

NOMBRE DEL TRABAJO

**INFLUENCIA DEL PROGRAMA NACIONAL DE VIVIENDA RURAL EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS BENEFICIARIOS DEL DISTRITO DE VILQUE, 2023**

AUTOR

**Alex Nilton Canaza Quispe**

RECUENTO DE PALABRAS

**18345 Words**

RECUENTO DE CARACTERES

**98033 Characters**

RECUENTO DE PÁGINAS

**88 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**4.3MB**

FECHA DE ENTREGA

**Sep 28, 2024 8:49 AM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Sep 28, 2024 8:51 AM GMT-5**

### ● 9% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 8% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 7% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

### ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Material citado
- Material citado
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)

**1** UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA  
FACULTAD DE GESTIÓN Y EMPRENDIMIENTO  
EMPRESARIAL  
ESCUELA PROFESIONAL DE GESTIÓN PÚBLICA Y  
DESARROLLO SOCIAL



INFLUENCIA DEL PROGRAMA NACIONAL DE VIVIENDA  
RURAL EN LA **12** CALIDAD DE VIDA DE LOS BENEFICIARIOS  
DEL DISTRITO DE VILQUE, 2023

Alex Nilton Canaza Quispe

**1** Tesis para optar el título de:  
Licenciado en Gestión Pública y Desarrollo Social

Asesor: Dr. Jose Oscar Huanca Frías

Juliaca - Perú, 2024

Canaza-Quispe, A. (2024). *Influencia del Programa Nacional de Vivienda Rural en la Calidad de Vida de los Beneficiarios del Distrito de Vilque, 2023*. [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional de Juliaca. Juliaca.

**AUTOR:** Canaza Quispe, Alex Nilton

**TÍTULO:** Influencia del Programa Nacional de Vivienda Rural en la Calidad de Vida de los Beneficiarios del Distrito de Vilque, 2023

**PUBLICACIÓN:** Juliaca, 2024

**DESCRIPCIÓN:** Cantidad de páginas (88 pp.)

**NOTA:** Tesis de la Escuela Profesional de Gestión Pública y Desarrollo Social – Universidad Nacional de Juliaca.

**CÓDIGO:** 05-000113-05/C25

**NOTA:** Incluye bibliografía.

**ASESOR:** Dr. Jose Oscar Huanca Frías

**PALABRAS CLAVE:**

Bienestar físico, bienestar material, calidad de vida, confort de habitabilidad, pobreza, programa nacional, vivienda rural.

3 UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA

FACULTAD DE GESTIÓN Y EMPRENDIMIENTO EMPRESARIAL

ESCUELA PROFESIONAL DE GESTION PÚBLICA Y DESARROLLO SOCIAL

“INFLUENCIA DEL PROGRAMA NACIONAL DE VIVIENDA RURAL EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS BENEFICIARIOS DEL DISTRITO DE VILQUE, 2023”

1 TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y DESARROLLO SOCIAL

Presentada por:

Alex Nilton Canaza Quispe

Sustentada y aprobada ante el siguiente jurado:

Dra. Diana Marleny Pasaca Apaza

3 PRESIDENTE DE JURADO

Firma del presidente

Mg. Ronald Mamani Ticona

JURADO

Firma del 2do miembro

Mg. Fredy Franklin Trujillo Mamani

1 JURADO

Firma del 3er miembro

Dr. Jose Oscar Huanca Frías

ASESOR

Firma del asesor

## **DEDICATORIA**

Primeramente, a Dios quien es radiante en conocimiento, consejo y felicidad.

A mi padre Juan Canaza Flores y mi madre Francisca Quispe, por el apoyo y motivación en todo el recorrido realizado. Mis amigos Antony, Jimmy, Cristian y Gaby por todo el apoyo y motivación en mi carrera universitaria.

A mi hermana Edith, por el apoyo constante y todo lo que he logrado gracias a ella.

## AGRADECIMIENTO

Dar un agradecimiento enorme a la Universidad Nacional de Juliaca por brindarme la coyuntura para efectuar mi grado académico universitario y por la ayuda continua durante el desarrollo de esta tesis. Agradezco a los profesores y al personal administrativo por su dedicación y compromiso en proporcionar un ambiente académico de excelencia.

Asimismo, a mi asesor de tesis, Dr. Jose Oscar Huanca Frías, por la invaluable guía, paciencia y consejos brindado en todo este proceso. Sus aportes han enriquecido enormemente esta investigación y me han permitido crecer tanto académica como personalmente.

### 3 INDICE DE CONTENIDO

Dedicatoria	4
Agradecimiento	5
Índice de contenido	6
Índice de tablas	8
Índice de figuras	9
Índice de anexos	10
Resumen	11
Abstract	12
Introducción	13
Capítulo I	
Planteamiento del problema	15
1.1 Problema de investigación	15
1.2 Preguntas de investigación	17
1.2.1 Problema general	17
1.2.2 Problemas específicos	17
1.3 Objetivos de la investigación	17
1.3.1 Objetivo general	17
1.3.2 Objetivos específicos	17
1.4 Justificación	18
9 Capítulo II	
Revisión de literatura	20
2.1 Antecedentes	20
2.1.1 A nivel internacional	20
2.1.2 A nivel nacional	21
2.1.3 A nivel local	22
2.2 Marco teórico	23
2.2.1 Calidad de vida:	23
2.2.2 Calidad de vida en Perú:	25
2.2.3 Dimensiones de la variable de la calidad de vida:	25
2.2.4 Estado de bienestar keynesiano	26
2.2.5 La prosperidad económica y la eficacia según el criterio de pareto	27
2.2.6 Programas de gasto	27
2.2.7 Proyectos sociales	28

2.2.8	Proyectos sociales en Perú	28
2.2.9	Clasificación de los proyectos sociales en Perú	29
2.2.10	Programa nacional de vivienda rural – Pnvr	30
2.2.10.1	Objetivos específicos del Pnvr	30
2.2.10.2	Componentes del Pnvr	31
2.2.10.3	Base legal del Pnvr	32
2.2.10.3	Criterios de elegibilidad para ser beneficiario del Pnvr	34
32	Capítulo III	
	Materiales y métodos	44
3.1	Planteamiento de la investigación	44
3.2	Tipo de investigación	44
10	3.3 Diseño de investigación	44
3.4	Lugar de estudio	44
3.5	Población	45
3.6	Muestra	45
3.7	Recolección de datos	46
	3.7.1 Técnica	46
	3.7.2 Instrumento	46
3.8	Análisis de datos	46
3.9	Herramientas para el procesamiento de datos:	46
	22	
	Capítulo IV	
	Resultados y discusión	48
4.1	Resultados descriptivos	48
	4.1.1 Datos generales de los beneficiarios	48
43	4.2 Resultados inferenciales	51
4.3	Discusión	58
	Conclusiones	61
	Recomendaciones	63
	Referencias	65
	Anexos	73

## 7 INDICE DE TABLAS

Tabla 1	Edad de los accesitarios	48
Tabla 2	Genero de los accesitarios	48
Tabla 3	Nivel educativo de los accesitarios	49
Tabla 4	Estado civil de los accesitarios	50
Tabla 5	Empleo de los accesitarios	50
Tabla 6	Nivel de calidad de vida de los accesitarios	51
Tabla 7	Contrastación de hipótesis de vivienda rural	51
Tabla 8	Contrastación de hipótesis de confort de habitabilidad	52
Tabla 9	Análisis de varianza del objetivo general	52
Tabla 10	Resumen del modelo	53
Tabla 11	Coefficientes de regresión	53
Tabla 12	Análisis de varianza del primer objetivo específico	54
Tabla 13	Resumen del modelo	55
Tabla 14	Coefficiente de regresión	55
Tabla 15	Análisis de varianza del segundo objetivo específico	56
Tabla 16	Resumen del modelo	57
Tabla 17	Coefficiente de regresión	57

## **1** **INDICE DE FIGURAS**

Figura 1	Dispersión simple de CV por VR	54
Figura 2	Dispersión simple de VRI por VR	56
Figura 3	Dispersión simple de CT por VR	58

## ÍNDICE DE ANEXOS

16	Anexo 1.	Matriz de consistencia	73	
	Anexo 2.	Operacionalización de variables	74	
	Anexo 3.	Validez de cuestionario: juicio de expertos	75	
	48	Anexo 4.	Fórmula para el cálculo de la muestra ideal	78
	Anexo 5.	Fotografías de la aplicación de la encuesta	79	
	Anexo 6.	Encuesta utilizada para la recolección de datos	82	
	Anexo 7.	Base de datos de la aplicación de la encuesta	85	

## RESUMEN

Actualmente, Perú presenta un porcentaje alto en déficits de vivienda con un 72%, así mismo, la carencia influye en el día común de la persona que limita su capacidad natural, también, el acceso a una vivienda adecuada para vivir, junto con el apoyo específico del Estado para ayudar a una población vulnerable. El estudio tuvo como objetivo conocer la influencia que tiene el Programa Nacional de Vivienda Rural en la Calidad de Vida de los Beneficiarios del distrito de Vilque. Con un planteamiento cuantitativo, de alcance descriptivo - explicativo y diseño no experimental. Los datos recopilados a través de una encuesta, que fue usada en una población de 130 beneficiarios, con una muestra aleatoria de 56 beneficiarios localizados en el distrito de Vilque. La técnica utilizada fue encuesta, que comprende con el recojo de información sobre la influencia de la vivienda rural y el confort de habitabilidad en la calidad de vida. Obteniendo como resultados lo siguiente, en nivel de calidad de vida, se da a conocer que un 55.4% de los beneficiarios tienen un nivel de vida regular, seguido del 35.7% que tienen una buena calidad de vida y que el 8.9% poseen una mala calidad de vida. Se concluye, contrastado mediante el análisis de varianza con un p-valor de 0.000, se demuestra que el Programa Nacional de Vivienda Rural influye significativamente en la Calidad de Vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023. Indicando que la variable calidad de vida es influenciada por el programa nacional de vivienda rural en un 77.7% y el restante 22.3% es influenciada por otros indicadores como el acceso a servicios básicos, nivel educativo, salud, condiciones socioeconómicas, la ganadería, la agricultura, entre otros.

**Palabras clave:** bienestar físico, bienestar material, calidad de vida, confort de habitabilidad, pobreza, programa nacional, vivienda rural.

## ABSTRACT

Currently, Peru has a high percentage of housing deficits with 72%, likewise, the lack influences the common day of the person that limits their natural capacity, also, access to adequate housing to live, along with support specific to the State to help a vulnerable population. The objective of the study was to know the influence that the National Rural Housing Program has on the Quality of Life of the Beneficiaries of the Vilque district. With a quantitative approach, descriptive-explanatory scope and non-experimental design. The data collected through a survey, which was used in a population of 130 beneficiaries, with a random sample of 56 beneficiaries located in the district of Vilque. The technique used was a survey, which includes the collection of information on the influence of rural housing and habitability comfort on the quality of life. Obtaining the following results, in terms of quality of life, it is revealed that 55.4% of the beneficiaries have a regular standard of living, followed by 35.7% who have a good quality of life and 8.9% have a poor one. quality of life. It is concluded, contrasted through the analysis of variance with a p-value of 0.000, it is shown that the National Rural Housing Program significantly influences the Quality of Life of the beneficiaries of the district of Vilque, 2023. Indicating that the variable quality of life It is influenced by the national rural housing program by 77.7% and the remaining 22.3% is influenced by other indicators such as access to basic services, educational level, health, socioeconomic conditions, livestock, agriculture, among others.

**Keywords:** physical well-being, material well-being, quality of life, habitability comfort, poverty, national program, rural housing

## INTRODUCCIÓN

El estudio presentado se centró en una materia de suma importancia dentro del ámbito del bienestar y desarrollo comunitario: la evaluación sobre la influencia del PNVR <sup>6</sup> en la calidad de vida de los accesitarios de Vilque durante el año 2023. La accesibilidad a una morada digna y los programas de vivienda han sido identificados como elementos fundamentales para mejorar en un ámbito la vida en las comunidades, particularmente en áreas rurales. Esta vivienda no solo proporciona un refugio físico, además, cumple una función vital en la estabilidad social, económica y emocional de las personas y sus familias. Por lo tanto, el estudio se realizó para comprender cómo el PNVR afecta <sup>5</sup> la calidad de vida de los habitantes de Vilque para tener en cuenta en políticas y acciones futuras dirigidas a fomentar el bienestar y el desarrollo sostenible en estas comunidades.

El distrito de Vilque fue un distrito beneficiario del PNVR, con 130 módulos o viviendas en la segunda etapa en el año 2022, cumpliendo con los requerimientos dados en la Resolución Ministerial N° 347-2022-VIVIENDA, como la focalización del beneficiario en pobreza o pobreza extrema, la precariedad de la vivienda donde se habita y otros, pero viendo la evidencia en la recolección de datos se puede cuestionar si dichos parámetros se aplicaron a cabalidad.

Lo que se quiere conocer en la investigación es saber cuál fue la influencia del PNVR en la vida de los habitantes del distrito, el programa contó con S/ 480 millones para la construcción de 19.654 viviendas rurales denominadas Sumaq Wasi en toda la región de Puno, y que para el año actual el MVCS ejecutara 11,513 viviendas rurales con un presupuesto de S/ 337 millones a nivel nacional, la investigación dio a conocer si se están cumpliendo los objetivos del PNVR, y si en realidad se está logrando cumplir con los filtros de selección para la identificación de los beneficiarios, si en realidad las viviendas son habitadas o solo son usadas como almacenes u están abandonadas.

Se aplicó <sup>28</sup> una metodología de enfoque cuantitativo, con un alcance descriptivo – explicativo con diseño no experimental, con 56 beneficiarios de muestra aleatoria del programa y se aplicó una encuesta.

<sup>1</sup> La investigación se organiza de la siguiente manera:

El capítulo uno, trata sobre el planteamiento del problema, objetivos de la investigación y su justificación. Así mismo, se define el contexto y la relevancia del tema de estudio, además de establecer los objetivos específicos que se buscan alcanzar con la investigación.

El capítulo dos, se enfoca en el desarrollo de la revisión de la literatura, marco teórico y conceptual, así como los antecedentes relacionados con el tema de investigación. Aquí se examinan y analizan las investigaciones previas y la teoría existente que sustentan el estudio.

El capítulo tres, trata sobre la metodología de la investigación y elaboración de hipótesis. En esta sección se describen en detalle los métodos y técnicas utilizadas para realizar el estudio, junto con la formulación de las hipótesis que serán evaluadas durante la investigación.

El capítulo cuatro, se dedica a interpretar los resultados obtenidos a partir de analizar los datos recopilados. Se examinan y discuten los hallazgos en relación con los objetivos propuestos y las hipótesis planteadas.

Además de estos capítulos principales, se incluyen las conclusiones y recomendaciones derivadas del estudio, bibliografía consultada y los anexos que complementan la información presentada en el documento.

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

## 1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

La ONU nos menciona lo siguiente; en el año 2030, el 40% de la colectividad a nivel global requerirá acceder a moradas, cimientos básicos y servicios esenciales (sistemas adecuados de agua potable y saneamiento) (Organización de las Naciones Unidas, 2018). Esto implica que serán necesarias 96,150 viviendas nuevas cada día para satisfacer esta demanda. Sin embargo, esta meta puede ser difícil de alcanzar, especialmente en países en desarrollo, esto por la escasez de talento humano e institucional. En América Latina y el Caribe, de los cerca de 600 millones de habitantes, aproximadamente 120 millones viven en asentamientos con viviendas precarias e informales, lo que equivale a un promedio de 23 personas por cada 100 (Banco de Desarrollo de América Latina, 2022).

Esta problemática se da en un contexto más grande, donde el acceso a una morada es más complicado para una población mayor y creciente. De acuerdo con el Reporte de Economía y Desarrollo de la CAF (Banco de Desarrollo de América Latina, 2017), una familia latinoamericana, tendría que ahorrar durante 35 años para tener una casa de 60 m<sup>2</sup> a un precio medio, esto si destina el 30 por ciento de sus ingresos. Perú presenta un incremento mayor de carencia de vivienda, con un 72%, posteriormente de Nicaragua (78%) y Bolivia (75%). El MVCS, da a conocer que, 1.56 millones de familias presentan carencia habitacional, con un total de 392,956 están ubicadas en zonas rurales y el restante 1.17 millones en zonas urbanas. Además, el menguado acceso de servicios de agua y saneamiento constituye una amenaza para el bienestar público, ya que muchas infecciones son consecuencia de la insuficiencia y mala calidad de estos servicios (Banco de Desarrollo de América Latina, 2017).

El INEI realizó el Censo de Población y de Vivienda 2017, donde nos muestra que Puno se encuentra en la 4<sup>o</sup> posición entre las regiones del Perú con más escasez de hacimientos, equivalente a 103,800 cuartos después de Lima, Piura, y Cajamarca. Así mismo, se enfrenta a la carencia de servicios básicos en un 43.3% de sus hogares y problemas de hacimiento en un 36.9%. Estas dificultades son más comunes en las áreas

rurales, donde la falta de servicios básicos afecta al 52.5% de los hogares y el hacinamiento al 42.3% (INEI, 2017).

Puno presenta bajos índices de salud, con una tasa de mortalidad infantil del 12.8% por cada 1000 habitantes, la cual está asociada a los problemas de vivienda y acceso a servicios básicos. En las zonas rurales de Puno, el 58.65% de las viviendas están construidas con adobe (INEI, 2017), lo que resalta aún más la precariedad y la falta de criterios técnicos en la construcción de viviendas en la región.

Actualmente el distrito de Vilque en Puno, ubicado a 3851 msnm, está focalizado como extremo pobre, ya que presenta precariedades en índices de calidad de vida de los habitantes, así mismo, esto es por la insuficiente infraestructura de viviendas en el distrito, también, el clima está marcado por el predominio del frío y las heladas, intensificándose en los meses específicos con una intensa lluvia, esto afecta a las viviendas rústicas de la población, también, afectando a la salud de la población.

El estado, a través del MVCS ha intervenido con la ejecución de viviendas rurales bioclimáticas, cuyo objetivo es el mejoramiento, reconstrucción y reforzamiento de las condiciones de una vivienda rural de los habitantes que se encuentran en focalizados en pobreza y pobreza extrema del cual les permita mejorar su calidad de vida, y una mayor igualdad de oportunidades, desarrollo y fortalecimientos de capacidades a nivel individual y comunitario (Ministerio de Vivienda, 2018).

La vivienda cuenta solamente con energía eléctrica, es por ello que a través de otras organizaciones como ONGS implementa servicios básicos como agua y desagüe específicamente en la comunidad de Ullagachi, lo que se espera que en unos años se pueda implementar en otros centros poblados del distrito.

Actualmente en el distrito de Vilque se propone ampliar el programa con la iniciativa de entregar más módulos a la población que en un primer momento no adquirieron la vivienda, es importante analizar la influencia de estos programas que intentan llegar a un nivel mayor de vida de una comunidad, que se encuentra en situación vulnerable, para averiguar si el programa cumple con las finalidades propuestas, no solo con los

programas de vivienda, también, con programas de ayuda comunitaria, accesos. a servicios. de agua y desagüe.

## **1.2 PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN**

### **1.2.1 Problema general**

¿De qué manera influye el Programa Nacional de Vivienda Rural en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023?

### **1.2.2 Problemas específicos**

**PE1:** ¿De qué manera influye la vivienda rural en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023?

**PE2:** ¿De qué manera influye el confort de habitabilidad en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque 2023?

## **1.3 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

### **1.3.1 Objetivo general**

Determinar la influencia del Programa Nacional de Vivienda Rural en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023.

### **1.3.2 Objetivos específicos**

**OE1:** Identificar la influencia de la vivienda rural en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023.

**OE2:** Identificar la influencia del confort de habitabilidad en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque 2023.

## 1.4 JUSTIFICACIÓN

En Perú, la pobreza representa un serio desafío que impacta a una gran parte de la población, generando efectos económicos, sociales y políticos. Esta situación limita las capacidades naturales y de desarrollo de las personas, además de restringir el disfrute de derechos fundamentales inherentes a su dignidad humana. Asimismo, los fenómenos naturales agravan el problema, afectando particularmente a las zonas rurales, donde las condiciones de vida se vuelven cada vez más vulnerables. Actualmente, el departamento de Puno tiene un índice de pobreza del 41.6%, y el distrito de Vilque alcanza el 57.5% (Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, 2024). Por ello, la investigación se centró en analizar el impacto del PNVR, cuyo objetivo es mejorar, construir y reforzar la naturaleza de las viviendas rurales para un mayor nivel de vida.

### Justificación teórica

Desde el nivel teórico el PNVR identifico beneficiarios que fueron seleccionados bajo diferentes criterios, primeramente con la clasificación socioeconómica (pobre y extremo pobre), condiciones de habitabilidad, si el beneficiario vive en una vivienda rustica, si el beneficiario vive en una vivienda de material noble (ladrillo o bloqueta) quedara descartado como beneficiario, haber contado con la ayuda de proyectos parecidos anteriormente, la siguiente investigación estuvo dirigido a obtener un análisis sobre la influencia del PNVR en la calidad de vida de los beneficiarios de Vilque, así mismo la investigación servirá como antecedente para otras investigaciones que se proyecten a futuro.

### Justificación práctica

A través de la vista práctica, se ha aportado con elementos valiosos, siendo estos los resultados empíricos, los datos recabados que serán de gran ayuda para evaluar el impacto e influencia del programa nacional, y así mismo la continuidad del programa y para la ejecución de próximos proyectos.

### Justificación metodológica

El aporte a nivel metodológico, contribuye con nuevos instrumentos (Ver Anexo 6) para el análisis de la influencia de programas nacionales, para poder evaluar los objetivos del programa, si se logra reducir la precariedad de la forma de vivir de los beneficiarios y la reducción de los riesgos a su salud.

### **Justificación social**

A nivel social, esta investigación buscó mejoramiento de vida de los habitantes de Vilque al revelar cómo el PNVR. ha influido en su calidad de vida. Además, el mejoramiento y ampliación del programa incrementaría la calidad de vida, proporcionando beneficios significativos y sostenibles a la población.

## 1 CAPITULO II REVISIÓN DE LITERATURA

### 2.1 ANTECEDENTES

#### 2.1.1 A nivel internacional

Cabrerizo (2019) en el artículo “Análisis del confort térmico en viviendas con paredes de mampostería de ladrillo cerámico”, el objetivo fue evaluar la comodidad térmica en casas elaboradas con tabique cerámico, con el propósito de reconocer las condiciones y requerimientos que logren proponer alternativas climáticas para su esbozo y elaboración. Se realizaron mediciones micro climáticas en cada vivienda, incluyendo la emulación, relente, luminiscencia en el hogar, el trayecto del viento, así como análisis de asoleamiento, tanto interno como externo. Estos datos se compararon entre sí y con las estadísticas oficiales de temperatura, humedad y vientos de Cochabamba. Además, se incorporó la percepción de los usuarios encuestados, para medir sus sensaciones y el grado de satisfacción con la comodidad térmica, y cómo esto atañe sus indicadores de vida. Los resultados mostraron, con  $\alpha = 0.000$ , que se aceptó  $H_a$ , da a conocer que la comodidad térmica tiene un impacto en la vida de los accesitarios.

Condori (2020) en el tema titulado “Análisis ExPost del proyecto de mejora de la calidad de vida familiar a través de la cocina en el Municipio de la Asunta, Departamento de La Paz”, el objetivo fue realizar una evaluación ExPost del proyecto para resolver si alcanzó de forma efectiva y apto su finalidad, metas, logros, sostenibilidad e importancia, así mismo, si generó impactos en los beneficiarios. La investigación utilizó una metodología cuasiexperimental y finaliza en que el programa no espero los resultados previstos, ya que dichos resultados logrados no justificaron el presupuesto gastado. Factores como deslizamientos en 24 caminos y la deficiente capacitación en la preparación de materiales de construcción aumentaron la temporada de implementación y los gastos del proyecto.

Hernández y Velásquez (2021) en su estudio titulado “Hábitat y calidad de vida: Evaluación del entorno social en el occidente de México”, el cual tuvo como objetivo evaluar si el acondicionamiento aumenta el nivel de vida de los hogares accesitarios en el ámbito corporal y emocional, se utilizó un método estadístico para comparar las viviendas sociales en México. Los resultados muestran que estas políticas sociales, diseñadas para

saciar el requerimiento de casas, llevaron a la construcción de viviendas económicas con espacios más amplios, lo que fue bien recibido por los habitantes, puesto que, enriquece su crecimiento, tanto familiar y social.

Chandrashekhar (2020) en la tesis titulada “Rural Housing Scheme: Indira Awaas Yojana” cuyo objetivo fue evaluar el objetivo general de programa IAY el cual es proporcionar subvenciones para la construcción de viviendas a los miembros del programa castas/tribus en régimen de servidumbre liberados y también a pobres rurales por debajo del umbral de pobreza. Al menos el 60% del total de la asignación de Indira Awaas Yojana durante un año financiero debe utilizarse para la construcción y gradación de unidades de viviendas para castas y tribus. Un máximo del 40% de la asignación es para castas no incluidas en la focalización. Se debe asignar el 3% de las categorías anteriores para personas con discapacidad física y mental. Los gobiernos de la India también, han pedido al Estado la asignación del 15% de los beneficiarios a personas pertenecientes a minorías.

## **2.1.2 A nivel nacional**

Abanto y Montenegro (2021) con la investigación titulado " Impactos del Programa K'óñichuyawasi Viviendas Cálidas y Aseadas en la salud y nivel de vida en la jurisdicción de Langui, Cusco: Un análisis de casuística", cuya finalidad fue evaluar la influencia del Programa "K'óñichuyawasi<sup>23</sup> en la salud y nivel de vida de las casas de la jurisdicción de Langui, en la provincia de Cusco. A través de un enfoque compuesto, se propuso revisar los impactos del proyecto en el nivel de vida a través de la medición de su influencia en la comodidad y la vitalidad. Se concluyó que, aunque el programa da solución a la problemática de disminución de temperatura, es una práctica negativa, puesto que no da a conocer con claridad la influencia directa de la incorporación del conjunto tecnológico en los hogares accesitarios.

Gómez (2021) en su investigación titulado “Evaluación de viviendas rurales en ocho comunidades intervenidas por el PAR - Ayacucho”, cuyo objetivo fue revisar el examen social, arquitectónica, elaborativa y de diseño de casas hechas por el PAR Ayacucho, para reforzar y recomendar los ejemplos de casitas dadas por el PAR. El análisis metodológico aplicado fue revisar documentos, trabajos en campo, análisis del estado de los

hacimientos y hacer preguntas a 226 beneficiarios. Los datos nos mencionan que el 15 por ciento de hacimientos están ocupadas, 92 en proceso de deterioro, y demás. Y concluyendo, la tesis recomienda una intervención del Estado, así mismo de la población.

Muñoz (2022) en su investigación titulada Proyecto Nacional de Casita Rural y nivel de vida de los accesitarios de la Jurisdicción de Lagunas – Chiclayo, cuya finalidad fue resolver la relación entre PNCR y el nivel de vida de los accesitarios de la jurisdicción de Lagunas – Chiclayo; el diseño fue cuantitativo, no experimental correlacional de corte transversal, como consecuencia de la investigación se da la relación entre el PNCR y el nivel de vida de los accesitarios en un alto nivel. Concluyendo, se hizo la relación entre variables y la presencia del proyecto aumentado los indicadores de vida de las casas accesitarias de la jurisdicción de Lagunas – Chiclayo.

Abril (2023) en su investigación titulada Efecto del Proyecto “Techo Propio” en el aumento de nivel de vida del poblador del nivel C, en Ancash-Perú, mediante el alcance de casas, cuya finalidad primordial fue resolver los beneficios otorgados por el proyecto social “Techo Propio” en los hogares de nivel socioeconómico C en Ancash – Perú. Se realizó una revisión de oportunidades de crecimiento ofrecido por el proyecto en el año 2019. Dicho análisis se hizo por medio de la implementación de investigaciones cuantitativas y cualitativas, sobre programas de promoción que facilitaron la entrada de los sectores populares a un hogar digno, en función de capacidades económicas, así mismo, se revisó el incentivo al alcance de sector privado en la elaboración masiva de casas de interés popular. La finalidad de determinar en cuanto beneficia el Proyecto “Techo Propio” del Fondo Mi Vivienda y su eficiencia en alcanzar resultados, como impacta en el aumento de los niveles de vida. El estudio proporciona datos detallados sobre el proyecto, dando a conocer las actividades, características y resultados para el cumplimiento de objetivos.

### **2.1.3 A nivel local**

Reynoso (2019) En el estudio titulado “Efectos del programa nacional de vivienda rural en la calidad de vida de los beneficiarios en los centros poblados de Llanca y Quillisani – Paratia – Lampa – Puno, 2018”, cuya finalidad fue evaluar la influencia del proyecto en el nivel de vida de los accesitarios. Dicha investigación empleó un método compuesto,

combinando enfoques cualitativos y cuantitativos, y tuvo un alcance descriptivo. Se realizó una encuesta con 36 interrogantes aplicada a 25 accesitarios. Los datos obtenidos indicaron que el 74.5 por ciento de accesitarios están conformes con la implementación del proyecto, lo que ha reducido el hacinamiento entre los pobladores. Sin embargo, en términos de salud, el programa no mostró un impacto importante en la disminución de IRAS debido a las modificaciones fuertes de temperatura dentro del hogar y el entorno de afuera donde los beneficiarios hacen sus quehaceres diarios.

Lazarte (2021) en su investigación titulada “Vivienda Rural Saludable como Estrategia de Desarrollo en las comunidades de Coline, Cayco y Alto Huancané del distrito de Santa Lucia – Lampa – Puno”, tuvo como objetivo la valorización física, social de las Casas Rurales y Aumentar las Condiciones de Vida de las Comunidades Rurales en las zonas Alto Andinas del Distrito de Santa Lucia, el proyecto está enmarcado dentro del ámbito cualitativo. El estudio reveló que, las condiciones socio-culturales de un hogar impactan significativamente en la vida de sus ocupantes, ya que las actividades cotidianas se ven alteradas por la falta de condiciones adecuadas. El uso inadecuado de materiales agrava esta situación. La propuesta presentada busca mejorar las condiciones de vida, brindar comodidad térmica, así mismo, fomentar rutinas saludables (limpieza y organización para prevenir infecciones y decesos). La implementación efectiva de materiales, procesos constructivos y diseño adecuados permite crear viviendas aceptables y beneficiosas para los residentes.

## **2.2 MARCO TEÓRICO**

### **2.2.1 Calidad de vida:**

Es como una persona percibe su lugar en la existencia, en un ámbito cultural y sistema de valores en los que convive y en relación con sus metas, vivencias, reglas e incertidumbres (Rodríguez, 2020), también, (López, 2021) nos menciona que las condiciones de vida son un grupo de condiciones que contribuyen una vida valiosa y agradable, es el memento de satisfacción y felicidad para disfrutar la vida de una persona, en relación a salud y propiedad.

González et al. (2021) define la calidad de vida como la percepción en la existencia, ámbito cultural, sistema de normas de una persona, en donde vive y la relación de sus metas, aptitudes, reglas y preocupaciones.

Por consiguiente, aquel que presenta estabilidad en indicadores como salud, educación, relaciones sociales, seguridad familiar, podrían experimentar momentos felices a través de su entorno. Diferente a ello, la falta de satisfacción en estos indicadores que conlleva las condiciones de vida lleva a una felicidad incompleta (Barraza & Flores, 2019).

Las condiciones de vida concepto variado que abarca la salud física y mental, formas de vida, hogar, la conformidad de lugar de estudio y trabajo, estado socioeconómico y es un indicador de bienestar de una persona (Cáceres et al., 2018).

Las condiciones de vida se asocian con la sensación individual de su medio ambiente, relaciones interpersonales y experiencias. Tanto los aspectos subjetivos como objetivos confluyen en la comodidad personal. Las figuras subjetivas se dividen de la siguiente manera:

1. Comodidad física: vitabilidad y protección.
2. Comodidad material: privacidad, alimentación, casa, traslado y tenencias.
3. Comodidad social: relaciones familiares y comunitarias.
4. Crecimiento y actividad: nivel educativo, nivel productivo y contribución.
5. Comodidad emocional: amor propio, conexión con el entorno y creencias.

Es importante considerar que la respuesta a cada dominio varía según factores como:

- Contexto social y material
- Edad
- Situación laboral
- Políticas de salud

La percepción de la calidad de vida es única e individual, influida por una combinación de factores personales y contextuales (Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, 2013).

### **2.2.2 Calidad de vida en Perú:**

Nuestro país presenta índices de menor calidad de vida a nivel internacional, según el ranking de Numbeo, está ubicado en el número 77 de un total de 83 países. Es necesario añadir, en el año 2021 ha caído 3 puestos, puesto que el 2020 se ubicaba en el número 74. Esta regresión en el índice de condiciones de vida en Perú se pudo haber producido por la influencia económica generado por la pandemia COVID – 19 (RPP Noticias, 2021).

Perú enfrenta desafíos estructurales para aventajar la brecha del ingreso medio y solidificar el nivel medio sobresaliente. Los principales obstáculos para un desarrollo inclusivo incluyen:

1. Salud: acceso y calidad de servicios.
2. Educación y competencias: formación y habilidades relevantes.
3. Mercado de trabajo: empleo digno y formalización.
4. Diversificación económica: reducir la dependencia de sectores tradicionales.
5. Innovación: fomentar la creatividad y el emprendimiento.
6. Infraestructura de transporte y logística: eficiencia y conectividad.
7. Gobernanza y confianza en instituciones: transparencia y rendición de cuentas.

Estas dimensiones afectan significativamente la productividad, la desigualdad y la informalidad laboral, y requieren un análisis detallado para impulsar el desarrollo sostenible y equitativo en Perú (OCDE, 2015).

### **2.2.3 Dimensiones de la variable de la Calidad de Vida:**

#### **Bienestar material**

El confort material se considera un impulso que todo individuo quiere lograr, se considera como una percepción de satisfacción personal, de familia y sociocultural, puesto que busca la perfección de condiciones de acondicionamiento, ello significa una norma socioeconómica que se diferencia otros, mientras mayores recursos tangibles adquiridos, se presentara una mayor comodidad en la vida (Bisquerra, 2003).

Esta dimensión conlleva variables como: ingreso económico, adquisición de bienes, acceso a una casa, traslado, ropa, métodos ahorrativos y otros, conformidad en estas variables conlleva que la persona se idee una autorrealización y un estado de comodidad (Dávila, 2018).

La relación entre esta dimensión y las condiciones de vida se han indagado en un contexto de comodidad (Ardila, 2003).

### **Bienestar físico**

Couñago (2020) lo relaciona con la carencia de enfermedades y a un buen estado físico de nuestro cuerpo. Además, como la potestad de nuestro organismo para realizar cualquier actividad física que muestra, fuerza, destreza, habilidad, someter, coordinación, hoy en día para elevar la salud humana se debe priorizar la comodidad física (Maco, 2014).

### **Bienestar emocional**

El bienestar emocional se constituye de un grupo de percepciones de bienestar que vienen a través del funcionamiento mental que capacitan para poder adaptarse a los momentos de acciones ambientales (Morer et al., 2019).

Un individuo que vive un mayor grado de comodidad emocional vivirá un mayor efecto de emociones positivas: diversión, sueño, gracia existencial y viveza (Nicuesa, 2015).

## **2.2.4 Estado de bienestar keynesiano**

La economía del bienestar Keynesiana, en contraposición a otras teorías económicas predominantes del siglo XX, presenta enfoques distintos, aunque conserva cierta conexión con los planteamientos previos del liberalismo. A pesar de esto, posee premisas fundamentales divergentes que se reflejan en la estructura principal de la idea. Mientras que la teoría del estado de bienestar Keynesiana inicia su análisis desde la perspectiva del desempleo, las teorías anteriores se centran en una economía en pleno proceso de producción, conocida como economía del pleno empleo. La teoría clásica interpreta el desempleo como una situación voluntaria (Guisao, 2013).

La teoría del bienestar keynesiana se distingue de las teorías económicas previas, como el liberalismo o el comunismo, al argumentar que el desempleo no es una elección voluntaria. Keynes identifica el desempleo como uno de los problemas determinantes económicos y sostiene que el estado debe abordarlo en primer lugar. Propone diversas acciones, como estimular la economía mediante incentivos positivos para los empresarios, invertir en obras públicas y expandir el sector de servicios para promover el crecimiento económico. Estas medidas no solo generan empleo, sino que también mantienen la circulación del capital, evitando su estancamiento (Guisao, 2013).

### **2.2.5 La prosperidad económica y la eficacia según el criterio de Pareto**

Se analiza en las partes regulativas en la gestión económica. Se considera que una economía es eficiente según el criterio de Pareto si no es factible la mejora del bienestar de una persona sin perjudicar el de otra. Según el principio de Pareto, se prefieren las asignaciones que mejoran al menos la comodidad de ciertos individuos sin perjudicar a nadie (Reyes & Rains, 2014).

### **2.2.6 Programas de gasto**

Cuando se detecta un fallo en el mercado, el Estado tiene varias opciones para abordar el problema. Puede intervenir en la producción pública, donde la distribución es gratuita o tiene un costo inferior al de producción, como en el caso de la electricidad o la educación. También puede intervenir en la producción privada, ya sea adquiriendo directamente la producción y dejando la distribución a cargo de las empresas, o proporcionando

subvenciones a las empresas para que suministren bienes o servicios, con la esperanza de que los que consumen se han beneficiarios de los precios más bajos. Los programas públicos pueden beneficiar a las personas de diferentes maneras y, además, pueden influir en el comportamiento de la población (Mandeville, 2013).

### **2.2.7 Proyectos sociales**

Los proyectos sociales se definen como asesoramiento técnico dirigidos a satisfacer requerimientos específicos, brindando atención a conjuntos de población que se ubican en momentos de necesidad debido a sus circunstancias o condiciones particulares (Abramo et al., 2018); los grupos de población objetivo de los programas sociales suelen estar compuestos principalmente por individuos que coexisten en momentos de pobreza o pobreza extrema. Los programas sociales son un elemento clave para la política pública, ya que contribuyen a elevar las condiciones de vida y promover una repartición más justa de pertinencias. Estos programas permiten que la población participe activamente en su propio desarrollo, fomentando no solo el progreso económico sino también la inclusión social plena, lo que a su vez facilita que las personas se integren completamente en la sociedad y aprovechen sus potencialidades al máximo (Contraloría General de la Republica, 2008).

Las políticas socioculturales establecen objetivos y directrices estratégicas que guían la planificación y acción del Estado en materia social, permitiéndole cumplir con su responsabilidad fundamental de cuidar y guiar el bienestar de la población. Por otro lado, los proyectos sociales son la materialización práctica de estas políticas, mediante la aplicación de estrategias, reglas y normativas que se concretan la voluntad del Estado en materia social. Estos programas son acciones específicas diseñadas con la finalidad de aportar de manera directa un mayor alcance de niveles de vida satisfactorios y al modo de vida de una población específica, ya que se basan en indicadores que reflejan su impacto positivo (Abramo et al., 2018).

### **2.2.8 Proyectos sociales en Perú**

Los proyectos sociales y ayuda económica del Estado están diseñados para enfrentar necesidades urgentes o resolver problemas que afectan a grupos o poblaciones en condiciones de pobreza y vulnerabilidad.

Los proyectos sociales en Perú se iniciaron en 1980 con la creación de cafeterías populares. Desde entonces, han surgido varios programas que continúan en funcionamiento, como el VASO DE LECHE, FONCODES, PRONAA, PROMPYME, SIS, CONADIS, EL PROJOVEN, entre otros (Alcázar, 2015).

### **2.2.9 Clasificación de los proyectos sociales en Perú**

Un proyecto social está destinado a la parte del gasto social que puede ser clasificado de acuerdo a la política económica y social, según (MEF, 2016):

Se clasifica en:

- Un proyecto universal no discrimina a ningún individuo, ya sea en el ámbito educacional (desde el jardín hasta el colegio) o la provisión básica de servicios de salud.
- Un programa focalizado se centra en atender las necesidades de un grupo específico, región o problema concreto, mediante la implementación de acciones dirigidas a un área geográfica o población determinada. Ejemplos de programas de este tipo incluyen el <sup>18</sup>SIS, el PROGRAMA DE VASO DE LECHE, COMEDORES POPULARES, el PRONAA, JUNTOS, INVERSIÓN SOCIAL Y PRODUCTIVA, PROVIAS DESCENTRALIZADO, FONCODES, AGRORURAL Y ELECTRIFICACIÓN RURAL, entre otros, que buscan abordar desafíos particulares y aumentar las condiciones de vida de sectores específicos de los hogares.

#### **Privilegios individuales o colectivos:**

- El privilegio individual es entregado de manera directa a la persona que los recibe, como es el caso de programas que cubren necesidades básicas como educación y salud, tales como el <sup>8</sup>Programa del Vaso de Leche, Programa JUNTOS, Wawa-Wasi, entre otros, donde el apoyo se dirige específicamente a cada beneficiario, asegurando que reciban el auxilio de manera personalizada y efectiva

- El privilegio colectivo se refiere a aquellas prestaciones que tienen un impacto positivo en una comunidad o región en su conjunto, mejorando los índices de vida de todos sus individuos. Un ejemplo de esto son proyectos como FONCODES, PROVIAS Descentralizado o Electrificación Rural, que brindan beneficios colectivos mediante la construcción o mejora de infraestructuras esenciales como carreteras, puentes y sistemas de electrificación, beneficiando a la comunidad en general.

Exactamente, la CSE dada por el SISFOH sirve como herramienta fundamental para la identificación y selección beneficiarios para las Intervenciones Públicas. Focalizadas. (IPF) a nivel individual o comunitaria. Esta herramienta contiene información socioeconómica detallada que permite a los programas focalizados dirigir adecuadamente sus recursos hacia aquellos que más los necesitan, contribuyendo así a una distribución más efectiva y equitativa de los beneficios.

#### **2.2.10 Programa Nacional de Vivienda Rural – PNVR**

El PNVR nace de una iniciativa del MVCS, la cual tiene como finalidad aumentar las condiciones de subsistencia de las poblaciones rurales mediante construcción y mejoramiento de viviendas. En Puno, este programa ha sido particularmente relevante debido a las condiciones climáticas extremas y la alta incidencia de pobreza.

##### **Modelo. Sumaq. Wasi. en. adobe.**

Casas rurales hechas de adobe, que proporcionan comodidad térmica en cada espacio y están diseñadas para resistir terremotos. Este módulo de vivienda tiene una superficie total de 33.10 metros cuadrados, combinando funcionalidad, seguridad y confort en un solo espacio.

##### **2.2.10.1 Objetivos específicos del PNVR**

- **Reducir la vulnerabilidad habitacional:** Implementar casas que sean resistentes a las condiciones climáticas adversas, como heladas y lluvias intensas.

- **Mejorar la calidad de vida:** Proveer viviendas adecuadas que mejoren la salud, seguridad y el bien de las familias rurales.
- **Promover la sostenibilidad:** Utilizar materiales y técnicas de construcción sostenibles y promover el uso eficiente de recursos.

### **2.2.10.2 Componentes del PNVR**

#### **1. Creación de Nuevas Viviendas**

- **Diseño adecuado al clima:** Las viviendas están diseñadas para resistir el frío extremo, utilizando materiales como el adobe mejorado, ladrillos térmicos y techos aislantes.
- **Sistemas de calefacción pasiva:** Incorporación de tecnologías como muros trombe y ventanas de doble acristalamiento para mejorar la eficiencia térmica.
- **Uso de energías renovables:** Instalación de paneles solares para suministro de energía y sistemas de almacenamiento de aguas pluviales.

#### **2. Mejoramiento de Viviendas Existentes**

- **Reforzamiento estructural:** Fortalecimiento de paredes y techos para mejorar la resistencia de las viviendas existentes.
- **Aislamiento térmico:** Adición de capas aislantes en techos y paredes para reducir la pérdida de calor.
- **Mejoras sanitarias:** Implementación de baños mejorados y sistemas de saneamiento para una mayor condición higiénica.

#### **3. Capacitación y Asistencia Técnica**

- **Capacitación a la comunidad:** Formación de los habitantes en técnicas de construcción y mantenimiento de las viviendas mejoradas.
- **Asistencia técnica continua:** Apoyo técnico permanente para una correcta implementación y mantenimiento de los hacinamientos.

### 2.2.10.3 Base Legal del PNVR

El PNVR en Perú está fundamentado en un marco legal que regula su creación, implementación y supervisión. Este programa, gestionado por el MVCS, busca aumentar la naturaleza de acondicionamiento en lugares rurales mediante la implementación y mejoramiento de casas. A continuación, se detalla la base legal que sustenta el PNVR:

#### 41 Constitución Política del Perú

La CONSTITUCIÓN POLÍTICA DEL PERÚ reconoce el privilegio de todos los individuos a una vivienda digna. 27 En el artículo 2, inciso 22, se establece el derecho fundamental de toda persona a "gozar de un ambiente equilibrado y adecuado al desarrollo de su vida". Este derecho implícitamente incluye la entrada a una casa integra, ya que una casa adecuada trata de un componente esencial para el desarrollo integral de la vida de una persona y para gozar de un ambiente saludable (Diario Oficial el peruano, 1993).

Además, el artículo 70 de la Constitución señala que "el derecho de propiedad es inviolable" y que "a nadie puede privarse de su propiedad si no, exclusivamente, por causa de seguridad nacional o necesidad pública, declarada por ley, y previo pago en efectivo de indemnización justipreciada que incluya compensación por el eventual perjuicio". Esto protege el derecho a la propiedad de una vivienda (Diario Oficial El Peruano, 1993).

#### Decreto supremo N° 008-2013-Vivienda

Emitida el año 2013, este decreto crea el PNVR, cuyo contenido clave es primeramente el objetivo, el cual es mejorar las condiciones de habitabilidad en áreas rurales a través de la construcción, mejoramiento y rehabilitación de viviendas, así mismo, su ámbito de aplicación, criterios de elegibilidad, sus responsabilidades y el financiamiento del Programa (Diario Oficial El Peruano, 2013).

#### Decreto Supremo N° 012-2021-VIVIENDA

Emitida el año 2021, este Decreto Supremo Aprueba la PNVU al año 2030, cuyo contenido clave es: directrices generales, el cual es establecer los principios de sostenibilidad, inclusión y resiliencia que deben guiar las intervenciones de vivienda y urbanismo en el país; la articulación institucional, que define el rol del MVCS como coordinador primordial, junto con la participación de otros niveles gubernamentales, sector privado y sociedad civil; metas al 2030, los cuales incluyen metas específicas a ser alcanzadas para aumentar la calidad de la casa y el crecimiento urbano razonable en Perú; y finalmente la estrategias de implementación, donde se proporciona un marco estratégico para la planificación y ejecución del programas de vivienda y urbanismo, asegurando su alineación con los objetivos nacionales de desarrollo (Diario Oficial El Peruano, 2021).

### **Resolución Ministerial N° 347-2022-VIVIENDA**

Emitida el año 2022, esta RM aprueba el Lineamiento N° 001-2022-VIVIENDA-DM, cuyo contenido clave es: Lineamientos operativos, donde se establece directrices específicas para la participación del PNVR en el mejoramiento de viviendas sociales; Selección de beneficiarios, define los criterios y procedimientos para identificar y seleccionar a los accesitarios al programa; Diseño para la intervención, donde se proporciona pautas para el diseño de las intervenciones de mejoramiento, asegurando que sean adecuadas a las necesidades locales y sostenibles a largo plazo; y finalmente mecanismos de financiamiento, donde se detalla los mecanismos de financiamiento disponibles para las intervenciones, incluyendo aportes del gobierno y posibles colaboraciones con el sector privado (Diario Oficial El Peruano, 2022).

### **Implementación del PNVR**

- **Modalidad de Ejecución:** Mediante núcleos ejecutores, organizaciones comunitarias encargadas de gestionar y supervisar las obras de construcción y mejoramiento de viviendas, promoviendo la participación comunitaria.
- **Asistencia Técnica y Capacitación:** El MVCS proporciona asistencia técnica y capacitación a los núcleos ejecutores, mediando que las intervenciones ejecuten con los requisitos de calidad y sostenibilidad.
- **Viviendas Bioclimáticas (Sumaq Wasi):** Estas viviendas están diseñadas para captar y mantener el calor, utilizando tecnologías como el sistema CAT (Colector

solar – Acumulador – Transferencia) para mejorar la eficiencia térmica y la comodidad de los habitantes (Diario Oficial El Peruano, 2008).

### **2.2.10.3 Criterios de elegibilidad para ser beneficiario del PNVR**

El PNVR en el departamento de Puno, presenta los siguientes criterios de elegibilidad:

- 1. Residencia Rural:** Los solicitantes deben vivir en zonas rurales del departamento de Puno. Esto se refiere a áreas fuera de los límites urbanos y con características rurales según la definición del (INEI), durante la aplicación de la encuesta se pudo constatar que algunas viviendas estas deshabitadas o en estado de abandono, lo que se puede cuestionar si los beneficiarios anteriores pasaron correctamente el filtro sobre su residencia rural.
- 2. Situación Socioeconómica:** Para ser elegibles, las familias están ubicadas en un momento vulnerable (pobreza o pobreza extrema), lo cual es verificado mediante el (SISFOH) del (MIDIS), que evalúa y determina la condición socioeconómica de los hogares para asegurar que los beneficios arriben a los más necesitan.
- 3. Condiciones de Vivienda:** Se prioriza a las familias que viven en viviendas precarias, con materiales de construcción inadecuados, y que no tienen servicios de agua potable, saneamiento y servicio eléctrico.
- 4. Título de Propiedad o Posesión:** Los solicitantes deben presentar documentación que acredite la posesión del terreno donde se realizará la intervención. Esto puede incluir títulos de propiedad, certificados de posesión u otros documentos legales que demuestren la tenencia del terreno.
- 5. Documento Nacional de Identidad (DNI):** la totalidad de los miembros del hogar deben tener su DNI vigente.
- 6. Participación Comunitaria:** En algunos casos, se puede requerir que los beneficiarios participen en actividades comunitarias relacionadas con el proyecto de vivienda, como parte de un esquema de autoconstrucción o ayuda mutua.
- 7. Prioridad Social:** Se da prioridad a hogares con personas vulnerables como ancianos, personas discapacitadas, madres solteras, y familias numerosas.
- 8. Criterios Técnicos y Ambientales:** Las intervenciones deben cumplir con criterios técnicos y ambientales establecidos por el MVCS. Esto incluye la

viabilidad técnica de construir o mejorar la vivienda en el terreno propuesto y el cumplimiento de normativas ambientales (Diario Oficial El Peruano, 2013).

El claro informar que la vivienda rural implementada solo presenta la instalación eléctrica, mas no los servicios de agua y desagüe.

### **Confort:**

Es un estado óptimo de una persona que implica una percepción de felicidad, estado físico y comodidad. No existe distracción o molestia en el ambiente que pueda perturbar física o mentalmente a los beneficiarios (Centro de Investigaciones Energéticas, 2019).

### **Teoría de la adaptación:**

Esta teoría tiene sus raíces en la biología y la psicología, donde se estudia como los organismos responden a cambios en su entorno. En el contexto del confort, esta teoría ha sido desarrollada y aplicada por investigadores como Humphreys y Nicole, quienes argumentan que la percepción del confort no es estática, sino que está influenciada por la experiencia previa y las expectativas de los individuos (Nicol & Humphreys, 2002).

Estos investigadores propusieron que las personas ajustan su comportamiento y sus expectativas en respuesta a las condiciones ambientales. Ellos sugirieron que los individuos en diferentes climas tienen diferentes niveles de tolerancia al calor y frío, basados en su experiencia y adaptación (Nicol & Humphreys, 2002).

### **Principios de la teoría de la adaptación:**

**Adaptación Fisiológica:** Los seres humanos pueden ajustar sus procesos biológicos para mantener la homeostasis en respuesta a alteraciones en el ambiente. como la sudoración y el aumento del flujo sanguíneo son respuestas fisiológicas al calor, mientras que el temblor y la vasoconstricción son respuestas al frío.

**Adaptación Comportamental:** Las personas pueden alterar su forma de ser para acondicionarse a alteraciones ambientales. Esto incluye ajustar la vestimenta, cambiar la actividad física, abrir o cerrar ventanas, y utilizar dispositivos de climatización.

**Adaptación Psicológica:** La percepción del confort también está condicionada por factores psicológicos: las expectativas, la experiencia previa y el control percibido sobre el entorno. Por ejemplo, los individuos que pueden ajustar su entorno a menudo reportan niveles más altos de confort.

**Adaptación Cultural:** Las diferencias culturales también tienen un rol importante en la percepción del confort. Las prácticas y normas culturales pueden influir en cómo las personas responden a las condiciones ambientales. Por ejemplo, en algunas culturas, es común utilizar ventiladores en lugar de aire acondicionado para enfrentar el calor (Nicol & Humphreys, 2002).

### **Implicaciones para el Diseño y la Política:**

**Diseño de Edificios:** La teoría de la adaptación tiene implicaciones importantes para el diseño de edificios. Los diseñadores y arquitectos pueden crear espacios que permitan a los ocupantes tener control sobre su entorno, facilitando la adaptación y mejorando el confort. Esto incluye la incorporación de elementos como ventanas operables, sistemas de climatización ajustables y mobiliario ergonómico (Nicol & Humphreys, 2002).

**Políticas Públicas:** Las políticas de vivienda y urbanismo pueden beneficiarse de comprender la teoría para la adaptación. Al diseñar programas y normativas, es crucial considerar las variaciones en la percepción del confort y fomentar entornos que permitan la adaptación individual y cultural (Nicol & Humphreys, 2002).

### **Teoría de la Homeostasis:**

Fue acuñado por Walter Cannon en 1920 y es la capacidad de un organismo para mantener la constancia de su entorno interno a través de mecanismos de autorregulación (Cannon, 1929). En el contexto del confort humano, la homeostasis implica la regulación de variables como la temperatura corporal, el equilibrio hídrico y los niveles de glucosa en sangre (Hall & Guyton, 2006).

## **Principios de la Homeostasis**

**Regulación Térmica:** Uno de los aspectos más estudiados de la homeostasis es la regulación de la temperatura corporal. Los seres humanos mantienen una temperatura interna alrededor de 37°C mediante mecanismos como la sudoración, la vasodilatación, la vasoconstricción y el escalofrío (Parsons, 2011).

**Equilibrio Hídrico:** La homeostasis también abarca la regulación del equilibrio hídrico, asegurando que el cuerpo mantenga niveles adecuados de agua y electrolitos (Hall & Guyton, 2006). La sed, la absorción de agua en los riñones y la excreción a través de la orina son mecanismos que contribuyen a este equilibrio (Rolls et al., 1982).

## **Mecanismos de la Homeostasis**

**Feedback Negativo:** La homeostasis se basa en sistemas de feedback negativo, donde una desviación de un punto de referencia desencadena respuestas que tienden a contrarrestar dicha desviación (Cannon, 1929). Por ejemplo, un aumento en la temperatura corporal provoca sudoración y vasodilatación para disipar calor, mientras que una disminución provoca escalofríos y vasoconstricción para conservar calor (Parsons, 2011).

**Receptores y Efectores:** Los receptores sensoriales detectan cambios en el entorno interno y envían señales al sistema nervioso central. Los efectores, que pueden ser músculos, glándulas u otros órganos, responden a estas señales para restablecer el equilibrio (Hall & Guyton, 2006).

## **Implicaciones para el Diseño y la Política**

**Políticas de Salud Pública:** Estas se pueden beneficiar de la teoría de la homeostasis promoviendo entornos que apoyen la regulación fisiológica. Esto incluye regulaciones sobre la calidad del aire interior, la iluminación en espacios públicos y los niveles de ruido permitidos (Tomassoni et al., 2015).

## **Habitabilidad:**

E. López et al. (2010) lo define como una categoría fundamental del espacio vivible, ya sea un lugar o escenario, tanto en interiores como en exteriores, a escala urbana o doméstica. Engloba aspectos físicos, psicológicos y sociales, manteniendo en cuenta su interacción con los procesos medioambientales. En resumen, es la capacidad de un entorno para dar condiciones adecuadas para la vida humana, considerando diversos aspectos y su relación con el entorno natural.

### **Elementos clave de la habitabilidad**

- **Infraestructura:** Calidad y mantenimiento de las viviendas, carreteras, sistemas de agua y saneamiento.
- **Accesibilidad:** Disponibilidad y facilidad para acceder a servicios esenciales como salud, educación y transporte.
- **Seguridad:** Percepción y realidad de la seguridad en el entorno, incluyendo la incidencia de delitos y la estabilidad estructural de los edificios.
- **Higiene:** Condiciones de limpieza y saneamiento que previenen enfermedades y promueven la salud.
- **Provisión de Servicios Básicos:** Disponibilidad de servicios esenciales como electricidad, agua potable y gestión de residuos E. López et al. (2010).

**Interacción entre Habitabilidad y Calidad de Vida:** Un ambiente bien planificado y mantenido, que ofrece servicios básicos y seguridad, mejore al bienestar físico y mental de las personas. Por otro lado, la falta de infraestructura adecuada, servicios básicos y seguridad puede guiar a una disminución de índices de vida, aumentando el riesgo de enfermedades, estrés y exclusión social (Van Kamp et al., 2003).

### **Factores Determinantes de la Habitabilidad**

**Infraestructura Urbana:** Una mejor infraestructura urbana, como carreteras, sistemas de transporte, suministro de agua y electricidad, es fundamental para la habitabilidad. Una

infraestructura deficiente puede limitar el acceso a servicios esenciales y aumentar la vulnerabilidad a desastres (Jacobs, 1961).

**Diseño Arquitectónico y Urbano:** Esto puede influir en la habitabilidad de la población. Espacios bien diseñados promueven la interacción social, el acceso a la luz natural y la ventilación, mejorando así la salud y el bienestar (Gehl, 2010).

**Entorno Natural y Espacios Verdes:** La disponibilidad de espacios verdes y la calidad del entorno natural contribuyen significativamente a la habitabilidad, proporcionando lugares para la recreación, reduciendo el estrés y mejorando la calidad del aire (Ulrich, 1984).

### **Mejora de la Habitabilidad para Aumentar la Calidad de Vida**

**Políticas Públicas y Planificación Urbana:** Las políticas públicas que promueven el desarrollo de infraestructura adecuada, el acceso a servicios básicos y la creación de entornos seguros y saludables son esenciales para aumentar la habitabilidad y condiciones de vida (UN-Habitat, 2009).

**Participación Comunitaria:** Involucrar a la comunidad en la planificación y desarrollo de su entorno puede resultar en soluciones más adecuadas y sostenibles, además de aumentar la satisfacción y el sentido de pertenencia de los residentes (Arnstein, 1969).

### **Confort térmico:**

Es un factor fundamental en el reacondicionamiento bioclimático de viviendas, ya que busca garantizar el bienestar de los ocupantes en armonía con las condiciones climáticas locales. Para lograrlo, es crucial evaluar el movimiento del oxígeno y los grados de temperatura del área de afuera de las casas, ya que estos indicadores impactan en la calidad del oxígeno interior y afectan directamente la comodidad y salud de los residentes (Centro de Investigaciones Energéticas, 2019).

Castejón (1963) nos menciona que existen 6 variables y parámetros que afectan directamente a la pérdida de calor corporal, que afecta la comodidad térmica:

**Beneficios del Confort Térmico:** Mantener una temperatura adecuada en los espacios interiores es esencial para el confort térmico y puede prevenir problemas de salud como las enfermedades respiratorias y cardiovasculares (Parsons, 2003).

## **2.1. Marco conceptual**

### **Condición económica**

Esta definición abarca la totalidad de los recursos que una entidad tiene bajo su control, englobando tanto sus activos como sus bienes. Esto es aplicable a diferentes entidades, ya sean familias, empresas o incluso el Estado (Marquez, 2017).

### **Seguridad**

Es lo que más desea un ciudadano es poder disfrutar de paz y tranquilidad, sin la preocupación de ser víctima de ataques, robos, extorsiones u otras amenazas que son comunes en países pobres, en desarrollo o que atraviesan crisis. Este aspecto se considera uno de los más importantes en cualquier sociedad (Instituto Interamericano de Derechos Humanos, 2009).

### **Ambiente. Familiar.**

El ambiente familiar es crucial para el desarrollo de cada miembro, y las relaciones entre ellos son fundamentales. Cuando hay una comunicación abierta y fluida, y se cultiva la armonía, se crea un entorno propicio para que cada persona crezca y se desarrolle de manera saludable y plena. La cohesión y el apoyo mutuo en la familia son esenciales para fomentar un ambiente positivo y nutritivo que beneficie a todos sus miembros. (Guzmán, 2017).

### **Vivienda**

La vivienda abarca varios elementos: la casa, que es el albergue donde vive una persona; el ambiente, el cual comprende un conjunto de personas que viven en un solo lugar; el

ambiente, que se refiere al área de afuera del hogar; y la población, que está formada por un conjunto de personas que constituyen el vecindario (Organización Mundial de la Salud, 2011).

### **Estabilidad emocional**

Se refiere al estado en el que una persona se encuentra mentalmente equilibrada, sin fluctuaciones significativas en sus emociones, y experimenta un estado de ánimo positivo y motivado (Pérez, 2010).

### **Rural**

El área rural se caracteriza por tener un uso extensivo del suelo, con pequeños asentamientos que están íntimamente ligados al paisaje natural circundante. En estas zonas, las figuras de existencia se definen con una semejanza arraigada por las características y cualidades del ambiente, el cual genera una estrecha conexión entre la comunidad y su medio ambiente (González & Larralde, 2013).

### **Calidad**

Cumplir con los requisitos establecidos es fundamental, por lo que es esencial que estos estén claramente definidos para evitar confusiones. Es necesario realizar mediciones y evaluaciones continuas para asegurarse de que se estén cumpliendo estos requisitos. Si se detecta una falta de conformidad, indica un fallo en la calidad, lo que sugiere que es necesario tomar medidas correctivas para asegurar el cumplimiento de los estándares establecidos (Crosby, 2009).

### **Comunidad**

Se trata de una comunidad adaptada por un grupo de individuos que viven en un lugar único y delimitado. Los miembros de esta comunidad comparten una identificación con algún símbolo local y tienen interacciones más estrechas entre sí que en otros contextos (Carvajal, 2011).

## **Adobe**

Se trata de un bloque macizo de tierra cruda, a menudo combinada con paja u otros materiales para aumentar su resistencia a factores externos. Además, puede ser modificado y mejorado mediante la adición de otros materiales como asfalto, cemento o cal, lo que le permite tener propiedades y características adicionales para su uso en construcción (Ministerio de Vivienda, 2010).

## **Bienestar**

El estado en el que un individuo es consciente y siente el buen funcionamiento de su actividad tanto somática como psíquica (Abramo et al., 2018).

## **Programa**

Un programa es un plan elaborado con la intención de llevarlo a cabo en el futuro. Este término se aplica a todas las actividades que requieren una organización previa, como la planificación de vacaciones, de estudios, una estrategia empresarial, una propuesta política o una planificación para el entrenamiento físico. En resumen, un programa es una síntesis explicativa de una actividad o un subconjunto de ellas que se quiere hacer en un tiempo determinado (Organización Mundial de la Salud, 2011).

## **Beneficiario**

El término "beneficiario" generalmente se aplica a individuos que reciben algún tipo de asistencia o ayuda del Estado, sea en forma de bienes, servicios o apoyo financiero. Sin embargo, este uso es más común en contextos sociales que técnicos. Además, el término también puede aplicarse en el ámbito de empresas privadas, donde una persona puede ser considerada beneficiaria, aunque el significado puede variar ligeramente en este contexto, refiriéndose posiblemente a alguien que se beneficia de un servicio, producto o programa ofrecido por la empresa (MEF, 2022).

## **2.2 HIPÓTESIS**

### 2.2.1 <sup>20</sup> Hipótesis general

El Programa Nacional de Vivienda Rural influye de manera significativa en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023.

### 2.2.2 Hipótesis específica

**HE1:** <sup>2</sup> La vivienda rural influye de manera significativa en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023.

**HE2:** El confort de habitabilidad <sup>12</sup> influye de manera significativa en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023.

**MATERIALES Y MÉTODOS****3.1 PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN**

Un planteamiento cuantitativo se basa en la recopilación y analizar testimonios para contestar interrogantes de búsqueda y demostrar conjeturas anteriormente formuladas. Este enfoque está apoyado en el cálculo numérico, el cómputo y normalmente utiliza la estadística para erigir con precisión comportamientos de una colectividad (Hernández et al., 2014).

Por lo siguiente, la investigación fue planteada bajo el enfoque cuantitativo, ya que se busca conocer la influencia de una variable en otra, así mismo, comprobar una hipótesis ya planteada.

**3.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN**

El alcance es descriptivo – explicativo, (Hernández et al., 2014), nos menciona que este alcance se basa en exponer los datos tal y como se presentan en la situación, examinando, descifrando y estimando lo que se quiere investigar.

**3.3 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN**

En la investigación no se experimenta, este diseño está basado en que no se manipula deliberadamente las variables. (Hernández et al., 2014), nos menciona que son estudios donde no se varían de manera intencional ambas variables una sobre otra.

**3.4 LUGAR DE ESTUDIO**

El área de investigación se concentra en el distrito de Vilque, situado en la Provincia de Puno, en el departamento del mismo nombre, en las coordenadas (15°40'13,7" y 15°54'6,3") de Lat. sur, y (70°19'24,8" y 70°12'11,3") de Lon. Oeste meridiano de GMT. El distrito cuenta con una superficie de 193,3 Km<sup>2</sup>, lo que es un aproximado del 2,98 por ciento de la superficie total de Puno.

Vilque limita al (N) con Cabana (provincia de San Román) y con Atuncolla (provincia de Puno), al (E) este con la laguna Umayo, al (SE) con Tiquillaca (provincia de Puno) y al (O) con Mañazo (provincia de Puno). Este distrito está clasificado como una zona de pobreza extrema en el SISFOH, por lo que recibe una amplia cobertura de programas sociales a nivel nacional. Además, un porcentaje alto de los lugareños viven en lugares rurales.

Actualmente el distrito de Vilque cuenta con 80 centros poblados, siendo alguno de ellos; Central Yanarico, Cayrani, Chaparral, Tiracomilla, entre otros centros poblados, así mismo, al año 2024 el distrito de vilque se proyecta a un número de habitantes de 4,365 habitantes (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2024).

### **3.5 POBLACIÓN**

Es un grupo total de elementos que se van a estudiar en una investigación, y sobre los cuales se intenta extraer conclusiones (Hernández et al., 2014).

El estudio se realizó a una población de 130 beneficiarios del distrito de Vilque.

### **3.6 MUESTRA**

Se define como un subtotal o una porción representativa de un grupo que será objeto de estudio en una investigación. El muestreo, por otro lado, es usado para elegir los participantes de la muestra a partir de un total, con el objetivo de garantizar que los participantes sean representativos y puedan generalizarse adecuadamente a la población objetiva (Hernández et al., 2014).

En el estudio, se empleó el muestreo probabilístico para garantizar que cada beneficiario tuviera la misma oportunidad de ser seleccionado para el estudio. De este modo, se obtuvo una muestra representativa compuesta por 56 beneficiarios del PNVR, lo que permitió obtener resultados confiables y generalizables. (Anexo N° 4 )

## **3.7 RECOLECCIÓN DE DATOS**

### **3.7.1 Técnica**

Se define como el método para la obtención de testimonios e información (Castellano, 2018).

En el estudio, se utilizó la encuesta para la técnica de recolección, que estuvo conformada por 23 preguntas formuladas y validadas a juicio de experto.

### **3.7.2 Instrumento**

El instrumento de medición, es uno en el cual se va registrando todos los detalles y datos observados que representan los conceptos o variables que el estudioso está pensando (Hernández et al., 2014).

El instrumento que se usó fue el cuestionario, conformado por 23 preguntas, direccionadas a las diferentes variables de estudio, así mismo, se presentó 5 preguntas de datos generales para los beneficiarios.

## **3.8 ANÁLISIS DE DATOS**

La técnica usada en el procedimiento de datos es la estadística inferencial, que se basa en, un conjunto de métodos que son utilizados para tener conclusiones fundamentales sobre una población utilizando detalles de una muestra sacadas de ellos (Acosta et al., 2014). Para determinar la influencia se usó la regresión lineal y para contrastar la hipótesis el análisis de varianza.

## **3.9 HERRAMIENTAS PARA EL PROCESAMIENTO DE DATOS:**

Para procesar y estudiar los antecedentes recopilados que pasaron por el cuestionario aplicado a los beneficiarios del programa, se emplearon herramientas especializadas

como Microsoft Office Excel (organización y conteo de los datos), y el software SPSS (versión 26.0) para realizar análisis estadísticos avanzados y obtener insights precisos.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

## 4.1 RESULTADOS DESCRIPTIVOS

## 4.1.1 Datos generales de los beneficiarios

Tabla 1

*Edad de los accesitarios*

Edad	f.	%
40-50	25	44,6%
50-60	30	53,6%
60-70	1	1,8%
Total	56	100,0%

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

De 100% de accesitarios con relación a la edad de los individuos encuestados, en la tabla 1 se aprecia que las edades comprendidas 50 – 60 años es de 30 personas que representa un 53.6%, donde se existe la mayor cantidad de individuos, por lo tanto, se comprende que existen mayor número de beneficiarios comprendidos en esa edad. Entre 40 – 50 años se concentra 25 beneficiarios que representa el 44.6%, por último, se ubica con un 1.8% el grupo de beneficiarios con edades que oscilan entre 60 – 70 años, con una persona.

Por lo que se infiere que el programa focaliza personas mayores con una media de edad de 50 – 60 años, esto para mejorar sus índices de calidad de vida.

Tabla 2

*Genero de los accesitarios*

Genero	f.	%
Masculino	27	48,2%
Femenino	29	51,8%
Total	56	100,0%

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

La tabla 2, muestra 27 beneficiarios de género masculino con un 48.2%, y 29 beneficiarios del género femenino con un 51.8%, lo cual nos muestra un mayor número de beneficiarios de género femenino, lo que significa que el programa tiene un impacto positivo mayor en mujeres de Vilque. Esto puede indicar que políticas importantes como la inclusión y la equidad de género implementadas en PNVR están siendo efectivas, permitiendo que más mujeres puedan participar en los diferentes programas que proyectan el estado peruano, así mismo, las mujeres encuestadas mencionan que asumieron el rol de representante del proyecto porque sus conyugues fallecieron y otro motivo es que sus conyugues trabajan y no cuentan con el tiempo necesario para ser activos en el proyecto.

### **Tabla 3**

#### *Nivel Educativo de los accesitarios*

Nivel educativo	f.	%
Primaria	3	5,4%
Secundaria completa	10	17,9%
Secundaria incompleta	43	76,8%
Total	56	100,0%

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

La tabla 3 muestra que de un 100% de beneficiarios, un 76.8% culminó su secundaria, seguido de 10 beneficiarios que no lograron culminar sus estudios secundarios, representando un 17.9%. Por último, 3 beneficiarios manifiestan que solo cuentan con educación primaria, lo que equivale a un 5.4%. Esto significa que un mayor número de accesitarios tiene un nivel educativo de secundaria completa, lo cual puede influir positivamente en su capacidad para aprovechar los recursos y oportunidades proporcionados por el PNVR. Sin embargo, indican la necesidad para enfocarse en estrategias adicionales para apoyar a aquellos con menor nivel educativo, asegurando que todos los beneficiarios puedan mejorar sus condiciones de vida.

**Tabla 4***Estado Civil de los accesitarios*

Estado civil	f.	%
En una relación comprometida	1	1,8%
Casado	49	87,5%
Cónyuge fallecido	6	10,7%
Total.	56	100,0%

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

La tabla 4 muestra, del 100% de beneficiarios un 87.5% mencionan estar casados, seguido de, 6 beneficiarios que manifiestan que son viudos, con un porcentaje de 10.7%, y finalmente, 1 beneficiario menciona que está comprometido, con un porcentaje de 1.8%.

**Tabla 5***Empleo de los accesitarios*

Empleo	f.	%
Agricultura	24.	42,9%.
Ganadería	31.	55,4%.
Pensionado	1.	1,8%.
Total.	56.	100,0%.

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

La tabla 5 muestra, del 100% de beneficiarios, un 55.4% se dedica al rubro de la ganadería, seguido de 24 beneficiarios que se dedican a la agricultura, representando un 42.9%. Por último, 1 beneficiario manifiesta ser pensionado, con un porcentaje de 1.8%. Esto significa que la mayoría de los beneficiarios del programa están involucrados en actividades ganaderas y agrícolas, lo que refleja lo importante que son estas variables en la economía local de Vilque. La alta participación en la ganadería y agricultura sugiere que las mejoras en la vivienda proporcionadas por el programa podrían tener un impacto directo en la estabilidad y productividad de estas actividades. Además, el pequeño porcentaje de pensionados indica que la población beneficiaria es mayormente activa en

términos laborales, lo cual es relevante para el diseño de políticas y programas futuros dirigidos a este grupo.

**11** **Tabla 6**

*Nivel de calidad de vida de los accesitarios*

Nivel de calidad de vida	f.	%
Mala	5.	8,9%.
Regular	31.	55,4%.
Buena	20.	35,7%.
Total	56.	100,0%.

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

La tabla 6 muestra, un 100% de beneficiarios encuestados, un 55.4% presentan un regular nivel de vida, así mismo 20 beneficiarios, presentan un nivel de vida buena, con un porcentaje de 35.7%, por último, 5 beneficiarios tienen un nivel de vida mala, con un porcentaje de 8.9%.

## **38** 4.2 RESULTADOS INFERENCIALES

### 4.2.1 Contrastación de hipótesis de VR

**Tabla 7**

*Contrastación de hipótesis de VR*

Estadístico de prueba = 56						
	t	gl	Sig. (bilateral)	MD	95% de IC de la diferencia	
					Inferior	Superior
VR	-30,554	55	,000	-26,518	-28,26	-24,78

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

Como  $p = 0,000 < 0.05$ , por tanto, se acepta  $H_a$ , lo cual quiere decir que la VR influye de una manera significativa en los índices de vida de los accesitarios de Vilque, lo que significa que, la VR juega un rol muy significativo en el bienestar y los índices de vida de

los accesitarios que residen en esa área, por ello el ministerio de vivienda debería priorizar y ampliar el proyecto con una mayor cantidad de beneficiarios.

**Tabla 8**

*Contrastación de hipótesis de confort de habitabilidad*

Estadístico de prueba = 56						
	t	gl	Sig. (bilateral)	MD	95% de IC de la diferencia	
					Inferior	Superior
CV	-6,910	55	,000	-9,304	-12,00	-6,61

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

Como  $p = 0,000 < 0.05$ , por tanto, se acepta  $H_a$ , lo cual quiere decir que el confort de habitabilidad influye significativamente en los índices de vida de los beneficiarios de Vilque, lo que significa que, dados los resultados, el confort de habitabilidad tiene un rol determinante en la calidad de vida de los beneficiarios, por ende, en futuros proyectos se debe buscar la mejora de ello, con la implementación de más estudios.

**Tabla 9**

*Análisis de varianza objetivo general*

Modelo	SUMSQ	gl	RMS	F	Significancia	
1	Regresión	1803,271	1	1803,271	188,455	,000 <sup>b</sup>
	Residuo	516,711	54	9,569		
	Total	2319,982	55			

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

Como  $p=0.000 < sig = 0.05$ , entonces se acepta la  $H_a$ , lo cual quiere decir, El PNVR influye significativamente en los índices de vida de los accesitarios de Vilque, puesto que, ha dado una vivienda en si a personas que presentaban precariedad en pequeñas viviendas rurales, con ello aumenta los índices de vida de los beneficiarios.

**Tabla 10***Resumen del modelo*

Modelo	R	(R2)	R cuadrado ajustado	std. Error
1	,882 <sup>a</sup>	,777	,773	3,093

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

El PNVR influye en 77.7% sobre la calidad de vida y el restante 22.3% es influenciada por otros factores, tales la ganadería, la agricultura u otros programas sociales (programa juntos, pensión 65). A demás su puede observar una correlación moderada de 0.882.

**Tabla 11***Coefficientes de regresión.*

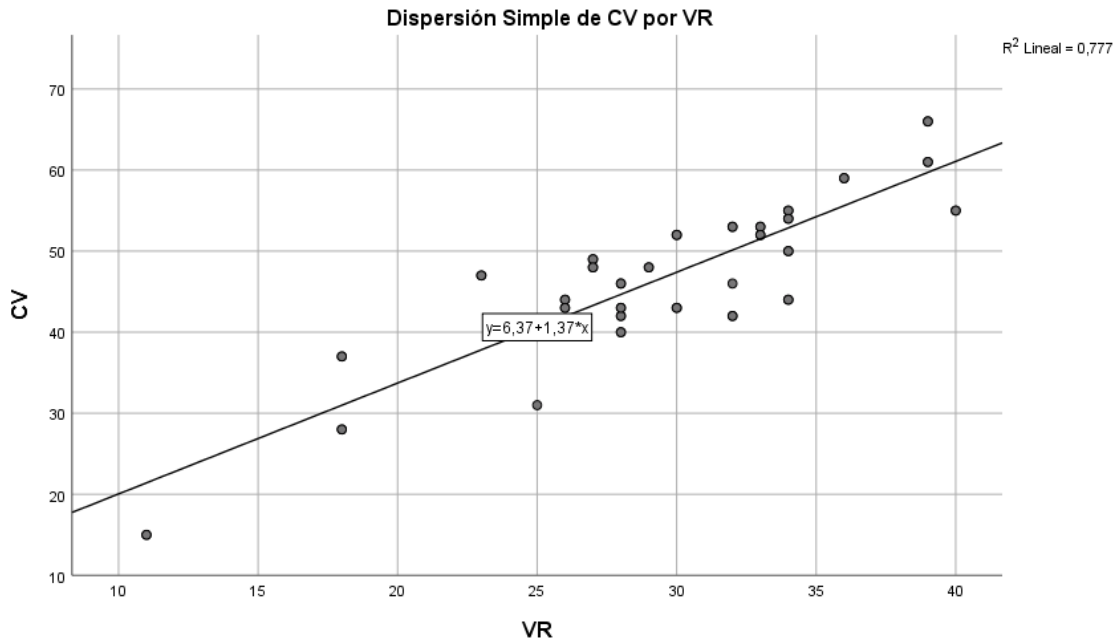
Modelo		Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados		Significancia
		B	Desv. Error	Beta	t	
1	(CONST.)	2,945	1,977		1,490	,142
	CV	,568	,041	,882	13,728	,000

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

$Y = 2,945 + 0,568(23) = 16.009$  por cada punto adicional en implementación del PNVR, los accesitarios subirán 0,568 en su calidad de vida.

**Figura 1**

*Dispersión simple de CV por VR*



*Nota.* Elaboración propia, 2023.

En la figura 1, se aprecia lo siguiente; a mayor implementación del programa nacional de viviendas rurales se obtendrá un mayor índice de vida y una menor implementación obtendrá menor índices de vida.

**Tabla 12**

*Análisis de varianza del primer objetivo específico*

Modelo	(SUMSQ)	gl	RMS	F	Significancia	
1	Regresión	298,169	1	298,169	73,458	,000 <sup>b</sup>
	Residuo	219,188	54	4,059		
	Total	517,357	55			

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

Como  $p=0.000 < sig = 0.05$ , entonces se acepta la  $H_a$ , lo cual quiere decir, La VR influye significativamente en los índices de vida de los beneficiarios de Vilque.

**Tabla 13***Resumen de modelo*

Modelo	R	(R <sup>2</sup> )	R cuadrado	
			ajustado	std. Error
1	,759 <sup>a</sup>	,576	,568	2,015

a. Predictores: (Constante), CV

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

La vivienda rural influye en un 57.6% sobre los niveles de vida, significa que es un factor determinante en el bienestar de las personas. Sin embargo, el restante 42.4% de la calidad de vida está influenciado por otros factores que no están directamente relacionados con la vivienda rural. Estos otros factores podrían incluir aspectos como acceder a servicios importantes, la educación, la salud, las condiciones socioeconómicas, entre otros. Es importante considerar estos otros factores para tener una comprensión completa de los determinantes de los índices de vida en Vilque. Así mismo, se puede observar una correlación moderada de 0.759.

**Tabla 14***Coefficiente de regresión*

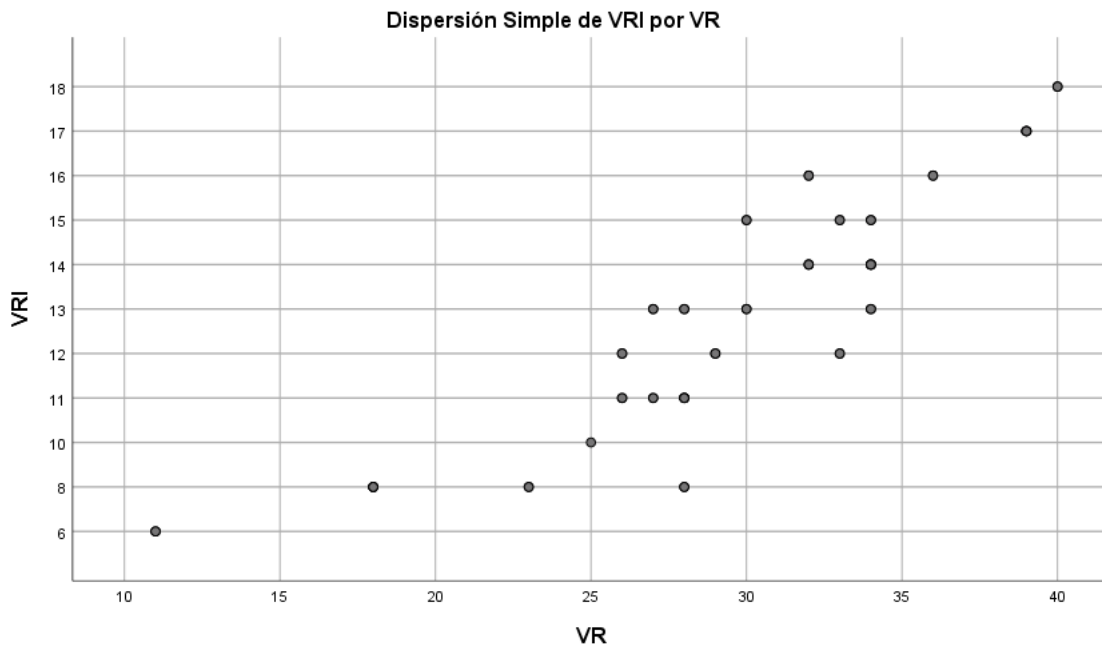
Modelo		Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados		Significancia
		B	Desv. Error	Beta	t	
1	(Constante)	1,816	1,287		1,411	,164
	CV	,231	,027	,759	8,571	,000

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

$Y = 1.816 + 0.231(4) = 2.74$  por cada punto adicional en implementación de la vivienda rural, los beneficiarios subirán 0.231 en su calidad de vida.

**Figura 2**

*Dispersión simple de VRI por VR*



*Nota.* Elaboración propia, 2023.

En la figura 2 se observa lo siguiente; a mayor implementación de viviendas rurales se obtendrá un mayor índice de vida y menor implementación se obtendrá un menor índice de vida.

**Tabla 15**

*Análisis de varianza del segundo objetivo específico*

Modelo	(SUMSQ)	gl	RMS	F	Significancia	
1	Regresión	634,907	1	634,907	153,594	,000 <sup>b</sup>
	Residuo	223,218	54	4,134		
	Total	858,125	55			

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

Como  $p=0.000 < sig = 0.05$ , entonces se acepta la  $H_a$ , lo cual quiere decir, El confort de habitabilidad <sup>2</sup> influye significativamente en los índices de vida de los beneficiarios de Vilque.

**Tabla 16***Resumen de modelo*

Modelo	R	(R2)	R cuadrado	
			ajustado	std. Error
1	,860 <sup>a</sup>	,740	,735	2,033

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

El confort de habitabilidad influye en 74% sobre la calidad de vida y el restante 26% es influenciada por otros factores. A demás su puede observar una correlación moderada de 0.860.

**Tabla 17***Coefficientes de regresión*

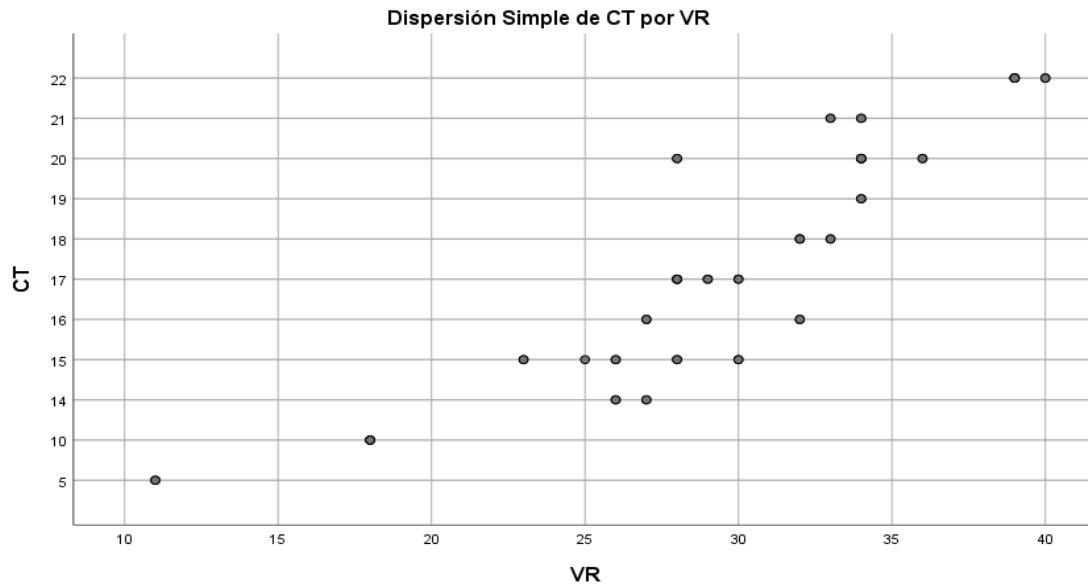
Modelo		Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados		Significancia
		B	Desv. Error	Beta	t	
1	(Constante)	1,129	1,299		,869	,389
	CV	,337	,027	,860	12,393	,000

*Nota.* Elaboración propia, 2023.

$Y = 1.129 + 0.337(5) = 2.814$  por cada punto adicional en implementación de la vivienda rural, los beneficiarios subirán 0.337 en su calidad de vida.

**Figura 3**

*Dispersión simple de CT por VR*



*Nota.* Elaboración propia, 2023.

En la figura 8 se analiza que, a mayor incremento sobre confort de habitabilidad se obtendrá un mayor índice de vida y a menor incremento se obtendrá un menor índice vida.

### 4.3 DISCUSIÓN

La investigación realizada sobre la influencia del PNVR en los índices de vida de los accesitarios de Vilque se basó en la revisión de investigaciones anteriores de autores citados en los antecedentes, lo que proporcionó un sustento teórico referencial para la fundamentación científica. El objetivo principal fue responder a la pregunta de estudio: <sup>15</sup> ¿Cuál es la influencia del PNVR en los índices de vida de los accesitarios del distrito de Vilque? Para lograrlo, se planteó <sup>6</sup> el objetivo general de determinar la influencia del programa en la calidad de vida de los beneficiarios y se formuló la hipótesis de que el PNVR tiene un efecto significativo en los índices de vida de Vilque en el año 2023. Como resultados obtenidos <sup>4</sup> se concluye que el PNVR si influye significativamente en los índices de vida de los accesitarios, con un 77,7% de influencia y un 22.3% restante que son otros factores como la entrada a los servicios mínimos, nivel educativo, salud física y emocional, condiciones socioeconómicas, ganadería, la agricultura u otros factores, en la

investigación de Abanto y Montenegro (2016), cuyo objetivo fue conocer la influencia del proyecto K'õnichuyawasi Viviendas Cálidas y aseadas en la salud y los índices de vida del distrito de Langui en Cusco, en la investigación mencionada se concluyó que el proyecto no tuvo un efecto negativo, puesto que en un contexto actual no fue posible medir con precisión las condiciones climatológicas, así mismo en la investigación de (Gómez, 2021), donde su objetivo fue revisar el examen sociocultural, arquitectónica, constructiva y estructural de casas construidas por el PAR – Ayacucho, sus resultados muestran que solo tuvo una influencia de 15% en los índices de vida de los accesitarios, así mismo, que las viviendas presentan un deterioro de sus cimientos (Muñoz, 2022) en su investigación PNVR y calidad de los accesitarios del Distrito de Lagunas – Chiclayo, se obtuvo una influencia de nivel significativa en los índices de vida de sus accesitarios.

En el estudio de (Reynoso, 2019), cuya finalidad es medir el impacto del proyecto en los índices de vida de los accesitarios, muestran un nivel de satisfacción de 74.5% del programa hacia los beneficiarios, así disminuyendo el hacinamiento entre los pobladores, siendo un porcentaje mayor al de esta investigación, en cuestión de salud, en nuestra investigación los pobladores presentaron menores índices de enfermedades, lo que va en contradicción respecto a (Reynoso, 2019) donde no se tiene una influencia directa con la salud de la población.

Lazarte (2021) en el estudio Casa Rural Saludable como Plan de Desarrollo en la comunidad de Coline, Cayco y alto Huancane del distrito de Santa Lucia – Lampa – Puno, cuyo objetivo fue una revaloración física, sociocultural de las casas rurales y la mejora de los índices y condiciones de vida de las zonas campesinas en los lugares alto andinas del Distrito de Santa Lucia, donde se indicó que su realidad social y cultural ha afectado en el bienestar de los individuos.

Con respecto a la evaluación de la comodidad térmica y su influencia en los índices de vida, Cabrerizo (2019) la investigación cuyo objetivo fue hacer un examen de la comodidad térmica en casas hechas con ladrillo cerámico, manera de ver las características y requerimientos que permitan hacer alternativas bioclimáticas, la investigación realizada nos muestra la comodidad de habitabilidad influye un 74% en los índices de vida de los accesitarios de vilque, sin embargo, en el estudio de Cabrerizo (2019) solo una influencia de 45% en los índices de vida de los habitantes beneficiaria.

Gómez (2021) en su estudio Examen de casas rurales en ocho grupos intervenidos por el PAR – Ayacucho, cuyos resultados mostraron que solo un 15 por ciento de casas están siendo utilizadas, contraste a nuestra investigación donde las viviendas se encuentran habitadas en unos 95% por parte de los beneficiarios.

## CONCLUSIONES

**Primera:** Con (p) del 95% y mediante un análisis de varianza con un p-valor de 0.000, se determinó que el PNVR influye significativamente en los índices de vida de los accesitarios de Vilque, el análisis indica que el programa contribuye en un 77.7% al aumento de las cualidades de vida de los accesitarios y el 22.3% está influenciado por otros factores como el accesibilidad a servicios primordiales, el nivel educativo, la economía familiar, y las actividades económicas locales como la ganadería y la agricultura, asimismo esta conclusión subraya que el PNVR ha cumplido con sus objetivos específicos, el cual es aumentar los índices de vida de los accesitarios, además, resalta lo importante de abordar otros factores complementarios para lograr un desarrollo integral. Desde una perspectiva social, este resultado refuerza la necesidad de proyectos y programas integrados aborden de manera holística los múltiples aspectos que influyen en los índices de vida de un individuo.

**Segunda:** Con (p) de un 95% y usando <sup>1</sup> el análisis de varianza de la regresión y con un p-valor de 0.000, se ha demostrado que <sup>2</sup> la vivienda rural influye significativamente en los índices de vida de los accesitarios de Vilque. El análisis indica que el proyecto contribuye en un 57.6% a la mejora de los índices de vida de los accesitarios y el 42.4% restante esta influencia por otros fenómenos, como la habitabilidad de la vivienda, el nivel de ingreso y otros aspectos, estos resultados subrayan la importancia de no solo proporcionar una vivienda adecuada sino en aumentar significativamente los índices de vida de los accesitarios, este impacto positivo relata la necesidad de proyectos y programas enfocadas al aumento de los índices de vida, así asegurar un desarrollo más equitativo y sostenible para las comunidades rurales.

**Tercera:** Con (p) de un 95% y usando el análisis de varianza de la regresión, se <sup>46</sup> ha demostrado que el confort de habitabilidad influye significativamente en los índices de vida de los accesitarios. Los resultados muestran un p-valor de 0.000, lo que confirma estadísticamente esta influencia, el análisis indica que el confort de habitabilidad contribuye en un 74% al aumento de índices de vida y el 26% restante está influenciado por otros factores, como la entrada de aire a la vivienda, el nivel de calidez de la vivienda y entre otros. Estos resultados subrayan la importancia del confort de habitabilidad en la mejora de los índices de vida, proporcionar casas que no solo sean seguras y

estructuralmente adecuadas, sino también cómodas y acogedoras, es primordial para el bienestar general de los habitantes.

## RECOMENDACIONES

Dada la influencia significativa del PNVR en los índices de vida de los accesitarios de Vilque, se recomienda al MVCS y al MMPV continuar y fortalecer la implementación del programa, ya abordando un mayor porcentaje poblacional. Sin embargo, también es importante dedicar esfuerzos a identificar adecuadamente y abordar los fenómenos que influyen en el restante 22.3% de la calidad de vida, para garantizar mejoras integrales y sostenibles en el bienestar de la comunidad.

Así mismo, se recomienda tomar en cuenta la influencia directa de la vivienda rural en sí, ya que muestra una influencia significativa, lo que vendría a proyectarse a futuro como una mejora en la vivienda para un mayor impacto, como la mejora de materiales, el tamaño de la vivienda entre otros, puesto que los beneficiarios encuestados manifiestan el deterioro exterior de las viviendas por el uso de materiales que son afectados por las lluvias y otras condiciones climáticas.

Al mismo tiempo, para abordar el restante 42.4% de influencia que se atribuye a otros factores, es esencial llevar a cabo investigaciones más profundas para identificar cuáles son estos elementos y cómo podrían ser mejorados. Puede involucrar aspectos como la accesibilidad a servicios primordiales, empleabilidad, educación y atención médica, entre otros. Una comprensión completa de estos factores permitirá implementar estrategias más holísticas y efectivas para mejorar los índices de vida de los accesitarios de manera integral.

Se recomienda a los especialistas que trabajan en el proyecto, implementar más estudios de suelo para que el proyecto tenga una mejora en la habitabilidad de la vivienda, así no perjudicar <sup>2</sup> la salud de los beneficiarios y mejorar la calidad de vida de los mismos.

Puesto que algunos beneficiarios encuestados manifestaron que las inclemencias climáticas provocaron desbordes del río situado en el distrito de Yanarico y San Gerónimo de Ullagachi, lo cual provocó inundaciones y así mismo la afectación directa de las viviendas ubicadas en zonas aledañas del desborde, lo cual implica un mayor trabajo de los especialistas para la ubicación de futuros módulos en las zonas.

Para aprovechar al máximo este impacto positivo, se recomienda considerar soluciones innovadoras para la regulación térmica en edificios y espacios interiores. Esto podría incluir el uso de materiales de construcción adecuados, sistemas de climatización eficientes y un diseño arquitectónico que promueva un ambiente térmicamente confortable. Al mismo tiempo, es esencial continuar investigando y abordando los factores que contribuyen al 26% restante de influencia en los índices de vida, con la finalidad de lograr mejoras holísticas y duraderas en el bienestar general de las personas.

## REFERENCIAS

- Abanto, J., & Montenegro, E. (2021). *Los efectos del Proyecto “K’oñichuyawasi Casas Calientes y Limpias” en la salud y calidad de vida de las familias del distrito de Langui en Cusco: Un estudio de caso*. <http://hdl.handle.net/20.500.12404/7716>
- Abramo, L., Cecchini, S., & Morales, B. (2018). *Desarrollo Social Programas sociales, superación de la pobreza e inclusión laboral Aprendizajes desde América Latina y el Caribe*. [www.cepal.org/apps](http://www.cepal.org/apps)
- Abril, M. (2023). *Impacto del Programa “Techo Propio” en la mejora de la calidad de vida del ciudadano del nivel socioeconómico c, en Ancash-Perú, a través de la Adquisición de viviendas*.  
[https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/18554/T018\\_76676895\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/18554/T018_76676895_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Acosta, S., Laines, B., & Piña, G. (2014). *Estadística Inferencial (CE29), ciclo 2014-0*.  
<http://hdl.handle.net/10757/306178>
- Alcázar, L. (2015). *¿Por que no funcionan los Programas Alimentarios y Nutricionales en el Perú? Riesgos y Oportunidades para su Reforma*.  
[https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con2\\_uibd.nsf/B8F630926CCB7776052577C000805431/\\$FILE/6.InvPolitDesarr-5.pdf](https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con2_uibd.nsf/B8F630926CCB7776052577C000805431/$FILE/6.InvPolitDesarr-5.pdf)
- Ardila, R. (2003). *Calidad de Vida: Una Definición Integradora*.  
<https://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf>
- Arnstein, S. (1969). A ladder of citizen participation. In *Journal of the American Institute of Planners* (Vol. 35, Issue 4).  
[https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/16699/2/ESCALERA\\_ARNSTEIN\\_1969.pdf](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/16699/2/ESCALERA_ARNSTEIN_1969.pdf)
- Banco de Desarrollo de América Latina. (2017). *Crecimiento urbano y acceso a oportunidades: un desafío para América Latina*.  
<http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1090/RED2017-Resumen%20Ejecutivo.pdf?sequence=11&isAllowed=y>
- Banco de Desarrollo de América Latina. (2022, March 17). *Hacia un mejor acceso a la vivienda en América Latina y el Caribe*. Hacia Un Mejor Acceso a La Vivienda En

América Latina y El Caribe.

<https://www.caf.com/es/conocimiento/visiones/2022/03/hacia-un-mejor-acceso-a-la-vivienda-en-america-latina-y-el-caribe/>

Barraza, D., & Flores, M. (2019). Calidad de vida y felicidad percibida en estudiantes mujeres de Lima centro. *CASUS. Revista de Investigación y Casos En Salud*, 4(3), 153–161. <https://doi.org/10.35626/casus.3.2019.216>

Bisquerra, R. (2003). *Cuestiones sobre bienestar; Cinco pilares para el desarrollo del bienestar personal, social y emocional*.

<https://www.sintesis.com/data/indices/9788499588100.pdf>

Cabrerizo, B. (2019). Evaluación del Confort Térmico en Viviendas con Cerramientos de Mampostería de Ladrillo Cerámico. *INVESTIGACION & DESARROLLO*, 12(1), 71–83. <https://doi.org/10.23881/idupbo.012.1-7i>

Cáceres, F. de M., Parra, L., & Pico, O. (2018). Calidad de vida relacionada con la salud en población general de Bucaramanga, Colombia. *Revista de Salud Pública*, 20(2), 147–154. <https://doi.org/10.15446/rsap.v20n2.43391>

Cannon, W. (1929). *Organization For Physiological Homeostasis*.

<https://journals.physiology.org/doi/pdf/10.1152/physrev.1929.9.3.399>

Carvajal, A. (2011). *Apuntes sobre desarrollo comunitario*.

[http://biblioteca.utec.edu.sv/siab/virtual/elibros\\_internet/55714.pdf](http://biblioteca.utec.edu.sv/siab/virtual/elibros_internet/55714.pdf)

Castejón, E. (1963). *Confort térmico - Método de Fanger para su evaluación*.

[https://www.insst.es/documents/94886/326853/ntp\\_074.pdf/1a5d4655-f44d-4118-9516-281a452e820d](https://www.insst.es/documents/94886/326853/ntp_074.pdf/1a5d4655-f44d-4118-9516-281a452e820d)

Castellano, G. (2018). *Guía Didáctica Estadística*. <https://iudag.com/wp-content/uploads/2019/05/00-Gu%C3%ADa-Did%C3%A1ctica-Estad%C3%ADstica-Mayo-2018.pdf>

Centro de Investigaciones Energéticas, M. y Tecnológicas. (2019). *El confort en el acondicionamiento bioclimático*.

<https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/61113/02PARTE1.pdf?sequence=90.xml>

- Chandrashekhar, K. (2020). Rural Housing Scheme: Indira Awaas Yojana. In *JETIR2006470 Journal of Emerging Technologies and Innovative Research* (Vol. 7). [www.jetir.org](http://www.jetir.org)
- Condori, V. (2020). *Evaluación Expost del Proyecto “Mejorando la Calidad de Vida de la Familia desde la cocina en el Municipio de la Asunta del Departamento de La Paz.”* <https://repositorio.umsa.bo/xmlui/bitstream/handle/123456789/6564/TM-2153.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Contraloría General de la República. (2008). *Programas Sociales en el Perú; Elementos para una propuesta desde el control gubernamental.*
- Couñago, A. (2020, August 20). *¿Qué es el bienestar? Definición y tipos. ¿Qué Es El Bienestar? Definición y Tipos.* <https://unycos.com/blog/que-es-bienestar/>
- Crosby, P. (2009, February 6). *La calidad como filosofía de gestión.* <https://www.pablogiugni.com.ar/philip-b-crosby/>
- Dávila, M. (2018). *Medición Cuantitativa de los Niveles de Calidad de Vida en Áreas Intervenidas por Proyectos de Vinculación Universitaria.* <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27874/1/011%20GMC.pdf>
- Diario Oficial El Peruano. (1993). *Constitución Política del Perú.* [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/198518/Constitucion\\_Politica\\_del\\_Peru\\_1993.pdf?v=1594239946](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/198518/Constitucion_Politica_del_Peru_1993.pdf?v=1594239946)
- Diario Oficial El Peruano. (2008). *Normas Legales Vivienda Modifican artículos del Reglamento de la Ley N° 29151, aprobado por Decreto Supremo N° 007-2008-vivienda.* <https://busquedas.elperuano.pe/download/url/modifican-articulos-del-reglamento-de-la-ley-n-29151-aprob-decreto-supremo-n-013-2012-vivienda-796624-8>
- Diario Oficial El Peruano. (2013). *Decreto Supremo N°008-2013-VIVIENDA.* [www.elperuano.com.pe](http://www.elperuano.com.pe)
- Diario Oficial El Peruano. (2021). *Decreto Supremo N° 012-2021-VIVIENDA.* [www.gob.pe](http://www.gob.pe)
- Diario Oficial El Peruano. (2022). *Resolución Ministerial N.° 347-2022-VIVIENDA.* [www.gob.pe](http://www.gob.pe)

- Gehl, J. (2010). *Cities For People*.  
[https://umranica.wikido.xyz/repo/7/75/Cities\\_For\\_People\\_-\\_Jan\\_Gehl.pdf](https://umranica.wikido.xyz/repo/7/75/Cities_For_People_-_Jan_Gehl.pdf)
- Gómez, C. (2021). *Evaluación de viviendas rurales en ocho comunidades intervenidas por el PAR - Ayacucho*. <http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/2829>
- González, S., & Larralde, A. (2013). *Conceptualización y medición de lo rural. Una propuesta para clasificar el espacio rural en México*. 143–143.  
[http://www.omi.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Resource/1740/1/images/8\\_Conceptualizacion\\_y\\_medicion\\_de\\_lo\\_rural.pdf](http://www.omi.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Resource/1740/1/images/8_Conceptualizacion_y_medicion_de_lo_rural.pdf)
- González, F., Baabel, N., Romero, L., & Faican, P. (2021). Calidad de vida en mujeres posmenopáusicas. *Revista Vive*, 4(10), 35–43.  
<https://doi.org/10.33996/revistavive.v4i10.73>
- Guisao, J. (2013). *La actualidad del estado de bienestar Keynesiano*.  
[file:///C:/Users/ALEX%20NILTON/Downloads/26258-Texto%20del%20art\\_culo-102975-1-10-20160327.pdf](file:///C:/Users/ALEX%20NILTON/Downloads/26258-Texto%20del%20art_culo-102975-1-10-20160327.pdf)
- Guzmán, L. (2017). *La Familia*. [http://www.slideshare.net/modulosai/la-influencia-del-entorno-familiarhttps://encryptedtbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQulD31vcu\\_e\\_JU9UVFcrDLYldMJVfFSpaPYqKfXX8aa6xYh2k-8IddR9m7](http://www.slideshare.net/modulosai/la-influencia-del-entorno-familiarhttps://encryptedtbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQulD31vcu_e_JU9UVFcrDLYldMJVfFSpaPYqKfXX8aa6xYh2k-8IddR9m7)
- Hall, J., & Guyton, A. (2006). *Tratado de Fisiología Médica*.  
<https://www.untumbes.edu.pe/bmedicina/libros/Libros10/libro125.pdf>
- Hernández, G., & Velásquez, S. (2021). Vivienda y Calidad de Vida. Medición del Habitat social en el Mexico occidental. *Bitacora 24* .  
<http://www.scielo.org.co/pdf/biut/v24n1/0124-7913-biut-24-01-149.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. del P. (2014). *Metodología de la Investigación*.
- INEI, I. N. de E. e I. (2017). *I Censo de Comunidades Campesinas*.  
[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1599/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1599/libro.pdf)
- Instituto Interamericano de Derechos Humanos. (2009, April 21). *Seguridad Humana en América Latina . ¿Qué Es Seguridad Humana?*

[https://www.iidh.ed.cr/multic/default\\_12.aspx?contenidoid=8c1a302f-f00e-4f67-b3e6-8a3979cf15cd&Portal=IIDHSeguridad](https://www.iidh.ed.cr/multic/default_12.aspx?contenidoid=8c1a302f-f00e-4f67-b3e6-8a3979cf15cd&Portal=IIDHSeguridad)

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. (2013).

*Nacimiento, limitaciones y propuesta epistemológica de la aplicación del proceso de atención de enfermería en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.* 63–75. [www.permanyer.com](http://www.permanyer.com)

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2024, July 9). *Sistema de Información Distrital para la Gestión Pública.* <https://estadist.inei.gob.pe/map>

Jacobs, J. (1961). *The Death and Life of Great American Cities.*

[https://www.buurtwijs.nl/sites/default/files/buurtwijs/bestanden/jane\\_jacobs\\_the\\_death\\_and\\_life\\_of\\_great\\_american.pdf](https://www.buurtwijs.nl/sites/default/files/buurtwijs/bestanden/jane_jacobs_the_death_and_life_of_great_american.pdf)

Lazarte, L. (2021). *Vivienda Rural Saludable como Estrategia de Desarrollo en las comunidades de Colina, Cayco y Alto Huancané del distrito de Santa Lucía – Lampa – Puno.* <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/2157>

López, E., Elena, A., & Azpeitia, G. (2010). *Hacia una concepción socio-física de la habitabilidad: espacialidad, sustentabilidad y sociedad.*

<http://www.redalyc.org/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=94820714006>

López, J. (2021). Calidad de vida, ansiedad y depresión en etapa del climaterio. *Revista Ciencia Multidisciplinaria CUNORI*, 5(1).

<https://doi.org/10.36314/cunori.v5i1.157>

Maco, B. (2014). *Factores Familiares que Limitan el Bienestar físico y Emocional de los Niños con Discapacidad del Hospital Belén, Provincia de Trujillo, Región La Libertad, en el año 2013.*

<https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/3869/MACO%20TERRONES%20MIXI%20BENIGNA%28FILEminimizer%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Mandeville, B. (2013). *Los fallos de mercado.*

<https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448175476.pdf>

Marquez, M. (2017, June 2). *Situación económica y Situación financiera.* Situación Económica y Situación Financiera.

<https://contadorcontado.com/2017/06/02/situacion-economica-y-situacion-financiera301/>

MEF. (2016). *Política Económica y Social. ¿Qué Programas Sociales Desarrolla El Estado y Cómo Se Clasifican?*

[https://www.mef.gob.pe/es/?option=com\\_content&language=es-ES&Itemid=100694&view=article&catid=750&id=4861&lang=es-ES](https://www.mef.gob.pe/es/?option=com_content&language=es-ES&Itemid=100694&view=article&catid=750&id=4861&lang=es-ES)

MEF, M. de E. y F. (2022). *Ingresos del Gobierno Nacional, Gobiernos Regionales y Gobiernos Locales para el año fiscal 2023.*

[https://www.mef.gob.pe/contenidos/presu\\_publ/sectr\\_publ/proye\\_2023/Anexos/Anexo\\_C\\_Ingresos.PDF](https://www.mef.gob.pe/contenidos/presu_publ/sectr_publ/proye_2023/Anexos/Anexo_C_Ingresos.PDF)

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. (2024). *Reporte Regional de indicadores sociales del Departamento de Puno.*

<https://sdv.midis.gob.pe/redinforma/Upload/regional/Puno.pdf>

Ministerio de Vivienda, C. y S. (2010). *Edificaciones Antisísmicas de Adobe.*

[http://www3.vivienda.gob.pe/dnc/archivos/Estudios\\_Normalizacion/Manuales\\_guias/MANUAL%20ADOBE.pdf](http://www3.vivienda.gob.pe/dnc/archivos/Estudios_Normalizacion/Manuales_guias/MANUAL%20ADOBE.pdf)

Ministerio de Vivienda, C. y S. (2018). *Programa Nacional de Vivienda Rural – PNVR.* Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento.

<https://www.gob.pe/institucion/pnvr/institucional>

Morer, A., Varela, Eva, Méndez, I., & Lázaro, L. (2019, October 7). *¿Qué es el Bienestar Emocional? ¿Qué Es El Bienestar Emocional?*

<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/salud-mental-en-la-infancia-y-la-adolescencia/bienestar-emocional>

Muñoz, J. (2022). *Programa Nacional de Vivienda Rural y calidad de vida de los beneficiarios del Distrito de Lagunas - Chiclayo.*

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77969/Mu%c3%b1oz\\_TJDR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77969/Mu%c3%b1oz_TJDR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Nicol, F., & Humphreys, M. (2002). Confort térmico adaptativo y estándares térmicos sostenibles para edificios. *Energy and Buildings*, 34(6), 563–572.

[https://doi.org/10.1016/S0378-7788\(02\)00006-3](https://doi.org/10.1016/S0378-7788(02)00006-3)

- Nicuesa, M. (2015, February). *Definición de Bienestar Emocional* . Bienestar Emocional . <https://definicionabc.com/bienestar-emocional/>
- OCDE. (2015). *Estudio multidimensional del Perú Volumen 1: Evaluación inicial Mensajes principales*. [https://www.oecd.org/dev/MDCR%20PERU%20Principales%20mensajes\\_FINA L.pdf](https://www.oecd.org/dev/MDCR%20PERU%20Principales%20mensajes_FINA L.pdf)
- Organización de las Naciones Unidas. (2018, May 22). *Viviendas y mejoramiento de asentamientos precarios*. Viviendas y Mejoramiento de Asentamientos Precarios. <https://onuhabitat.org.mx/index.php/viviendas-y-mejoramiento-de-asentamientos-precarios>
- Organización Mundial de la Salud. (2011). *Hacia una vivienda saludable ¡Que viva nuestro hogar!* [www.fundacionhalubienestarhumano.org](http://www.fundacionhalubienestarhumano.org)
- Parsons, K. (2003). *Ambiente termico*. <https://crpohs.com.co/pdf/Ambiente%20Termico.pdf>
- Parsons, K. (2011). *Evaluación del Estrés por Calor e Índices de Estrés por Calor*. <https://www.iloencyclopaedia.org/es/part-vi-16255/heat-and-cold/item/682-assessment-of-heat-stress-and-heat-stress-indicies?tmpl=component>
- Perez, P. (2010, June 7). *Definición de estabilidad emocional*. <https://definicion.de/estabilidad/>
- Reyes, O., & Rains, O. (2014). *Teoría del bienestar y el óptimo de Pareto como problemas microeconómicos* (Vol. 2, Issue 3). <https://dialnet.unirioja.es> › descarga › articulo
- Reynoso, V. (2019). *Impacto del programa de vivienda rural en la calidad de vida de los beneficiarios en los centros poblados de Llanca y Quillisani - Paratia - Lampa - Puno 2018*. <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/8496>
- Rodriguez, P. (2020, May 5). *Calidad de vida: lo que debes saber para mejorarla*. <https://blog.iontucasa.com.mx/calidad-de-vida>
- Rolls, B., Rowe, E., & Rolls, E. (1982). How Sensory Properties of Foods Affect Human Feeding Behavior. In *Physiology & Behavior* (Vol. 29). Pergamon Press. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7178247/>

- RPP Noticias. (2021, July 13). *Perú ocupa el puesto 77 en el ranking de calidad de vida, uno de los más bajos a nivel mundial*.  
<https://rpp.pe/economia/economia/peru-ocupa-el-puesto-77-en-el-ranking-de-calidad-de-vida-uno-de-los-mas-bajos-a-nivel-mundial-noticia-1347149>
- Tomassoni, R., Galetta, G., & Treglia, E. (2015). Psychology of Light: How Light Influences the Health and Psyche. *Psychology*, *06*(10), 1216–1222.  
<https://doi.org/10.4236/psych.2015.610119>
- Ulrich, R. (1984). *View through a window may influence recovery from surgery*.  
<https://lebonheuredanslejardin.org/wp-content/uploads/2019/06/ulrich-1984.pdf>
- UN-Habitat. (2009). *Planning Sustainable Cities*.  
<https://www.urbanagendaplatform.org/sites/default/files/2020-09/planning%20sustainable%20cities%20%202009.pdf>
- Van Kamp, I., Leidelmeijer, K., Marsman, G., & De Hollander, A. (2003). Urban environmental quality and human well-being: Towards a conceptual framework and demarcation of concepts; a literature study. In *Landscape and Urban Planning* (Vol. 65). <https://www.researchgate.net/publication/222219378>

## ANEXOS

### Anexo 1

#### Matriz de consistencia

"INFLUENCIA DEL PROGRAMA NACIONAL DE VIVIENDA RURAL EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS BENEFICIARIOS DEL DISTRITO DE VILQUE, 2023"								
Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Dimensiones	Indicadores	Metodología	Técnica e instrumento	Población y muestra
Problema General  ¿Cuál es la influencia del programa nacional de vivienda rural en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023?	Objetivo general  Determinar la influencia del programa nacional de vivienda rural en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023.	Hipótesis general  Existe una influencia significativa del programa nacional de vivienda rural en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023.	1. Variable Independiente Programa nacional de vivienda rural	Vivienda rural	<ol style="list-style-type: none"> <li>Hacinamiento</li> <li>Servicios básicos</li> <li>Ampliación</li> <li>Mejoramiento</li> </ol>	Enfoque: Cuantitativo  Tipo: descriptivo - Explicativo  Diseño: No experimental	Técnica: Encuesta  Instrumento: Cuestionario	Población: Una población de 130 beneficiarios
				Confort de habitabilidad	<ol style="list-style-type: none"> <li>Confort térmico</li> <li>Instalación eléctrica</li> <li>Espacio y comodidad</li> <li>Prendas de vestir</li> <li>Luz natural</li> </ol>			
				2. Variable Dependiente Calidad de Vida	Bienestar físico			
Bienestar emocional	<ol style="list-style-type: none"> <li>Estado emocional adecuado</li> <li>Satisfacción y tranquilidad</li> <li>Entorno familiar</li> </ol>							
Problemas específicos  ¿Cuál es la influencia de la vivienda rural en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023?	Objetivos específicos Identificar la influencia de la vivienda rural en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023.	Hipótesis específicas Existe una influencia significativa de la vivienda rural en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023.						
¿Cuál es la influencia del confort de habitabilidad en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque 2023?	Identificar la influencia del confort de habitabilidad en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque 2023.	Existe una influencia significativa del confort de habitabilidad en la calidad de vida de los beneficiarios del distrito de Vilque, 2023.		Bienestar material	<ol style="list-style-type: none"> <li>Comodidad Protección y seguridad</li> <li>Condición económica</li> <li>Nivel de ingresos</li> <li>Acceso a vivienda</li> </ol>			Muestra: Muestra probabilística de 56 beneficiarios


## Anexo 2


### Operacionalización de variables

Número	Definición conceptual	Definición operacional	Tipo de variable	Dimensión	Indicador
<b>Variable independiente:</b> <b>Programa nacional de vivienda rural</b>	El Programa Nacional de Vivienda Rural – PNVR tiene como objetivo mejorar, reconstruir y reforzar las condiciones de la vivienda rural de los pobladores que se encuentran en situación de pobreza y pobreza extrema a los cuales les permita mejorar su calidad de vida, generar igualdad de oportunidades y desarrollar y fortalecer sus capacidades individuales y comunitarias (Ministerio de Vivienda, 2018).	Vivienda rural y confort de habitabilidad y su influencia en la calidad de vida de los beneficiarios.	Ordinal	Vivienda rural	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hacinamiento</li> <li>2. Servicios básicos</li> <li>3. Ampliación</li> <li>4. Mejoramiento</li> </ol>
				Confort de habitabilidad	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Confort térmico</li> <li>7. Equipamiento eléctrico</li> <li>8. Espacio y comodidad</li> <li>9. La ropa</li> <li>10. Entrada de luz natural</li> </ol>
<b>Variable dependiente:</b> <b>Calidad de vida</b>	La calidad de vida es el conjunto de condiciones que contribuyen a hacer valiosa y agradable su vida, es decir, el grado de felicidad o satisfacción disfrutando por un individuo, especialmente con relación a la salud y sus dominios (J. López, 2021).	Evaluar la calidad de vida de los beneficiarios mediante el nivel de bienestar físico, bienestar material y bienestar emocional (Reynoso, 2019)	Ordinal	Bienestar Físico	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Protección y ambiente</li> <li>2. Enfermedades</li> <li>3. Bienestar y salud</li> <li>4. Asistencia a puestos de salud</li> </ol>
				Bienestar emocional	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Estado emocional adecuado</li> <li>2. Satisfacción y tranquilidad</li> <li>3. Entorno familiar</li> </ol>
				Bienestar material	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Comodidad</li> <li>2. Protección y seguridad</li> <li>3. Condición económica</li> <li>4. Nivel de ingresos</li> <li>5. Acceso a vivienda</li> </ol>

### Anexo 3

Validez del cuestionario: Juicio de expertos

**Universidad Nacional de Juliaca**  
Creada por Ley N°29074  
ESCUELA PROFESIONAL DE GESTIÓN PÚBLICA Y DESARROLLO SOCIAL

**UNW**  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA

ANEXO 4: Validación de instrumento

ANEXO N°1

**VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS**  
**UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE**  
**GESTIÓN PÚBLICA Y DESARROLLO SOCIAL**

---

**CUESTIONARIO**

**“INFLUENCIA DEL PROGRAMA NACIONAL DE VIVIENDA RURAL EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS BENEFICIARIOS DEL DISTRITO DE VILQUE, 2023”**

**Entidad de Estudio:** Distrito de Vilque

**Investigador:** Canaza Quispe Alex Nilton

**I. REFERENCIAS**

1. EXPERTO: Octavio Condori Mamzini

2. PROFESIÓN: Ingeniero economista

3. CARGO ACTUAL: Docente Universitario

4. GRADO ACADÉMICO: Doctor

**II. ASPECTO DE VALIDACIÓN**

Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy bueno
1	2	3	4	5

CUESTIONARIO		CRITERIO DE EVALUACIÓN				
DIMENSIÓN: VIVIENDA RURAL		1	2	3	4	5
1	La unidad habitacional cumple con el hacinamiento adecuado para que toda mi familia se sienta cómoda				X	



2	La unidad habitacional construido por el programa garantiza mi acceso a los servicios básicos				X	
3	La unidad habitacional del programa garantizo la ampliación del mismo en un periodo de largo plazo					X
4	La unidad habitacional del programa garantizo su mejoramiento del mismo en un periodo de largo plazo					X
<b>DIMENSIÓN: CONFORT TERMICO</b>						
5	El confort térmico de la unidad habitacional me hace sentir muy a gusto a mí a mi familia				X	
6	La instalación eléctrica de la unidad habitacional me hace sentir muy a gusto a mí y a mi familia					X
7	El espacio y el tamaño de la unidad habitacional me hace sentir muy a gusto a mí y a mi familia					o
8	Las prendas de vestir que normalmente utilizo yo y mi familia son suficientes para no sentir frio en la unidad habitacional				o	
9	Las entradas de luz natural que se instalaron en la unidad habitacional son adecuadas y me hacen sentir muy a gusto a mí y a mi familia.				o	
<b>DIMENSIÓN: BIENESTAR MATERIAL</b>						
1	Mi condición económica y familiar ha mejorado con la construcción de la vivienda rural				o	
2	La vivienda rural me brinda protección necesaria para afrontar la inclemencia del clima (frio/heladas)				o	
3	La unidad habitacional construida por el Programa Nacional de vivienda rural le brinda mayor seguridad a mí y a mi familia				o	
4	Antes de ser beneficiario del programa nacional yo poseía una vivienda digna para habitar con mi familia				o	
5	Mi familia está más cómoda viviendo en la unidad habitacional otorgado por el Programa Nacional de Vivienda Rural					o
<b>DIMENSIÓN: BIENESTAR FISICO</b>						
6	La unidad habitacional entregada por el Programa Nacional de vivienda rural me				o	



	ofrece protección a la salud y bienestar de mí y de mi familia					
7	El ambiente de la unidad habitacional construida por el Programa Nacional de Vivienda Rural es abrigador				X	
8	Yo o mi familia presentamos alguna enfermedad relacionada con el frío a partir del uso de su unidad habitacional				X	
9	Me siento bien con mi salud desde que tiene la unidad habitacional construida por el Programa Nacional de vivienda rural					X
<b>DIMENSIÓN: BIENESTAR EMOCIONAL</b>						
10	La unidad habitacional ha fortalecido el estado emocional de mí y la de mi familia				X	
11	La unidad habitacional que eh recibido me ha incentivado a proyectar un futuro crecimiento de otras viviendas				X	
12	Me siento satisfecho con la unidad habitacional entregado por el Programa Nacional de vivienda rural					X
13	La unidad habitacional otorgado por el Programa Nacional de vivienda rural satisface mi tranquilidad y la de mi familia					X
14	La unidad habitacional otorgado por el Programa Nacional de vivienda rural ha mejorado el entorno familiar de mi hogar					X

= 6 = 60 = 30

Coefficiente de valorización porcentual,  $C = \frac{96}{115} = 0,8347 \times 100 = 83,47$

**III. OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES**

Corregir las interrogantes en función de la adecuación de los indicadores, luego se podrá validar de forma correcta la puntuación.

*Mejora redacción*

**IV. RESOLUCIÓN**

a. Aprobado (C ≥ 75%)

b. Desaprobado (C < 75%)

Lugar y fecha: *Juliaca 14 de febrero del 2023*

*[Signature]*  
OCTAVIO CONDORI MAMANI  
Ing. Economista  
Reg. CIP N° 35000

## Anexo 4

### Fórmula para el cálculo de la muestra ideal

Para calcular el tamaño de la muestra se utilizó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 * N * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Dónde:

n = Tamaño de muestra para estimar la proporción de la población

N = Total de la población

$Z_{\alpha/2}$  = Valor de la tabla Z=1.96, el nivel de significancia es de 5 % = 0.05

p = Proporción de los casos favorables =50 % = 0.5

1 - p = Proporción de casos desfavorables =50 % = 0.5

e = error máximo =5 % = 0.05

$$n = \frac{Z^2 * N * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Reemplazando

i. Tamaño inicial:

$$n = \frac{1.96^2 * 150 * 0.5 * 0.5}{0.05^2 * (150 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = 97.32 = 98$$

ii. Condición:

$$N > n_{\alpha}(n_{\alpha}-1)$$

$$130 > 98 (98-1)$$

$$130 > 9 506 \text{ (Falso)}$$

iii. Tamaño adecuado:

$$n = \frac{n_{\alpha}}{1 + \frac{n_{\alpha}}{N}}$$

$$n = \frac{98}{1 + \frac{98}{130}}$$

$$n = 55.87 = \mathbf{56}$$

**Anexo 5**

*Fotografías de la aplicación de la encuesta*







## **Anexo 6**

*Encuesta utilizada para la recolección de datos*

### **INFLUENCIA DEL PROGRAMA NACIONAL DE VIVIENDA RURAL EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS BENEFICIARIOS DEL DISTRITO DE VILQUE, 2023**

Estimado beneficiario del Programa Nacional de Vivienda Rural, estoy trabajando en una investigación sobre la influencia del Programa Nacional de vivienda rural en la Calidad de vida. En tal virtud solicitamos su ayuda a fin de que pueda contestar las preguntas en forma anónima con la mayor sinceridad posible. Por favor lea las instrucciones y marque con una “X” la(s) alternativa(s) que considere;

#### **DATOS GENERALES**

**Por favor, selecciona tu género**

1. Masculino
2. Femenino

**Edad:**

1. 18-30
2. 30-40
3. 40-50
4. 50-60
5. 60-70

**¿Cuál es el nivel de educación más alto que has completado?** No se ha completado la escolarización

1. Primaria
2. Secundaria incompleta
3. Secundaria completa
4. Superior Técnica incompleta
5. Superior Técnica completa
6. Estudio universitario incompleto
7. Estudio universitario completo

**¿Cuál es su estado civil?**

1. Soltero
2. En una relación comprometida
3. Casado
4. Separado
5. Divorciado

6. Cónyuge fallecido

**Por favor, seleccione su tipo de empleo**

1. Ama de casa
2. Desempleado
3. Agricultor
4. Ganadería
5. Pensionado(a)

**Estimado colaborador, marque sólo una de las opciones:**

Muy desacuerdo	Desacuerdo	Ni de acuerdo Ni desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
1	2	3	4	5

**Recuerde, no hay respuestas correctas ni incorrectas, lo importante es que usted responda con la máxima sinceridad posible.**

VIVIENDA RURAL						
N°	ÍTEMS	Valoración				
		1	2	3	4	5
1	La unidad habitacional cumple con el hacinamiento adecuado para que toda mi familia se sienta cómoda					
2	La unidad habitacional construido por el programa garantiza mi acceso a los servicios básicos					
3	La unidad habitacional del programa garantizo la ampliación del mismo en un periodo de largo plazo					
4	La unidad habitacional del programa garantizo su mejoramiento del mismo en un periodo de largo plazo					
CONFORT TERMICO						
N°	ÍTEMS	Valoración				
		1	2	3	4	5
5	El confort térmico de la unidad habitacional me hace sentir muy a gusto a mí a mí familia					
6	La instalación eléctrica de la unidad habitacional me hace sentir muy a gusto a mí y a mi familia					

7	El espacio y el tamaño de la unidad habitacional me hace sentir muy a gusto a mí y a mí familia					
8	Las prendas de vestir que normalmente utilizo yo y mi familia son suficientes para no sentir frío en la unidad habitacional					
9	Las entradas de luz natural que se instalaron en la unidad habitacional son adecuadas y me hacen sentir muy a gusto a mí y a mi familia.					

Estimado colaborador, marque sólo una de las opciones:

Muy desacuerdo	Desacuerdo	Ni de acuerdo Ni desacuerdo	De acuerdo	Muy
1	2	3	4	5

Recuerde, no hay respuestas correctas ni incorrectas, lo importante es que usted responda con la máxima sinceridad posible.

DIMENSIÓN: Bienestar material						
N°	ÍTEMS	Valoración				
		1	2	3	4	5
10	Mi condición económica y familiar ha mejorado con la construcción de la vivienda rural					
11	La vivienda rural me brinda protección necesaria para afrontar la inclemencia del clima (frío/heladas)					
12	La unidad habitacional construida por el Programa Nacional de vivienda rural le brinda mayor seguridad a mí y a mí familia					
13	Antes de ser beneficiario del programa nacional yo poseía una vivienda digna para habitar con mi familia					
14	Mi familia está más cómoda viviendo en la unidad habitacional otorgado por el Programa Nacional de Vivienda Rural					
DIMENSIÓN; Bienestar físico						

N°	ÍTEMS	Valoración				
		1	2	3	4	5
15	La unidad habitacional entregada por el Programa Nacional de vivienda rural me ofrece protección a la salud y bienestar de mí y de mí familia					
16	El ambiente de la unidad habitacional construida por el Programa Nacional de Vivienda Rural es abrigador					
17	Yo o mi familia presentamos alguna enfermedad relacionada con el frío a partir del uso de su unidad habitacional					
18	Me siento bien con mi salud desde que tiene la unidad habitacional construida por el Programa Nacional de vivienda rural					
<b>DIMENSIÓN: Bienestar Emocional</b>						
N°	ÍTEMS	Valoración				
		1	2	3	4	5
19	La unidad habitacional ha fortalecido el estado emocional de mí y la de mí familia					
20	La unidad habitacional que eh recibido me ha incentivado a proyectar un futuro crecimiento de otras viviendas					
21	Me siento satisfecho con la unidad habitacional entregado por el Programa Nacional de vivienda rural					
22	La unidad habitacional otorgado por el Programa Nacional de vivienda rural satisface mi tranquilidad y la de mi familia					
23	La unidad habitacional otorgado por el Programa Nacional de vivienda rural ha mejorado el entorno familiar de mi hogar					

## Anexo 6

Base de datos de la aplicación de la encuesta

					VIVIENDA RURAL									CALIDAD DE VIDA													
					VIVIENDA RURAL				CONFORT TERMICO					BIENESTAR MATERIAL					BIENESTAR FISICO				BIENESTAR EMOCIONAL				
Edad	Genero	Nivel de educación más alto	Estado civil	Empleo	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23
4	1	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	5	4	4	4	2	4	4	4	2	5	4	4	4	5	5
4	1	3	3	4	3	4	2	3	5	5	2	4	5	3	4	4	4	3	4	5	2	3	4	4	5	4	4
3	2	2	3	3	1	2	2	3	1	3	2	4	5	4	3	4	3	4	4	4	2	4	3	3	2	3	4
3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4
4	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
5	1	1	6	5	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	3	3	3
3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	4	5	2	3	2	3
4	2	1	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3
4	1	1	3	3	3	4	2	2	3	4	4	3	3	3	4	3	2	2	3	4	4	3	4	4	4	3	3
4	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
4	1	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
4	1	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	4
3	1	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	4	3	2	2	2	2	4	4	4	4	4
3	1	3	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	1	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	1	5	4	3	4	4	4	3	4	4	5
4	1	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4
4	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	2	2	3	4	2	3	4	4	1	2	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	5

4	1	3	3	4	2	2	3	4	1	3	4	4	4	3	3	2	3	4	5	3	4	4	2	3	4	4	4
3	2	3	3	4	4	5	4	4	4	3	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	3	5	4	4
3	2	3	3	4	2	4	3	4	3	5	4	5	4	3	2	4	2	4	1	3	2	3	5	3	4	3	5
4	1	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4
3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	4	3	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4
4	1	2	6	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5
4	1	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	4
4	1	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	1	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3
4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3
3	1	3	3	3	3	3	3	1	5	4	3	2	1	2	3	3	1	2	1	2	3	4	2	1	2	3	2
3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	5	4	4	4	2	4	4	4	2	5	4	4	4	5	5
3	2	3	3	3	3	4	2	3	5	5	2	4	5	3	4	4	4	3	4	5	2	3	4	4	5	4	4
3	1	2	3	4	1	2	2	3	1	3	2	4	5	4	3	4	3	4	4	4	2	4	3	3	2	3	4
4	2	3	6	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4
3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
4	2	3	3	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	3	3	3
3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	4	5	2	3	2	3
3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3
4	1	3	3	4	3	4	2	2	3	4	4	3	3	3	4	3	2	2	3	4	4	3	4	4	4	3	3
3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4

3	1	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
4	1	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	4
3	1	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	4	3	2	2	2	2	4	4	4	4	4
3	2	3	3	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	1	5	4	3	4	4	4	3	4	4	5
3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4
3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	1	3	3	4	2	3	4	4	1	2	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	5
4	1	2	3	4	2	2	3	4	1	3	4	4	4	3	3	2	3	4	5	3	4	4	2	3	4	4	4
4	2	3	6	4	4	5	4	4	4	3	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	3	5	4	4
3	1	3	3	3	2	4	3	4	3	5	4	5	4	3	2	4	2	4	1	3	2	3	5	3	4	3	5
3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4
4	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	4	3	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4
4	2	2	6	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5
4	2	3	6	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	4
4	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3

## ● 9% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 8% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 7% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

### FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>repositorio.unaj.edu.pe</b> Internet	1%
2	<b>repositorio.unap.edu.pe</b> Internet	1%
3	<b>unaj on 2023-10-18</b> Submitted works	<1%
4	<b>repositorio.unprg.edu.pe</b> Internet	<1%
5	<b>hdl.handle.net</b> Internet	<1%
6	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Internet	<1%
7	<b>energia.inf.cu</b> Internet	<1%
8	<b>tesis.unap.edu.pe</b> Internet	<1%

9	<b>pdfcoffee.com</b> Internet	<1%
10	<b>Universidad Nacional del Centro del Peru on 2020-03-12</b> Submitted works	<1%
11	<b>Universidad Católica de Santa María on 2022-05-06</b> Submitted works	<1%
12	<b>dspace.unitru.edu.pe</b> Internet	<1%
13	<b>repositorio.unaj.edu.pe:8080</b> Internet	<1%
14	<b>Universidad Cesar Vallejo on 2017-03-10</b> Submitted works	<1%
15	<b>repositorio.unf.edu.pe</b> Internet	<1%
16	<b>repositorio.umsa.bo</b> Internet	<1%
17	<b>uncedu on 2024-04-01</b> Submitted works	<1%
18	<b>Pontificia Universidad Catolica del Peru on 2021-01-22</b> Submitted works	<1%
19	<b>Universidad Nacional del Centro del Peru on 2023-01-18</b> Submitted works	<1%
20	<b>Universidad Cesar Vallejo on 2024-08-07</b> Submitted works	<1%

21	<b>Universidad Autonoma de Chile on 2024-08-31</b> Submitted works	<1%
22	<b>1library.co</b> Internet	<1%
23	<b>tesis.pucp.edu.pe</b> Internet	<1%
24	<b>upc.aws.openrepository.com</b> Internet	<1%
25	<b>ERM PERU S.A.. "Modificación de la DIA de la Planta Solar Fotovoltaica..."</b> Publication	<1%
26	<b>ESIC Business &amp; Marketing School on 2019-04-01</b> Submitted works	<1%
27	<b>editorialamachaq.com</b> Internet	<1%
28	<b>uncedu on 2024-03-27</b> Submitted works	<1%
29	<b>repositorio.unac.edu.pe</b> Internet	<1%
30	<b>uncedu on 2023-11-27</b> Submitted works	<1%
31	<b>uncedu on 2024-07-22</b> Submitted works	<1%
32	<b>EP NBS S.A.C. on 2014-11-21</b> Submitted works	<1%

33	IUBH - Internationale Hochschule Bad Honnef-Bonn on 2021-04-14 Submitted works	<1%
34	Universidad Cesar Vallejo on 2022-06-28 Submitted works	<1%
35	Universidad Cesar Vallejo on 2024-07-31 Submitted works	<1%
36	dspace.unl.edu.ec Internet	<1%
37	repositorio.unjfsc.edu.pe Internet	<1%
38	repositorio.unsch.edu.pe Internet	<1%
39	uncedu on 2024-02-06 Submitted works	<1%
40	dominiodelasciencias.com Internet	<1%
41	GEO AMBIENTAL CONSULTING S.A.C. "DIA de Aprobación Automática... Publication	<1%
42	Mondragon Unibertsitatea on 2024-06-12 Submitted works	<1%
43	Universidad Cesar Vallejo on 2016-03-18 Submitted works	<1%
44	docplayer.biz.tr Internet	<1%

45	<b>iGroup on 2014-04-28</b> Submitted works	<1%
46	<b>issuu.com</b> Internet	<1%
47	<b>repositorio.puce.edu.ec</b> Internet	<1%
48	<b>repositorio.ulima.edu.pe</b> Internet	<1%