctica, por otro lado 1 entrevistado afirma
Su	No, antes solo tenía ganado nomas y hacia llicllas, pero ahora ya no.	
Olg	No señorita, el año pasado iba, pero este año ahora no puedo andar y con la señora que va al frente con ella iba dice que ellos hay se cocinan y que vaya para que me distraiga.	
Hon	No, ya no estoy como aquellos años cuando hacia mis tejidos.	
Mer	No nada.	
Ant	Yo me tejo solo para mí, pero no hago para vender.	
Ju	No, antes hacía mis bordados veía bien todavía, pero ahora ya no hago nada porque no veo.	
Fra	No hago, antes yo en la chacra estaba, cuando tejía solo para mí y mis hijos.	
Pe	No hago nada, nos han llamado, pero yo no fui.	
Cris	No, yo nunca he hecho tejidos no sé, yo solo en la chacra trabajaba cuando era joven.	
Jua	No, como yo no salgo solo a ningún sitio no se.	
Tom	No hago nada yo solo hacía chacra antes.	
Cal	No, no tengo.	
Vic	No nada yo me dedicaba a forjar y hacer tallado.	
Eus	No ahora recién creo esta semana vamos hacer manualidades nos dijeron, a veces hacemos tejidos o algo de costura, pero la vista no nos ayuda a veces material nos falta.	

Edu	No hago ya nada ya ahora me duele la mano porque antes yo me dedicaba hacer tejidos ahora me duele la mano se paraliza.	que sí, ya que este se dedica a la
Mar	No nada como te dije yo solo me vendía chocolate.	artesanía, pero por
Leo	No.	temor a que ya no
Cip	No casi no.	le otorguen la
Ros	No yo más que todo me dedicado al negocio.	pensión lo oculta.

Nota. Elaboración propia

Tabla 34

Los beneficiarios del programa pensión 65 realizan actividades como parte del programa

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	No ninguna, como le digo yo no participo.	Con respecto a que, si los beneficiarios del programa pensión 65 realizan actividades como parte del programa, los 20 entrevistados, afirman que, no participan de las actividades realizadas de parte del programa, por las razones de sus enfermedades, su edad, entre otros, ya que les impiden movilizarle.
Su	No realizo ninguna actividad por la edad que tengo	
Olg	No realizo ninguna actividad, cuando era joven talvez ahora ya no.	
Hon	No ninguna.	
Mer	Ninguna.	
Ant	Ninguna actividad por lo de mi enfermedad.	
Ju	No ninguna porque no voy.	
Fra	No asisto, no participo	
Pe	No participo.	
Cris	No realizo ninguna actividad.	
Jua	No participo.	
Tom	No participo.	
Cal	No participo.	
Vic	No participo.	
Eus	No participo.	
Edu	No participo.	
Mar	No participo.	

Leo	No participo.
Cip	No participo.
Ros	No participo.

Nota. Elaboración propia

Tabla 35

Los beneficiarios del programa pensión 65 participan en el programa donde imparte sus saberes o conocimientos

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	No participo, pero si me gustaría.	Con respecto a que, si los beneficiarios del programa pensión 65 participan en el programa donde imparte sus saberes o conocimientos, los 20 entrevistados, 19 afirman que, no participan de los programas donde se imparten esos conocimientos, ya que se encuentran enfermos, además que de la edad no pueden trasladarse al lugar citado por los
Su	No participo, antes si participaba, pero ahora por la edad ya no puedo	
Olg	No participo porque estoy enferma	
Hon	No participo, pero si me gustaría.	
Mer	No participo por mi enfermedad.	
Ant	No participo por mi reumatismo.	
Ju	No participo porque estoy un poco mal desde que me caí.	
Fra	Me siento alegre, bailando.	
Pe	No participo.	
Cris	No participo.	
Jua	No participo.	
Tom	No participo.	
Cal	No participo.	
Vic	No participo.	
Eus	No participo.	
Edu	No participo.	
Mar	No participo.	

Leo	No participo.	encargados del
Cip	No participo.	programa, sin embargo,
Ros	No participo.	se encuentra 1
		entrevistado que
		manifiesta que participa
		bailando, ya que de esa
		manera se siente alegre.

Nota. Elaboración propia

Tabla 36

Los beneficiarios del programa pensión 65 participan en las actividades sociales, productivas y de salud organizadas por el programa

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	No participo, pero si me gustaría.	Con respecto a que, si los beneficiarios del programa pensión 65 participan en las actividades sociales, productivas y de salud organizadas por el programa, de los 20 entrevistados, 15 afirman que, si participan de las actividades sociales organizadas por el programa, actividades como desfiles, bailes, dibujos, además de que aprenden más
Su	Ahora ya no participo en nada solo en la casa nomas me quedo.	
Olg	La Srta. Que viene a visitarme me dice que vaya para distraerme.	
Hon	No, pero si me gustaría participar ir a distraerme, porque me dijeron que bailan y cocinan.	
Mer	Si fui a desfilas también en las reuniones sabemos bailar, pero ahora ya no voy porque ya no veo bien.	
Ant	Si participo cuando nos comunican para desfilas, así nos avisan y para cualquier actividad.	
Ju	Si a reuniones del concejo hay voy antes iba a todas las reuniones, porque me gustaba participar ahora ya no voy, no hay movilidad.	
Fra	Cuando me avisan voy, pero ya no veo bien, antes bailaba bien ahora también sigo bailando, me gusta participar waca waca he bailado, porque me gusta.	
Pe	No participo	
Cris	No voy, es que no me dicen nada no tengo con quien ir, además donde iría también.	
Jua	No participo a veces escucho en la radio escucho que va llegar canastas para los de pensión 65 y no voy solo se escuchar.	
Tom	No participo ahora.	
Cal	No participo solo voy al seguro y no me dicen también.	
Vic	No participó en nada.	

Eus	Si participo, tenemos escuelita hay vamos a leer hacer dibujitos, pero la vista ya no nos ayuda.	sobre cocina, por otro
Edu	Si voy, me gusta ir me distraigo a veces hay actividades bailamos, cocinamos también voy a conversar.	lado 5 entrevistados
Mar	Si hacemos reunión cada viernes, aquí cerca es la posta hay son las reuniones.	afirman que no
Leo	No participo no conozco también donde harán las reuniones.	participan ya que se
Cip	Si se ir a reuniones antes iba seguido, pero ahora ya no mucho solo voy de vez en cuando.	encuentran mal de
Ros	Si antes iba ahora ya no me dicen nada por eso ya no voy.	salud, además de que
		no conocen el lugar
		donde realizan esas
		actividades.

Nota. Elaboración propia

Tabla 37

Los beneficiarios del programa pensión 65 participan en actividades que realiza el programa

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	No y cuando me dice en que trabajo solamente le digo que voy a lavar ropa y en construcción.	Con respecto a que, si los beneficiarios del programa pensión 65 participan en actividades que realiza el programa, de los 20 entrevistados, 16 afirman que, si participan ya que con esas actividades se distraen, porque conversan entre ellos, además que al conversar entre se olvidan de sus problemas y preocupaciones, por otro lado 4 entrevistados
Su	Ahora ya no participo en ninguna actividad, antes si participaba y me gustaba ir a esas reuniones, pero ahora que tengo 98 años ya no participo.	
Olg	No participo por la edad que tengo, y por mi enfermedad	
Hon	No participo porque poco tiempo estoy recibiendo la pensión.	
Mer	Si me siento feliz pero el problema es de mi ojo no ve bien por eso ahora ultimo ya no voy y solo mi hijo me lleva a veces.	
Ant	Si me gusta y me siento bien voy a hablar a distraerme, aunque ahora ultimo ya no voy por lo de mi reumatismo.	
Ju	Si me gustaría, pero tengo que cuidar a mi nieto.	
Fra	Alegre me siento bailando, pero ahora ya no bailo como antes por eso me pongo triste.	
Pe	Si, pero no nos avisan antes nos avisaban ahora ya no.	
Cris	Si quizás iría si me dijeran dicen que bailan, hacen reunión quizás sea porque por acá no somos muchos.	
Jua	No participo, pero si me gustaría, pero como no salgo solo no puedo ir a veces solo me quedo en casa y mi hijo se va trabajar y no hay quien me lleve.	

Tom	Si se ir a bailar yo me siento alegre, pero ahora ya no me avisan a mí me gusta participar así si me dicen haya cualquier actividad yo iría.	afirman que no participan porque no tiene quien los
Cal	Si me gustaría, pero no me avisan, pero por mi salud también no puedo estar en el sol por mi presión.	lleve, adema de que sus
Vic	Porque no, a mí me gusta mucho hacer física.	enfermedades no les
Eus	Me siento alegre contento, porque me distraigo hay voy a conversar.	facultan asistir a dichas
Edu	Si me siento alegre conversamos me olvido si tengo preocupaciones, en la casa preocupada me quedo y hay me olvido.	actividades.
Mar	Si me gustaba las señoritas salían y nos hacen hacer física, también nos hacen bailar.	
Leo	Si me gustaría, pero como no sé, no participo en nada.	
Cip	Si me gusta voy a distraerme a conversar con mis compañeros son buenas personas.	
Ros	Si voy a distraerme me gusta conversar me escuchan yo también.	

Nota. Elaboración propia

Tabla 38

Los beneficiarios del programa pensión 65 reciben información sobre los beneficios y las actividades del programa social

Entrevistado	Respuesta	Comparación
Blass	A otros quizás, pero a mí y a mis vecinos que también viven en esta urbanización no, pero allá en municipio si hay bailan.	Con respecto a que, si los beneficiarios del programa pensión 65 reciben información sobre los beneficios y las actividades del programa social, de los 20 entrevistados, 15 afirman que, si les informan de las actividades, porque van a hacer ejercicios, hacen reuniones, además de que escuchan música y bailan, por otro lado 5 entrevistados afirman
Su	Sí nos avisan solo que, por mi edad no puedo ir, por eso cuando sale mi pensión me lo traen hasta la casa.	
Olg	Si nos avisan, pero a veces no voy, porque estoy mal.	
Hon	Aun no me dicen nada creo que es porque yo recién hace unos meses estoy sacando la pensión.	
Mer	Es que yo voy hacer ejercicios y hay nos comunican para poder participar a veces los miércoles vamos hay me avisan y mis vecinas me avisan también.	
Ant	No voy por mi enfermedad.	
Ju	Si me avisan, pero no voy a veces me dice el promotor que tal te caes y puedes llegar a la posta, cuando llegue tu nieto puedes venir.	
Fra	Si vienen a avisarme, mis hijos me llevan cuando no voy sola.	
Pe	No casi no nos informa ahora ultimo como te digo cuando yo ingrese todo nos avisaba y si iba a participar a las reuniones.	
Cris	No me dicen nada.	
Jua	No me dicen nada solo escucho por la radio.	
Tom	No antes si nos decían ahora ya no.	

Cal	No me avisan.	que no participan,
Vic	No por eso no voy también.	pero que escuchan por
Eus	Si nos avisan.	la radio sobre los
Edu	Si cuando me avisan voy a veces.	beneficios y
Mar	Ya sabíamos ya que cada viernes hay reunión y sin que nos digan nada ya íbamos.	actividades, y algunos
Leo	No me dicen nada.	afirman que no les
Cip	Si nos avisan y las veces que puedo si voy a veces me pongo mal y ya no voy también.	avisan.
Ros	Ahora ultimo no me dicen nada ya no sé nada antes si iba seguido por eso ahora voy a la iglesia a escuchar misa.	

Nota. Elaboración propia

